

17年暑期剑桥PKP交流总结

2018-07-03 08:44:49

想在交流总结之前，道一声感谢。感谢学校给予我公派交流的机会，感谢家人老师同学给予我的鼓励，感谢剑桥给予我的机会，让我在英国度过了人生中最充实美好的一个夏天。申请2017年的夏天，我踏上了前往英国的飞机，开启在剑桥为期八周的暑期生活。我参加的项目名为**Pembroke-King's Programme (PKP)**，是由**Pembroke**和**Kings**两个学院共同承办的。在我准备报名的阶段，并没有在网上搜索到过多关于这个项目的交流分享，因此希望我的交流总结能帮助到更多想要申请这个项目的同学。项目于每年11月左右开放报名，我是在寒假1月份的时候在外事处官网上看到项目通知和报名手续才着手准备的，想要参与的同学也可以提早开始准备，因为申请的阶段需要一封推荐信，寒假期间与老师联系相对不那么方便。项目对于学生的学习能力要求较高，整个项目的学术水平相对较高，在申请界面上要求学生绩点在3.65以上才有较大的录取率(实际录取并没有那么困难，同学们要是感兴趣一定要抓紧机会申请，毕竟是剑桥为数不多的官方主办的暑期学校)。**Pembroke**是这个项目的主要承办方，大多数同学会住在离**Pembroke**相对较近的地方，前往**Pembroke**的食堂就餐。少数同学是隶属于**kings**学院管理，住在**Kings**主学院的附近并且在**Kings**的食堂就餐。由于每个学院之间相对独立，因此平时是无法使用另一个学院的资源(如图书馆、食堂、打印设施等等)，但是**PKP**项目的同学可以自由进出两个学院以及学院自己的小教堂，因此不管是选择了哪个学院，都可以一览**kings**的风光。**Kings**常年位居剑桥大学最著名的旅游景点之一，康河贯穿其中，每天都可以在**Kings**的lodge租船，然后从康桥出发泛舟于康河之上。往返一个半小时左右就可以领略到康河全线的风景，途径剑桥最著名的几所学院，非常具有游览意义。**PKP**项目是一个规模庞大并且安排周详的项目，每年大约有300名学生选择在剑桥度过两个月的时间(从2018年开始项目改为了6周)，项目的助理们每天会组织各式各样的活动，项目本身还自带两次长途旅行和四次高桌晚宴，让国际学生在短时间内充分领略剑桥本科教育的风采。参与项目的大部分学生来自美国和加拿大，因此以英语为母语的学生人数较多，且多数同学来自美国的名校如常春藤名校、UCB、UCLA等等。但近年项目里面亚洲人的比例逐渐升高，因此在项目中总能见到不少中国同学的身影，尽管如此，大部分参与项目的中国学生要么是外籍华裔，要么是在美国或香港等全英语环境就读本科的学生，内地学生的比例相对较少，因此同学们在一开始遇到语言障碍也不要气馁。学习 **PKP**项目对学术的要求非常高，八周的时间学生必须且只能修选3门课程，课程的种类繁多涉及到的学科也大不相同，可以选择的范围非常的广。为了方便转学分(学上来看，一门**PKP**的课程对应复旦2学分的课，但不同院系的安排可能不同)我选择的都是与我专业相关的课程，一门语言学、一门文学、一门文化。每门课的要求大体相同，一篇至少2500字的论文和一场期末考试。论文due的时间各不相同，因此并不是所有的工作量都堆在了期末。授课是12次lecture和8次seminar相结合的方式，lecture以教授为主导用讲座的形式给学生讲授某个知识点或者观点，而seminar以学生为主导，基于课后的阅读进行探讨，教授辅以回答或者提问。这点和国内的课程非常不同，尤其是seminar上美国同学口若悬河的时候，语言的劣势和思维的劣势就被暴露出来，但是也不要太过于气馁，适应需要一定的时间。课堂上的内容虽然没有特别多的苦难，但是课后如山的阅读是需要非常多时间去完成的。作为英语系的学生，本身在复旦上课期间所有的授课语言和阅读材料都是英文的，但还是完全无法承受剑桥的重压，阅读内容不但深奥难懂，阅读的量也非常之大难以承受，因此熬夜学习到三四点是家常便饭。在写论文的时候，项目也要求学术规范，需要在图书馆查阅大量的文献，基于自己的理解在已有文献的基础上创造性地进行补充。