

2018秋韩国延世大学交流小结

2019-05-21 09:00:15

我于2018年秋季在韩国延世大学交流一学期，这段旅程充满了惊喜和意义，如今回看那说长不长、说短不短的四个月时光，一切都带上了美好的滤镜。谨以此小结纪念这段旅程，也希望能为想出国交流的同学提供一些可参考的建议。

一、选择 其实自己一直都很想出国看看，但由于种种原因，我一次又一次地错过了出国交流的机会。在2017年的冬天，那时我已经大三，看到了2018年秋季的交流信息，可以说是在复旦本科阶段最后一次申请出国交流的机会了。现在想想，当时也是头脑一热就去报了名，即使当时已经大三了，老实说我连是读研还是就业这个问题都没想清楚，大四上学期去交流，错过保研、实习和秋招，或许在很多人看来并不是一个明智的选择，但我还是听从了内心的声音，就这么任性了一把。因为自己没有考过托福、雅思，在选择学校时会有限制，在对英语没有强制要求的学校中，我填了两个志愿，一是新加坡国立大学，二就是我后来去的韩国延世大学。刚开始我还因为不能去新国大而有点小沮丧，但很快就被要去韩国的激动淹没了。为了避免因为交流而影响正常毕业，我在大三下学期修完了实习和毕业论文之外的所有学分，度过了痛并快乐着的一学期。

二、手续

- 1、等待被提名 延世大学有一个网上提名系统，需要外事处老师在里面提名，系统开放时间一般是3、4月份，记得提醒外事处老师check是否开放，我们当时是在4月初收到了延世提名成功的邮件，之后便可进入延世的网申系统。
- 2、网申 延世的网申系统并不复杂，全程需要上传的资料包括：护照复印件、成绩单、语言证明、证件照（和韩国签证证件照要求一致）、医疗保险（自行购买）、学习计划（延世提供模板）。提交后等待对方将邀请信等材料寄到外事处，我们在4月27日就收到了邀请信。
- 3、校内报批 在进行第1、2步的同时，可以在复旦大学因公出国申报管理平台进行报批，报批流程在开学初外事处召开的派出大会上会有详细说明，认真做好笔记或者录音就行了。
- 4、办理韩国签证 在韩国驻上海领事馆官网上可下载签证办理要求，需要准备的材料虽多但都不麻烦。其中肺结核健康诊断书建议前往无锡五院办理，比上海医院价格低很多，另外必须要2个月之内做的才有效。
- 5、申请宿舍 因为宿舍有限，延世大学以及首尔的其他大学大多需要抢宿舍。相信大家手速都不是问题，唯一需要注意的是，延世大学的宿舍申请系统需要翻墙才能进去（复旦校内网也可以），建议提前做好准备。

三、在延世



图：延世大学

（一）学习 延世要求交换生一学期选9-18学分的课，大部分课程都是3学分，因为自己没有转学分的需求，所以选课完全按兴趣选了，共选了三门分别是：《Intensive Korean Language(Level 1)》（6学分）、《Korean Popular Culture and Korean Wave》（3学分）、《Korean Food and Culture》（3学分）。《Intensive Korean Language(Level 1)》是初级韩语课，课如其名，是密集型的韩语教学，周一至周五每天下午有两节课。延世语学堂的教学能力确实很好，老师都很专业，教学计划很紧凑，小班教学，每个班14个学生左右，每门课上每位同学都要轮流读课本、回答问题、情景对话，每一两个星期就有一个单词测验，期中期末考试都为听说读写四场考试，一学期下来韩语想不进步都难。学韩语是我来这里的主要目的之一，在这门课上我真的学到了很多，从刚来时买东西要用不甚流利的英语到之后熟练掌握韩语日常用语，我的选了一周只上两次的韩语课的室友也总跟我说，觉得我韩语进步很快。《Korean Popular Culture and Korean Wave》这门课很火，选课的时候就看到很多人选，相当于复旦的那些我每学期都抢不到的模块课。这门课的老师是研究古典音乐方面的，但课讲的是韩国流行音乐，每门课老师几乎都是放YouTube上关于韩流的视频给我们看，老师自己并没有讲什么东西。期中后就每节课都是小组pre了，主题可以任选，整体氛围也很轻松。虽然我看大家上这门课都上得挺开心的，老师人确实很nice，但我觉得自己没学到什么东西。当然，如果你只是想轻轻松松地看各种韩流的视频，和外国同学们一起为爱豆打call，不强求干货的话，这门课或许很适合。《Korean Food and Culture》是一门介绍韩国饮食文化的课，因为自己挺喜欢韩料的所以选了。老师是营养学方面的学者，虽然是第一次开这门课，但看得出来老师很用心地备了课。课程内容很丰富，从韩国的食物传统、饮食礼仪，到食物种类，老师在努力让我们了解韩国饮食文化特色，感受韩食的独特魅力。课堂氛围很轻松，课程任务也不重，写写自己国家的饮食文化、在韩国的饮食体验的小论文，老师还发了几次小点心让大家品尝。唯一美中不足是课程内容可能有点干，尤其是在午后犯困的时候会觉得有点无聊，但总体还是值得推荐的一门课。总的来说，比起我在复旦一学期二十多学分的状态，交流时的学习简直不要轻松太多。其实我觉得中国留学生的努力程度比大多数外国留学生都高，虽然上课时外国同学们也会认真听讲，但课后时间，我们在学习复习的时候，他们可能就去各个地方泡吧了。所以即使我觉得自己这学期只是付出了基本的努力，远远不及在复旦时那么拼命，最后三门课也都得了A+。此外，我对韩国学生的印象有所改观，因为之前在复旦接触了一些对学习不上心的韩国留学生，对韩国大学生有一点误解，其实努力学习的学生还是很多的，且不说校园里的公共区域都坐满了自习的学生，每次路过街上各种咖啡厅、奶茶店，都能看到里面有很多在学习的学生，在国内我是没见过这样的景象的。

