

2017年春 夏威夷大学马诺阿分校交换的经历与感想

2017-11-17 15:14:22

夏威夷大学的马诺阿分校是夏威夷大学的主校区，位于夏威夷州的首府瓦胡岛檀香山市。很多人听到去夏威夷大学交流，第一反应会戏称是不是要去度假一学期，其实不然。对我而言，与其说这一学期是奔赴旅游胜地的假期，不如说是一次在异国独自生活学习的全新体验。这篇文章大概就从几个方面回忆记录下这一学期的经历与感受。

1. 出发前的准备 出国交换是一件令人期待、更让人向往的事，但在真正踏出国门之前还有许多繁琐但又必不可少的事要做。首先，是办理护照和签证。然后是办理一张多币种信用卡。我的建议是同父母办理一张主副卡，这样转账还款都方便。另外，可以带一点现金以备不时之需，一个学期一千刀足够了。到夏威夷后可以办理张储蓄卡存到里面，储蓄卡一般是免费办理，无手续费。**Bank of Hawaii** 和 **American Saving Bank** 是当地两家最大的地方银行，推荐第二家，因为在校园里就有支行。再有，就是有关疫苗和体检的准备。夏威夷大学需要学生接种MMR疫苗，并做肺结核的皮试检验。MMR疫苗是组合疫苗，所以无论你小时候是否接种过MMR中的几种，最好直接到上海国际旅行卫生保健中心接种两次（其间隔是一个月，所以最好收到学校邀请信就去接种第一针）。而皮试检验必须到美国才能进行。如果你MMR疫苗注册迟了，到美国就只能先做胸透，一个月后再进行皮试。胸透略贵，而且不能再校医院进行，得跑到downtown的诊所，挺麻烦的。最后，出发前最好对到夏威夷后选修哪些课做一番考量。一般在上学期还未结束时就能看到下学期的课表。本科生和研究生的课程都可以选择，但是一般交换生选课都会有很多hold。还会有很多比如专业、年级、本科生或研究生、预修课程等hold。而且我们交换生选课是在学期开始后才能选，所以到我们能选课的时候，很多课已经很少或没有余量了。这时候就需要写邮件或者当面找开课老师要余量和给你开权限，一般教授在问你情况后都会在你力所能及的范围内帮你。选课最少是12 credit，不到这个要求是会被美国政府遣返。

2. 抵达 我搭乘的是东方航空从广州起飞上海浦东中转的航班，由于彼时全国大范围雾霾，从广州起飞的航班延误，错过了飞夏威夷的联程航班。只好在上海宾馆滞留了两晚。到达时，已经是夏威夷时间星期五早9:00，错过了美国学校规定的注册时间。好在学校了解了我的情况后，专门开通了注册系统，我也顺利地拿到学生证。有了学生证就可以在夏威夷免费搭乘公交，应该讲这是一个非常不错优惠。注册完成后，来到出国前预定好的校外学生公寓，不远，距校园只有一条马路之隔，很方便。宿舍区有一栋三层宿舍楼，浅粉色，外观较好，但有些房间没装空调，房间小，像宾馆的双人间，住的人较多。我住的是另外一栋二层楼，外观看上去有些简易，一楼是车库，二楼住人，入住的人很少，目前只有四个人，每个房间面积也较大，有两台窗式空调，衣柜将一个双人宿舍分成两个小单间，每个单间都有一面大大的落地窗，一个小小的学习台，一盏温暖的台灯，一张带轮子的单人床，衣柜有一扇门和六个抽屉。房间水泥地板，涂有暗红色的地板漆，楼层24小时热水供应，有公用洗衣房，距经常有活动和免费餐饮的教堂只有走路三分钟的路程。这里的住宿条件好像比我们复旦要差些。我订的是双人间，但只有我一人居住。我的床带有四个小轮，人动床动，床垫又旧又瘪，躺下去一个坑，上面还有蟑螂在爬；不过这里很少有蚊子，但小蟑螂比较多。房间里只有一个电源插头；一张桌子，很小。楼内有一个公共厨房，不光洁，好像很久没人用了，炉灶也坏了，做饭要去另一座楼的大厨房；房间内外，没有晒衣服的地方，洗衣只能用洗衣机带烘干，每次2.5美元（5个quarter）。不过经过与宿舍管理人员的沟通，床垫和炉灶都更换了新的。

