

2017年北卡罗来纳大学格林斯伯勒分校交流小结

2018-03-19 14:07:23

【项目介绍&行前准备】2017年8月至12月，我有幸赴北卡罗来纳大学格林斯伯勒分校交流学习。北卡系统是一个由十六所北卡罗来纳大学组成的大学系统，我前往的格林斯伯勒分校（UNCG）位于北卡州东北部的格林斯伯勒——一个风景秀丽、气候宜人的城市。北卡系统的申请流程，这里就不多赘述了。硬性条件是托福成绩80+（教堂山分校需托福100+），具体至哪个分校，则需根据个人兴趣填写志愿，由外方统一安排分配。关于行前准备，不得不赞美UNCG交换项目的完善和体贴。首先，学校负责人会持续发邮件告知近期需要敲定的事，如开通学邮、申请宿舍、选课等等，因而这些繁琐的事务不会占用太多个人时间，只要按照邮件提示做好就可以了（如有疑问可以发邮件咨询，会得到超级耐心的答复）另外，UNCG还会分配伙伴（Pal）给交换生。7月份左右，会有一名UNCG在校生跟你联系，他/她会在交换期间给予你莫大的帮助。最后，简单说一下打包行李和预定机票的经验。超市可以买到的东西真的不必带了（被子、洗发露、文具...）我和另一个姑娘一人提着两个20公斤大箱子从机场到学校也是累得够呛，最后证明大部分东西美国买也更方便。机票最好提前2个月订好，推荐AA或Delta，但如果对自己有信心又想省点钱的话，也可以绕道欧洲转机去美国。【学习篇】选课及作业：J1签证要求至少选修4门课（不含网课）。如果不想盲选，可以上Rate your professor看一下老师的评分，或者跟我且一样开学两周内退（选）课。这里还想谈谈美国和国内大学教学评分体系的不同。国内很多学校都是用中期和期末的成绩来决定总分，而美国则倾向于把分数均匀地分摊在每个星期、每份作业上。这意味着或许美国的课程深度不如国内，但作业量是绝对远超的。因此不要为了转学分盲目选课，一定要量力而行。上课：Syllabus对预习和复习都非常有用，老师基本上完全按照它进行教学，因此时常查看有利于掌握课程进度。此外，这里上课十分看重participation，所以需要积极参与讨论，大胆地说出自己的见解。如果选修的课程需要写论文，课后可以去学校的writing center寻求帮助，那里的老师会帮助你修改语法错误、完善文章结构。教材：美国书本费真的超级贵，所以这边学生基本都是借书而非买书。借书主要有两个渠道：一是从亚马逊，二是直接从学校书店。两者都非常方便，亚马逊会略微便宜一些。【生活篇】食：UNCG的食堂是比较优秀的，基本上吃一个学期还是没什么问题。食堂是自助餐的形式，各种类型的菜式都有，品类比较丰富。建议meal plan可以先选一个450刀的flex，之后视自己喜好再充值。住：推荐入住Tower Village，这也是大多数留学生会选择的地方。这里环境幽静，离主要教学楼只有10分钟不到的路程，可以说非常适宜居住了。房型为apartment，4-5人一间，共享客厅、厨房、浴室和洗手间。行：格林斯伯勒虽然是北卡第三大城市，但交通并不发达。没有地铁，公交的线路有限且每班需等待1个小时。因此，找到组织搭车就显得十分重要了！UNCG的中国学生会从我交流的这学期起，组织了义务的shuttle项目，每周六会开车接送同学去沃尔玛或者中国超市买菜，希望以后这个善举能一直传承下去（真的很感激他们w）。购物的话可以去four seasons mall，感恩节还可以去附近的outlets逛一逛。玩：比起很多大城市，Greensboro是很“村”的。这就意味着如果你不晃悠到其他地方，娱乐项目就不会特别丰富。回顾交流的这学期，主要包含三类：一类是学校组织的各类活动（Homecoming, Midnight-Breakfast等等）；一类是跟Pal小姐姐去downtown玩（downtown新开了一家猫咖啡馆，爱猫人士千万不要错过）；大部分时间都是跟结交的留学生朋友们一起度过的。另外，假期主要包含5天左右的秋假和感恩节。可以抓住机会好好去其他城市浪一浪hh。【杂谈&总结】留学的半年让我有幸遇到了太多善良的人，虽然你们可能看不到，还是想在这里表达我的感谢。谢谢华人教会的朋友给予我无微不至的关心和帮助。无论是pilot mountain秋游、中秋晚会还是感恩节party，都给我留下了太多美好的回忆。谢谢人超nice做菜超好吃的中国小姐姐和小哥哥，你们让我体会到了家的温暖。以及我的Pal，一个体贴细心的美国女生，我们一起逛街、吃美食、去健身房，短短四月让我们结下了深厚的友谊。另外，必须着重感谢跟我一起出来交换的妹子！很多时候一个人难以解决的问题，两个人一起就显得不那么困难了。孤独是每个出国党必然面临的问题，特别是赶ddl的夜晚，心情总会格外down。如果有朋友在身边，这一切就不再是问题啦！小姐姐会做很好吃的菜，然后轻轻敲开我的房门。打开门的瞬间，食物的香气会让我一下子放下所有的压力，这大概就是生活中的“小确幸”吧。最后我想说，这半年的经历对我来说实在太宝贵了。不论学习还是生活，都进入了一个崭新的阶段。对我而言，最大的收获在于视野的开拓。我遇见了不同文化、不同肤色的人们，学会了如何更好地倾听和理解他们的观点，也了解到世界之大，有那么多新奇美好的事物等着我去探索。当然外面的世界也有危险（比如频繁发生的枪击案），但不出来看看，你永远只能从新闻报道、电影电视剧里了解这些，怎么能有具象的认识呢？我想这就是读万卷书、行万里路的意义所在吧。