

生活在北欧——挪威奥斯陆大学交流小结

2017-04-05 09:55:00

生命的前二十年大概没想到能有此机会，在挪威学习五个月，然而很早就因为村上君而有对挪威森林的许多幻想，狭长的海岸线和神秘的北极圈，想必到挪威看极光也在众多旅行爱好者的To-Do-List上，这里是孕育了维京海盗的斯堪的纳维亚半岛，是有着极夜和冰雪的黑暗世界，这里却也处处能感受到温暖的力量，指引人们的前行。于我而言，我不敢说这是我生命的最精彩的五个月，但却是我在探索自我和世界的过程中，经历的至关重要的一段美丽时光。

一、申请交流项目的决心与准备 在复旦，交流项目的选择有很多，但时间上多是大三上学期。对于我所在的专业，大三上的教学计划有六门专业课还有相关实验，而若选择出国交流意味着大四的学分压力将会很大。但未知对我的吸引力大的多，从小有着环游世界梦想的小小少年很快便下了决心要去更大的世界看看。没有能够转回学分的课，便纯粹当作是gap的学期，在途中发现未知的自己。我们药学院有近十个交流的名额，其中包括了美国加州大学，新加坡国立大学，挪威奥斯陆大学等学校，而申请则根据英语成绩（托福或雅思），绩点和答辩的综合评分来排名。相对来说，英语成绩是必须达到的硬性要求，但比研究生入学的要求要低，一般达到雅思7.0，托福90即可，而奥大则只需要雅思6.5分。幸运的是，我如愿以偿的拿到了奥斯陆大学的交流名额，无比开心。拿到名额之后的学校申请流程是锻炼耐性的第一步啊，打印各种表单后找学院领导签字盖章，再辗转枫林校区签字盖章，最后提交到本部外事处。可怜张江校区的孩子们要奔波三个校区。忙碌的课程之中，再挤出时间去办签证，订机票，看攻略，选宿舍。而在这段时间内，也开启了很多新的第一次，独自去面对新的挑战 and 未知时，提前计划和信息搜集才是从容不迫的关键。

二、奥斯陆的生活 7月初才到家，8月初便是奥大开学。我提前下好Google Map，记下学校和宿舍地址，渐渐填满我的旅行箱，换好挪威克朗和可能用到的欧元，揣着爸妈对我的不舍，就一个人上路了。在异国的時候，看到国人都有种亲切感。转机时偶遇了一个中国妹子，恰好也是去奥斯陆大学交流的南大学姐，两个人一起，似乎所有的事情都变得容易的多。一边用还不太熟练的英文交流，一边问路，拖着大箱子，也很快找到了学校和宿舍。奥斯陆成片的森林绿，洁净的海湾蓝，全部是最纯粹的样子，明媚如双眸，使人沉醉，一点点的阳光灿烂与温柔凉爽的风，对这里便一见倾心。开学前的舒适生活，和学姐去宜家采购，去海边吹风，去湖边散步。八月份的北半球，晚上十点天还未黑，早上五点便已微亮。饭后我们绕着宿舍后边的宋思湖散步了一圈，牵着狗的老人，湖边嬉戏的年轻人和孩童，还有一起跑步健身或者遛狗的夫妻，扎帐篷露营的一家子。一直和我在聊着天的学姐又说了第一天跟我说的话，好想在这里孤独终老。连我这个自诩爱冒险不喜静的人，也突然有些羡慕起他们。在这个靠近北极圈的国度，感受到的却是这里的人们对生活的无线暖意。今后的某一天，我该也能在游历与冒险的冲劲褪去后，找到小小的一方天地，开始蓄起一片温暖的阳光。挪威是高福利国家，同时也是世界上幸福指数最高的国家之一，工作日人们从早上9点工作到下午4点，除了类似711的便利店其他的商店都5点半就关门了。周日则是全国休息，几乎所有的店都关门了（除了勤劳的亚洲人开的超市），如果周六忘记在宿舍屯吃的，周日就很难过了。这样的慢节奏下，街上所有的汽车都会礼让行人，在电梯里，超市里遇见的陌生人都会微笑着跟你打招呼并用“have a nice day”跟你说再见时，一天的心情都变的很美丽。让我印象最深刻的还是挪威对于人权的尊重。这里尊重任何职业，贫富差距较小；这里尊重残障人士，体现在所有的设计都将他们的需求考虑在内，所以几乎所有的门都可以通过开门按钮打开而减少障碍；这里男女是平等的，我常常看到推着婴儿车的大都是父亲，这里的法律禁止父母打骂小孩，邻居若听到小孩的哭声可以报警。当然我最羡慕这里的热爱生活热爱运动的生活状态，在健身房里，我常常能碰到60多岁仍坚持健身的热爱运动的挪威老人，还有每周爬山徒步露营的年轻人，这也是大部分的挪威人都有着完美身材的原因吧。