3. 学习的过程 夏威夷山清水秀，空气清新，是世界著名度假胜地，许多学生到夏威夷确实是将其当做一次度假。但对我却又不同，当初我退掉到欧洲国家的交换项目，改选夏威夷，目的就是想去亲身体验一下美国高等教育，为本科毕业后到美国深造做些准备。要实现这一目的，首先选课就是一个难题。虽然国外大学和国内大学一般应该具有相同的专业设置和有相似的专业课，才便于形成交换关系。但是由于各个学校的课程安排和时间排序上的不一致，使得出国交换的学生，在国外大学选课时，未必都能与国内大学的专业培养计划相衔接，这样就会导致有些专业必修课在国内错过了，在国外也错过了。因为存在这种情况，还会有延毕的风险。虽然出国前就得到了夏威夷大学下学期的排课计划，也确定了《国际贸易》和《投资学》两门必修专业课，但是这两门课在夏威夷大学分属经济学院和商学院，而夏威夷大学规定，两个学院的学生在许多专业课上不允许跨学院选课。这就给我的选课带来了麻烦。夏威夷大学也有点为难，无法确定我到夏威夷大学后应该归属哪个学院。夏威夷大学经济学院和商学院教务处，以及负责留学生事务的都是热情又耐心的老师，经过多次的邮件沟通协调，终于在我启程前，多方达成一致，我同属两个学院，可以在其间任意选课，这就给我到夏威夷大学的学习打开了方便之门。由于飞机延误了两天才抵达，当我到达夏威夷时，学校的选课系统已经关闭，要想选课，既要缴纳延迟选课费，还要找相关部门特批。好在热情的夏威夷大学，了解情况之后，为我免费打开了选课系统，使我顺利地选上了商学院开设的《投资学》。但是，另一门必修课——《国际贸易》又遇到了麻烦，因为这是给博士生开的课，而且是《高级国际贸易》，需要有学过《初级国际贸易》的记录才能选修。无奈，只好与国际贸易的任课老师预约面谈，也就是面试，最后老师同意了我选修高级国际贸易的申请。这也意味着，我要在跟着博士生学习高级国际贸易课的同时，自学初级国际贸易。对于夏威夷大学本学期的开课计划，我感兴趣的课很多，但是由于时间的冲突，能选择的课并不多，因此在选定了两门必修的专业课后，根据时间，又选了出国前和国内导师讨论过的一门边缘学科课——《网络、群体与市场经济学》。另外选了一门《中国研究》，因为设在夏威夷大学内的东西方研究所，是美国著名的研究亚洲问题的智库，站在美国的角度回望中国，看看美国人是如何研究中国问题的，也是让我期待的课程。此外，我还选择了第二外语——《德语》。正式开课了。在第一星期的学习中，最大的收获是，在《高级国际贸易》课上，认识了一位毕业于同济大学的经济学博士生，这位学长已年过三十，同济毕业后，在国内工作多年，还创办了自己的公司，然后考上了美国本土一所大学的经济学硕士，后经导师推荐，转学至夏威夷大学攻读经济学博士。我们很聊得来，学长以自己丰富的人生阅历给我提供了很多有益的建议。看过我的课表后，学长首先肯定我会选课，分别选了经济学院和商学院负责研究生工作的两位教授的课，说只要学好这两门课，就拿到了夏威夷大学经济学院或商学院的博士生入学录取通知书，为海外求学生涯建立了一个强有力的托底。学长说，夏威夷大学虽然在美国排名不是最靠前，但并不代表它的学术与教学水平不高。这是因为夏威夷大学远离美国本土，许多学者未必愿意在这个太平洋的孤岛上终老一生，因此教授以夏威夷大学名义发表的论文相对较少，这就影响了学校的学术排名。但是，也正是因为其独特的自然环境，使它成为许多知名学者心目中的度假天堂，常有世界著名教授来此做一学期到一、两年时间的短期讲学，权做旅游度假。所以，来到这里选课，除了这两门必修课外，一定要选那些大牛教授的课，一是使自己的学习收益最大化，二是可以得到比较有分量的推荐信。因此学长建议我，退掉中国研究和德语课，改选学长正在学的《资本市场》，还有一门《高级宏观经济理论》，这门课学长上学期学过。因为这两门课都是博士生课程，需要通过老师的面试。通过邮件，老师允许先试听一次课，然后面试。听过《资本市场》以后，我感觉还可以，勉强跟得上，也顺利地通过了面试。而《高级宏观经济学》，一堂课听下来，一头雾水。与任课老师交流，老师说听不懂很正常，因为你缺了很多课程，我向自学补上行不行，老师说你有这样的勇气当然好啊，于是给他开出了一大堆要补课的书籍，多是数理经济学和数学方面的。课后，与学长交流自己上课的感受，学长安慰说没问题，刚开始我也如此，期中考试时，只得了二十分，期末考试就得到了A，你只要把80%的时间投入这门课就行了。但我觉得心里还是不踏实，又咨询正在康奈尔大学攻读经济学博士的学姐。学姐告诉我，她就正在准备这门课的考试，这门课真得很难，选修一定要慎重。仔细权衡后，我觉得必修的两门专业课难度也不小，恐怕难以像学长那样将80%的时间投到这一门课上。最后，选择做《高级宏观经济学》课正式编制的旁听生，不计考试成绩。我当时边在日记中写到，这个学期，我的日子肯定不好过。别人说出国交换是一次度假，而我这简直就是一场自虐。这样，我一共选了5门课程，其中两门本科生的课程，一门研究生的专必，两门研究生的专选。本科生的专业课相比国内课程，课程任务更多，几乎每周都有作业和阅读材料，但是上课进度比国内慢，主要是除了正常授课外，每周或两周会有一次习题和小测验。如果说本科的课上还有些轻松的氛围，研究生的课程就非常学术和要求高了。因为一堂课只有不到10人，因此教授授课都是老师在上面推导模型，学生在底下跟着推导，不清楚的就问，都懂的章节就跳过，对课后的功夫要求很高。不过教授都很nice，本科生选研究生的课，他们都会再三确认你之前修过什么课程，考试时还分为博士生卷和硕士/本科生卷来考，很人性化。总而言之，这里的专业课难度不低，前沿度高，与美国本土教育体系一体，因此拿到推荐信或应用到助研工作对申请美研还是很用帮助的。

