

2015年暑期“加拿大 UBC”交流项目小结

2015-12-02 10:36:40

光阴如梭，今年暑假在加拿大UBC的一个月生活，似乎已经与我渐渐渐远，但是回想起那一个月的课程所带给我的启发，医院里面一些细节之处所带给我的感动，以及温哥华所带给我的奇妙的生活体验，似乎那一个月的经历已经在我的内心留下了深深的烙印。记得第一天在暑期课程开幕式上，**Medicine package A**的负责老师就和我们说你们选的这个**package**将会是最辛苦，但同时也会是最有价值的，你们将在这一个月学到许多东西，这些东西非但和你们的专业息息相关，也会对你们今后的职业规划以及对医生这个职业的进一步认识有所帮助。听到这番话之后，心里有压力的同时也多了更多期待。每天七点不到就要起床，乘半个多小时的公车才能到达医院，八点准时开始上课，中午只有一个小时的休息时间，确实比其他课程的同学要辛苦许多，但是渐渐地，调整了自己的生活作息之后，精神饱满的去听上午的讲座，发现收获很多，虽然每个老师的讲课方式千变万化，但总能用他们丰富的专业知识以及独到的讲课方式引人入胜。前两周上课的内容主要是临床实验设计的基本理论知识，枯燥的条条框框以及各种设计方法、计算方法，在老师们的一个个生动的案例中，一次次的开放式提问中，也在他们讲课时丰富的肢体语言以及面部表情中，知识变得活灵活现起来，思维也跟着活跃起来了。不得不佩服西方人的表达能力以及情绪调动能力，可以让每个学生都积极投入到讨论及思考中。印象比较深刻的是一位给我们上临床实验设计中伦理审查的一位女老师。伦理对于我们学生来说既枯燥又觉得没有很多实用性，因此上这节课之前本来我的积极性也不是很高，但是这位老师在枯燥难懂的伦理内容中，加入了许多开放性的问题，并且以答了问题可以拿到糖果为奖励。课堂的气氛一下子活跃起来，虽然看上去发糖果这样的奖励很像幼稚园小朋友，但是大家显然都对糖果很感兴趣，以往比较羞涩不太主动回答问题的同学都变得很积极，一改东方人比较含蓄羞涩的特点，看来大家心里都住着一个“小王子”，每个人其实都是童心未泯的大孩子，而能发现这点并且借此把课堂变得生动有趣的老师，真的是令人刮目相看。下午的**workshop**则是把上午学习的知识运用到实际操作中的培养，我所在的组很幸运遇到了一位华裔的儿科医生，他因为有中国的文化背景，所以和我们学生之间的共同话题也更多，例如温哥华价廉物美的中餐馆有哪些，哪里的超市可以买到更多的中国人爱吃的食物，现在加拿大的移民政策等等。同时他也会和我们交流作为一个东方人在西方社会求学和工作所遇到的困难，其中印象比较深刻的是他深深体会到要在西方社会学习和立足，如何学会表达自己很重要，西方人的在课堂上的表达能力和积极程度远超出我们的想象，而作为接受东方传统教育，从小就学会含蓄和谦让的我们，在这点上很难一下子融入西方的课堂，但是学会了如何表现自己之后，将会对今后的人生和职业有很大帮助。在老师一个月的循循善诱下，我们组的同学在自我表现力上显然有了一个显著的提升，最后在对自已设计的临床实验做展示的时候，我们小组的成员都成功克服了心里障碍，毫不怯场的在演讲台上发挥自如，也得到了UBC教授们的一致好评。在一个月课程中还安排了半天参观医院的一些部门，也让我更深入的了解了加拿大的医院，同时医院的一些细节之处人性化的设计也让我感动。在参观儿科病房的时候，看到病房里的公共区域不但设有娱乐区，各种乐高积木及玩具应有尽有，让孩子们在住院期间也能开心玩乐，病房还设有学习区，并且配有辅导老师，供比较大龄的儿童补习功课，不至于在住院期间太影响学习。整个病房区域给人一种温暖如家的感觉。在医院一楼的走廊，还有一大面墙上挂着许多刻有近年新生儿名字牌子的牌子，上面写着欢迎来到这个美丽的世界，让人感到一种对新生命的重视和关爱。温哥华曾多年被评为北美最宜居城市，一个月的生活虽然很短，看不到温哥华四季的变化，但是这座城市以它四季宜人的气候，多元融合的文化，无可媲美的自然风光，让我充分有理由相信它确实名副其实。温哥华四季气候温暖潮湿，夏天不会太热，而冬天也没有我们通常想象中的加拿大那么冷。作为一个华人占了相当比例人口的城市，温哥华很好的融合了东西方的文化，满大街的中餐馆、寿司店，让我们觉得很亲切，没有在欧洲的那种浓重的异国他乡味。另一方面，温哥华的生活方式虽然也继承了北美西部地区一贯的粗犷风，美式快餐、随处可见的房车等等，但是仔细观察，温哥华有更多的欧洲“小清新”风格。沿街的居民区门口各种盛开的鲜花，欧洲风格的雕刻品等等。观察的越仔细，越让人情不自禁的爱上了这座文化多样的城市。温哥华还有一个令我流连忘返之处就在于他的自然风光，三面环海，又被落基山脉所点缀，皮划艇、滑翔伞、跳伞、、蹦极、水上飞机，各种水上运动、极限运动令人欲罢不能。而另一方面，温哥华整座城市真可谓随处可见海滩，坐在海滩上，欣赏远处的落基山脉或者美丽的日落也是另一种不错的选择。UBC的交流项目时间非常不错，7、8月是温哥华一年之中为数不多的旱季，可以尽情享受几乎是一个月的阳光明媚。更幸运的是，可以遇到不列颠哥伦比亚省的省庆日（8.3），节日的特别活动---在英吉利湾绽放的三场烟火秀，让我们体验了一把韩剧里面才会出现的在海滩边看烟火的浪漫场景，而且是免费的。另一方面，维多利亚和班夫之旅是我们此次交流项目额外的两个宝贵收获。如果说温哥华是北美西部粗犷风融合了欧洲风情，维多利亚彻头彻尾的给人一种回归英伦的错觉。伊丽莎白女王的雕像，英伦风情的费尔蒙得大酒店，英俊的白马拉着马车，都会让你情不自禁爱上这座美丽的哥伦比亚省省会城市。而班夫的美人世间仙境形容都不为过。大自然的鬼斧神工怎么会创造出这么多五光十色的高原湖泊、庄严肃穆的哥伦比亚冰川以及终年白雪皑皑的落基山脉？不需要问这么多，只需要静静的，欣赏它的美，听当地的导游说着落基山脉中熊的有趣故事，尽情的呼吸清透的空气，就足够了。一个月的时间太短，多么希望能有一整年的时间欣赏温哥华四季的美。一个月的时间也很长，让我时常魂牵梦绕，期待下一次遇见温哥华，遇见UBC。