

19秋瑞典乌默尔大学交流小结

2020-11-03 16:20:24

2019年8月23日，经过漫长的旅途，我终于到达北欧一个叫作乌默尔的城市，开始了我的交流之旅。

在乌默尔的学习生活非常轻松舒适。面向交换生的课程相对简单有趣，主要以讲授学科基础知识、小组讨论和汇报为主。课堂上老师经常将理论与实际生活相结合，并鼓励来自世界各地的同学介绍自己国家的社会制度和文化，并将其与瑞典的制度文化进行比较。在一门关于环境治理的课上，我们还就如何平衡发展与自然环境、传统文化方面的问题进行讨论，在讨论中我深刻地感受到了当地人与亚洲人的思维差异，也似乎能够理解北欧与其他地区的人文文化与发展模式的差异。也是在这门讨论课上，我认识了三名来自亚洲的同学。可能是由于北欧地广人稀，亚洲人更是少之又少，因此在这里每见到一个亚洲面孔都倍感亲切。我主动上前打招呼，发现这些亚洲朋友们在大学都学习了中文二外，还用带着当地口音的中文对我说“我喜欢吃麻辣豆腐”。除此之外，在课上我也和很多来自韩国、日本、英国、法国、澳大利亚，还有香港、台湾的同学们一起分享了各地的文化，也分别学了一两句各国的问候语。经过一学期的学习，我增强了对各地文化的理解和跨文化交流的能力，在这里认识的可爱的朋友们也让我摒弃了曾经在潜意识中对一些国家或地区文化带有的偏见和刻板印象。

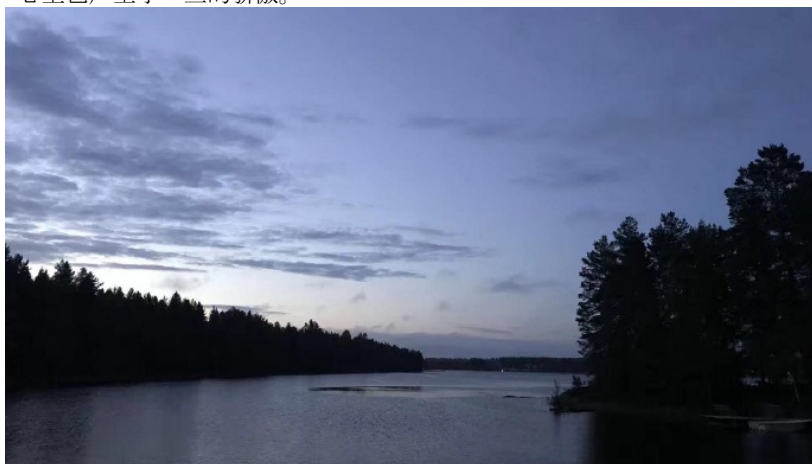


环境治理课程 模拟联合国

在乌默尔，我经常能够感受到平等和舒适。不论是商场、学校还是超市，基本都能看到便于残疾人使用的电动门和洗手间，宽敞舒适的母婴室也随处可见。经常听说北欧人冷漠，但当我在北欧遇到困难时，无论是公交车司机、学校老师、超市员工，还是路人，都非常热情地帮助我解答困惑。尤其是当我上一门难度比较大的课程时，同组的当地同学主动帮助我找资料，并且在我发言时慢慢地听我讲完。在很多细节中，我感受到了舒适和温暖。



宜家母婴室 北欧餐馆的食物价格很高，因此自己动手做饭成为每天生活中很重要的部分。在家里从未动过炉灶的我，刚到乌默尔时经常靠着半个行李箱的方便面和挂面度日。后来慢慢跟着烹饪教学视频尝试做番茄炒蛋、虾仁炒蘑菇、炒土豆丝等家常菜。第一次切土豆丝时，由于拙劣的刀工，土豆丝大小粗细不一，导致有些土豆丝夹生，有些又太熟，每尝一根都是全新的体验。后来厨艺有一定进步后，经常和来自各国的朋友一起做饭，并分享各自带来的美食。尽管由于食材和调味品的限制，不能尝到正宗的亚洲美食，但当朋友们说麻辣香锅和鸡公煲好吃时，心里也产生了一丝的骄傲。



乌默尔湖景 我很荣幸能够在19年的秋季学期，在这个接近北极圈的城市学习、旅行、赏雪、看极光，也在这里遇到了很多有趣的朋友，留下了独特的回忆。