4. 课外活动 夏威夷作为度假胜地，自然不缺少课余活动。校内的Campus Center广场，每天都有不同的活动或摆摊，有时是社区来办小演唱会，有时是反特朗普演讲和游行，有时是job market，还有学生义卖和跳蚤市场。学校旁边的国际浸礼教会，每周四会提供免费午餐，在这里经常能碰到教授和同学来蹭饭（笑），周日有免费早餐以及礼拜活动，还提供免费接机服务，以及周末

蹭私家车队出去浪。这些活动无论你是否信教都可以参加，完全可以当作社区活动，所以也不会有什么心理负担或担心被传教的风险。岛上的公交系统算是美国比较发达的几个城市，用学生卡就可以免费乘车，**Dabus**这一手机app可以实时关注公交的位置，还是非常便利的，唯一的问题是有些山谷里的线路每班车的间隔是半小时以上，再碰到司机吃午餐或晚餐，可能就会接近一个小时。瓦胡岛有著名的珍珠港纪念馆，钻石山，**Wakiki**沙滩和恐龙湾潜水圣地等旅游景点。学校位于马诺阿山谷中，因此沿着学校外的大道往山里走，可以到**Safeway**采购生活用品，一路上随手一拍都是极美的风景图。

5、生活 在夏威夷大学的住宿可以选择校内或校外。校内住宿是需要绑定**Meal Plan**，然后因为价格贵和时间安排不灵活（不能提早入住或延迟退宿），不太受欢迎。校外住宿在学校官网上也有一个推荐列表，里面都是可以信赖的校外宿舍。本来想推荐已经有几届复旦交换生住的校外公寓**Atherton YMCA**，遗憾的是2017春是它最后一学期提供住宿，2017秋季开始便已经变卖给夏威夷大学了，等学校改造为校内宿舍还不知道是什么时候的事情了。至于饮食。初来夏威夷还是会被他们的物价给吓到，以至于第一个月几乎是捡特价商品和特价套餐买。校内有多家餐厅，有中式快餐，也有日本、韩国、越南等料理。校内有个小小的必胜客门店，每天推出特价披萨是非常实惠，吃多了可以成功地使你对必胜客过敏，在很长时间不在想去吃必胜客。校外餐厅需要走10多分钟，价格也比较贵。如果要自己做饭的话，可以每周二和周五到**Campus Center**买菜，是当地的农民每周固定到学校摆摊卖蔬菜；需要买中国用的食材的话，可以去日本超市堂吉诃德或者唐人街，其实哪怕是**Safeway**和**Walmart**都可以买到醋，酱油，耗油等材料。最后，到夏威夷来，无论如何要学会两句方言，真是万金油，也是迅速融入当地居民的方法。见面和再见都说**Aloha**，感谢说**Mahalo**。当地生活节奏较慢，路上机动车碰到行人都是远远地就停住避让行人，碰到需要帮助时都会很热诚地帮忙，以至于人们说**Aloha**也就是夏威夷的文化缩写，因为**Aloha**除了表示你好，再见外，也能表示喜爱和欢欣，这里真是让人心安的乐土。