课程强度和难度不仅大，身边的大部分都是以英语为母语的学生，相比之下的落差也不断打击着自己的积极性和信心。但是慢慢适应了高强度的学习生活之后，逐渐能融入课堂氛围，也能更好地把握阅读材料的内容，成长极大和收获颇丰。值得一提的是，项目的所有课程被分成了三个module，module 1的课程仅在前四周上课，module 2的课程仅在后四周上课，module 3的课程贯穿7周。当时为了和教授长时间接触，我选择了三门module 3的课，但是强烈建议大家不要这样选课，因为一个module的课都是在同一天的，而且期末考试也安排在同一天，所以我每天上课要么上午三节连上，要么一下午三节连上。期末考试那天在考场里从早上考到晚上，非常痛苦。最为合理的是选一门module 1，一门module 2，一门module 3的课程，这样考试时间和作业截点都能完美错开，周末也可以空出更多的时间去英国其他城市游玩。此外，学校给每个同学的卡中都有20磅的quota作为打印费，如果余额不足的话可以去每个学院的财务处缴费继续使用。如果对科研感兴趣的同学，也可以只选两门课程，剩下一个选择independent supervision，和复旦的科创、曦源、望道这些项目类似。学生自己提交一个课题的proposal然后项目会将你与一名剑桥的教授或者讲师或者博士进行匹配作为这个项目的导师，一个学生对应一个导师，并且给予学生进入剑桥大学主图书馆的权利。整个项目期间与导师约谈6次汇报自己的项目进程并且和导师进一步讨论后期项目方向。项目的成果可以选择写四份小报告或者是一份大报告。我本人并没有选择independent supervision，一是觉得自己能力还不足以完成独立科研，二是希望能够多多领略剑桥教授上课的风采与他们进行切磋。身边做过独立科研的同学表示项目的难度相对而言还是非常高的，而且导师都对学生认真负责，并没有水水就过的同学。除了基本课程之外，项目还安排了四次plenary lecture，邀请到不同领域的专家作为客座教授与同学进行长达一个小时的交流。虽然这些讲座并不是强制参加的，但是每一个讲座的内容都非常有趣，丰富了课余生活，同时也能学到不少知识，推荐同学们参与。讲座结束后，项目每次都会安排茶歇给同学们享用以继续探讨讲座中涉及的内容。活动 **PKP**项目有十几个项目助理，各自分管的内容不同，有些助理专门设计活动并带同学在剑桥大小角落探索。每天都有两个以上的活动，同学们可以根据自己的课程安排参与到不同活动中。印象中我们探索过剑桥市内大大小小的博物馆，了解过著名酒吧背后的文化，听过老教授讲解每个学院自己的历史，解读了剑桥不同教堂建筑的风格，在卡拉OK之夜大展风采，去郊外植物园来一顿下午茶，组织有折扣价格的电影观赏，步行至闹市区领略英国的风情。同时还有各种各样的体育活动，如板球、网球、攀岩、健身等等可供选择。每一个周五，项目负责人都会将下一周的活动安排发到同学们的邮箱，部分热门的活动需要提前报名参加，常常十分钟以内名额就满了，因此大家一定要时刻检查邮件，第一时间就报上自己想要参与的活动。印象中，pub tour和coffee shop tour都是非常热门抢手的活动，但是整个项目期间举办了几次这样的tour，最后想去的同学基本都成功体验了活动。根据同学们在入学的时候填写过的一份问卷，项目将大家按照哈利波特四个书院进行分组，每参加一次项目组织的官方活动就可以拿一个小塑料圆圈，同学们把自己得到的所有圆圈投入自己书院的器皿之中，最后优胜的书院全体同学都会获得小礼物。这样的方式极大地激发了同学们参加各类活动的积极性，也让自己与项目里相对陌生的同学逐渐熟络起来。项目为学生准备了四次高桌晚宴，同学和教授们共同参与，需要着正装出席。晚餐非常的丰富，带有前菜、主菜和甜点，同时还配有酒水、咖啡和茶等饮品。高桌晚宴的地址是两个学院自己的食堂，不需要按照住宿的地点进行划分，而是依照先到先得的方式，率先报名的同学具有优先选择权。多数同学会抢Kings的票，因为Kings不仅菜更好吃，而且Kings的食堂装修和环境也比Pembroke好很多。晚宴上，项目同学可以加深彼此的了解，教授和同学也可以有更为深入的对话。