（二）宿舍 延世为留学生提供三种宿舍选择：SK宿舍单人间2642000韩币（16000+人民币），SK双人间1785000韩币（10000+人民币），国际宿舍双人间1456000韩币（8000+人民币）。SK整体比国际宿舍要新，设施更完善些，楼里有健身房、便利店和餐厅，房间里有独立卫浴和阳台。虽然设施比较落后，但我对国际宿舍已经很满意了。房间里个人空间很大，每层楼有公共卫生间、浴室和厨房，不需要自己打扫卫生，浴室24小时开放，房间里还有小冰箱。而且SK宿舍和国际宿舍是靠在一起的，去SK买东西也很方便。总之，住了三年复旦的四人寝，会觉得延世宿舍条件非常好了。如果有想一起住的室友，可以在抢到宿舍后发邮件申请指定室友，不然就会被随机分配。因为我觉得和外国同学做室友是非常难得的机会，想逼迫自己走出中文环境，所以就让学校分配室友了。自己当时也有一点担忧，想着要是室友的生活习惯和我相差太大怎么办，要是室友不好相处怎么办，但真的非常幸运，我遇到了一个很棒的室友，她是缅甸籍的，但她爷爷辈都是从中国移民到缅甸的，所以我们在文化方面有很多相似的地方。她在美国读大学，是一个很独立的女生，在生活上是自己能做的就

不会去麻烦别人的类型，和她相处让我感到非常的舒服。在来韩国之前，可爱的室友就列好了一个自己的必去清单，因此周末总是邀我一起探索好玩的地方，比如江南区风格各异的咖啡厅，美到不行的天空公园，还有我从未去过的游乐园，总之，我很享受和她在一起的那些时光。12月，我回到了上海，她回到了纽约，虽然隔着十二个小时的时差，我们还是会时常通过ins交流各自的生活状态。尤其是在我刚回国的時候，不太适应生活上发生的巨大变化，有一阵子心态都不怎么好，我就会找她倾诉。她非常擅长鼓励人，在我对人际关系感到困扰时教我不必在意他人的意见，要遵从自己内心的想法，在我对于实习没有信心的时候告诉我“I know you can do it well”，我们也会一起怀念在韩国的点点滴滴，约定以后要在中国、美国或是缅甸见面，做对方的导游。虽然我很庆幸自己能遇到这么契合的室友，但我也听说别的同学分配的室友不好相处的情况，比如不爱护公共空间的卫生之类的。我觉得这完全就是看运气了，如果你不想冒这个风险可以申请单人寝室，或者申请和自己认识的国内同学合住，如果你像我一样不希望在国外留学还整天待在中文环境里，想体验一下和外国室友一起生活，就把命运交给随机分配吧，希望你们都能遇到合拍的室友。（三）饮食 去韩国之前自己就蛮喜欢吃韩国料理的，所以在饮食上并没有担心会不适应。价格上，在学校食堂吃饭一般是5000韩币（约30人民币）一餐，比复旦食堂贵但口味也好很多，韩料、中餐、日料、西餐都有。去外面吃的话价格有高有低，一般和上海也差不多，但是外面吃中餐会很贵。刚开始不太能适应韩料蔬菜太少的问题，泡菜、萝卜、豆芽就是韩料里最常见的蔬菜了。后来和室友一起爱上了泡菜，连带泡菜汤、泡菜炒饭也一并爱上了，泡菜真是个神奇的东西。蔬菜少，但韩国的肉是又多又好吃的，可以说是肉食主义者的天堂。另外这里水果也不丰富，最常见的就是苹果、香蕉、橘子，价格和国内差不多，但其他草莓、西瓜之类的价格都会比国内贵许多。

四、在首尔 首尔这个城市是极具魅力的，虽然可能没有上海高楼耸立的繁华色彩，但当你走在首尔的街头，走过一面面涂满涂鸦的墙，穿过一条条古色古香的巷弄，爬过一道道上坡和下坡，你能感受到这个城市不一样的沉淀和韵味。在交通出行上，首尔的公共交通很发达，推荐APP“Naver地图”，走遍韩国不迷路。交通成本比上海贵点，公交和地铁都大约是7人民币一趟。延世所在的新村地区和五角场有点类似，梨大、弘大都在附近，是非常繁华的大学生聚集区，能满足吃喝玩乐买所有需求，也是我最常去的地点了。当然，一些知名地点比如光化门、南山塔、梨泰院、天空公园、乐天世界等等都是必去之地啦。交流期间我还和复旦的学妹一起去了釜山玩，釜山是一个非常适合旅行的城市，在那里我看到了有生以来看过的最美的大海，坐在海边吹着海风看着海浪是人生最美妙的享受之一吧。

如今已是四月，回国后我已经做了四个月的实习，也即将告别这个实习岗位。我想“4”是一个很神奇的节点，一段又一段的旅程都在此收尾落幕。比起刚回国时回忆那段时光时强烈的不舍与怀念，如今想起，似乎在时间的冲淡下变得愈加平静而坦然。我想，人生就是由无数旅程组成的，我将永远感激自己当初做的出国决定，也将带着那份美好记忆继续奔赴下一个再下一个旅程。同时，我也愿你们每一位，都能在大学里收获这么一段无可替代的岁月，或许你经历后说不出自己到底获得了什么，但要相信它已深入你的思想和灵魂，一切经历组在一起，才成就了你的样子。