6、教会的活动 在到美国前，也知道教会在美国生活中的重要作用。但是，初到美国，教会给予的帮助之多，还是超出了我的想象，不管是物质的，还是精神的。国内启程之前，教会负责到机场免费接机的人员已经通过邮件联系上了。飞机延误期间，教会负责接机的人员一直和我保持着邮件联系，并及时给予真诚的安慰。刚一落地，首先见到就是他们。第二天，正好是周末，教会对外联络中心的主任亲自驾车，带我和另一位复旦的交换生、一位马来西亚的交换生，还有在教会对外联络中心做公益的五位美国本土女大学生，以及自己的孩子一起去海边旅行。登山途中，我遇到了两位长相酷似中国人，却不会讲汉语的美国夫妇。通过交流了解到，男的有亚洲血统，曾在清华交换两年，现在是当地**NGO**环保组织的负责人。他的妻子祖籍是中国湖南，出生在韩国，后来被一对美国夫妇收养，带到了夏威夷。他们都对中国很有好感。我因为在复旦正帮着老师做绿色经济方面的研究，所以和这个环保组织的负责人聊得很投机。回程时，热情地邀请我改乘他们家的车去超市购物，并送回学校，还约定下个周末再一起旅行。随后，又发信息说：“有什么困难，不要不好意思，尽管开口。我知道国内来的，怕给人增添麻烦，不喜欢开口求人。”周日上午，我被邀请去教堂参加礼拜活动。一直以来，外出旅行，我都喜欢去各种教堂，了解不同文化。在国内，因为社会学的调查作业，和同学一起去过上海的教堂。国内教堂的礼拜让我感到犯困，而这里的礼拜真像是人生哲学课。礼拜后，还有20人一组的研讨会。其中多是附近社区的居民，多是大叔大妈，还有夏大的学生、访问学者，留学生。首先，每一个人介绍一下自己，讲一个去年曾做过的人生第一次做的事。初到夏威夷的，还要分享一个刚到这里时感到最惊奇的事。然后，从拟好的题目中选择一个题目来分享。当天晚上，我应邀参加了在教堂做义工的美国五个女大学生的聚餐。都是年龄相仿的年轻人，通过相互分享，了解在不同文化中成长和生活的经历，自有说不完的话。我们一起分享了各自不同的中小学和大学生活，分享了各自以后的生活打算。

转眼，夏威夷大学一学期的学习和生活就过去了。现在回顾这段海外学习生活的经历，我感到自己还是收获了许多：首先，所选的四门课，包括和博士生一起上的课，得到了全A的成绩；其次，遇见了一些给我带来了许多人生启迪的老师和学长，特别是要感谢的是毕业于同济的学长给了我许多建议；而教授《高级国际贸易》的土耳其老师说我能跳过《国际贸易》直接跟读《高级国际贸易》，成绩这样好，还能联系国内经济现象进行思考，并与他探讨，确实很适合走经济学学术之路，很乐意推荐我到美国大学继续深造；对于《高级宏观经济学》，虽然我只是旁听，但授课老师课下给我讲了许多他的求学和人生经验，给了我许许多多的鼓励；还有教会的老师、朋友，那对热情的绿色环保组织的夫妇，还有许许多多我遇到的人，都给我留下了温暖、美好的回忆和感恩。

2017年10月22日