三、奥斯陆大学的学习 奥斯陆大学是挪威最大最古老的一所大学，也是一所重要的学术院校。每个新生开学前都有orientation week，告诉你怎样在这里学习生活，其实本质上就是浪浪浪的一周啦=，BBQ, Party, Games, Chatting；认识了许多日本韩国台湾的妹子，还有一群可爱的学中文的挪威男孩子。在海边沙滩上烧烤（这里的烧烤只烤香肠）打排球，教大家踢毽子。之后就开始正式的学习了~ 这里的一门课大都是10学分，而学校建议一学期选30学分的课也就是一学期三门课左右，相比于国内的大学听起来就少了很多。但是就单门课而言，要求却是比国内的要高。每门课都需要课前读教授布置的相关阅读材料进行预习，并在线上平台上完成作业，然后是两节课左右的lecture由教授授课，每门课还有seminar的讨论课，由学生分组就相关话题做讨论和展示（理科课则是相应的习题课）。由于我的英文阅读速度较慢，每次课前要读的几章内容就往往需要在图书馆呆上几天好好做笔记才能完成，在一学期的学习中也大大锻炼了我的英语阅读速度。关于课堂氛围，这里的学生遇到不懂的地方会直接在课堂上提出，而教授也会直接与学生对话交流。而教授上课更多的是根据学生课前预习与作业情况的反馈有针对性的讲解每章重点，在这样的学习方式下，学习真的是一件主动的事情。老师上课经常会使用线上的答题系统 kahoo，让所有的同学取个昵称并一起答题还有同步讲解，每道题答对的越快拿到的分越多，并会实时显示你现在的排名，对于热爱争夺名次的同学来说，这样的游戏方式则激发了大家的学习激情，也是我最爱的一种方式。奥大的图书馆也是我在交流期间最喜爱的地方之一，其次是健身房和宿舍。

四、我的这半年 除了学习，在这里收获到的友谊。每周五下午学校的一角都有coffee hour的活动，提供免费的小饼干和咖啡，让你去认识来自各国的小伙伴，大家一起聊天。虽然一开始我被免费的小饼干吸引去的，但是后来却在聊天中认识了很多可爱的小伙伴，有听说我喜爱摄影就带我去领略冰天雪地的奥斯陆那些的游客少至角落的耿直挪威小伙子，后来走之前请他尝到了我们自制的（并不正宗的）中国火锅，还有奥大中文系的小伙伴，我们一起在万圣节的时候欣赏了中国“鬼片”—倩女幽魂，虽然大家都在疯狂的笑，本来不爱喝咖啡的我也爱上了咖啡加华夫的下午茶闲聊时间。还有不得不提的到欧洲的交流生一定会做的事情，就是旅行。在瑞典北部看到了极光，也在斯塔万格的布道石上俯瞰了吕瑟峡湾，曾坐过通宵的巴士一路从比利时到德国，沉迷于瑞士的巧克力，爬过埃菲尔铁塔，也执着于每到一座城市一定到最高点去看一次日出或日落。途中遇到了很多有趣的人，也有很多有趣的故事。在苏黎世的青旅，碰到一个中国的老爷爷，大概60来岁了，他不会说英语，甚至普通话也不会，操着一口纯正的四川话在努力和前台用画图来沟通退房时间。于是我赶紧上前帮忙翻译了一番，终于解决了问题。之后在厨房和老爷爷聊天，得知他是一个人过来玩的，提前三个月就开始做攻略打了厚厚一塌A4纸的常用英语，就在苏黎世玩三天就走。听闻我也是一个人过来玩之后就给我讲了教堂怎么走，哪里可以买到正宗的巧克力，还给我留下了他的苏黎世攻略小本本，第二天一早就离开了。我一直惊叹他的精力和勇气，使你变老的真的不是年龄，而是心态吧，希望以后我也能这么酷。又回到了熟悉的校园，我知道奥斯陆是我以后还会再去的地方。也感谢复旦的交流项目，在最好的时候让我看到了更大的世界。