晚宴结束之后，项目也会组织同学们在学院的lounge进行后场party，当时深刻体会到了美国大学work hard play hard的文化。饮食 去英国之前，听过不少对于英国菜的诋毁，一度非常担心自己是否会每天吃不饱，然而去了英国才发现，自己的担心完全多虑了。学校给同学们的卡中有自己学院食堂的500磅的餐费，早中晚餐都可以在食堂解决。剑桥食堂的早餐非常丰盛，每天都是full English breakfast，可以根据自己的喜好随意搭配，虽然变化不多，但是味道和种类都非常令人满意。中餐和晚餐就相对较为普通，不少同学选择在校外的餐馆吃，因此最后大部分人都没有用完卡里面的钱，卖给了前来参观的游客。虽然学校提供的中餐和晚餐并不尽人意，但是整个剑桥市内有非常多好餐厅，不管是英国料理、欧洲料理、亚洲料理、中东料理还是快餐，都非常不错，甚至还有中餐馆提供盖浇饭的外卖服务。本来在项目中和朋友雄心壮志吃遍剑桥排名前20的餐厅，结果迫于学习的重压计划以失败告终。每餐饭人均在15-20磅之间，相对于美国的消费水平而言略高，因此时常回归食堂也是非常不错的选择。住宿 如前文所述，住宿交由两个学院分开管理，不同学院的同学不能享用另一学院的福利。所有的住宿分为三个band，价格依次递增。我在选择住宿的时候完全忘记了Google map的存在，因此选了一个属于Pembroke管辖但是离Pembroke主学院相对较远的宿舍，每天跋山涉水去食堂吃饭和去图书馆自习。所以在选择宿舍的时候，强烈建议先咨询地图，了解食堂、宿舍、教学楼(今年是engineering building)之间的距离再做出选择。所有的宿舍都是单人单间，两三个人共用一个厕所，条件非常好。在书院选择方面，两个书院的地理位置各有利弊。对于Pembroke而言，离主教学楼更近，每天上课方便，但是主学院不如Kings大，也没有Kings的环境好，图书馆也不是通宵开放，晚上12点就会关闭。对于Kings而言，离主教学楼太远，平

均步行时间十分钟以上，但是Kings的食堂比Pembroke好吃，而且宿舍设施普遍比Pembroke要好。同时，Kings大厅一楼配有game room，同学们可以在那里休息交谈，也更方便去康河上划船。在宿舍选择方面，能住在学院内固然是最好的选择，但学院内自己宿舍区的房间相对较小，而且价格稍高数量也有限。但是住在书院的宿舍楼可以体验剑桥本科生真实的生活环境，每天去食堂和图书馆也非常方便，个人更加推荐书院宿舍楼。出行 剑桥市因为剑桥学生居多，整个城市犯罪率非常低，相对安全，但还是建议同学们早点回宿舍，夜间结伴出行。虽然手握英国签证，想走遍英国，但在一切行程安排之前，建议大家先把剑桥这个城市玩遍。博物馆、植物园、商业区都是闲暇时间非常好的去处。由于英国铁路交通发达，坐火车去各大城市非常方便，尤其是剑桥靠近伦敦，单程仅需四十五分钟就能到伦敦中心的火车站，项目期间可以多次往返伦敦，把伦敦玩遍，而且项目本身也会带所有同学一起去一次伦敦。英国的火车票对于16-25岁的旅客有青年折扣，需要带好两寸登机照去英国的火车站办理。虽然项目时间看起来跨度长，但实际上由于繁忙的课业并没有过多的时间出游，我最后在几个周末抽空游玩了伦敦、湖区、布赖顿、巴斯、爱丁堡（路程太远需要坐飞机）等英国境内城市和地区。如果去地理位置相对较远的地方，如爱丁堡和都柏林等地，可以选择飞机出行。欧洲和英国见有很多廉价航空提供非常便宜的往返机票，距离剑桥火车三十分钟就有一个机场，比去希思罗国际机场方便很多，小机场航线主要飞欧洲等国。由于英国的短期学生签证不能去欧洲国家，想去欧洲玩的同学需要提前办好申根签证，手续可能有些复杂，这个时候就非常羡慕拿美国护照的同学们，因为他们不需要签证只需要盖章就可以过境。但是拿着英国的短期学生签可以入境一次爱尔兰，因此我和我的朋友在项目结束之后飞往都柏林，在那里游玩了三天。总结 总体而言，我的英国之旅无论是在学习还是阅历上都收获颇丰，希望这篇交流总结能给将来想去PKP项目的同学一点帮助和启示。再次感谢复旦和剑桥提供给我的机会，感谢旅途中遇到的所有小伙伴，感谢家人老师朋友对我的关心和支持，让我拥有了一个充实而难忘的夏天。