

# 挪威奥斯陆大学交流分享

2015-04-28 15:29:52

希望如果要分享到平台的话，不要写上姓名，谢谢老师！能够有机会去北欧国家交流真的是很幸福的，尽管过程中肯定也会遇到许多苦难，但是现在回想起来那段经历也还是非常难忘的。一开始申请交流的时候并没有很在意交流学校所在的经济情况，因为14年秋季的交流项目几乎是我所在的这一界最早可以申请的项目，猜想竞争可能比较激烈，而且之后也还有很多别的机会，所以并没有抱很大的希望可以顺利通过。所以我直到面试结果出来以后才去查了挪威这个国家的相关情况，发现奥斯陆的消费水平几乎是全世界最高了。因此那些想要申请北欧国家的学弟学妹最好事先考虑一下，并且像挪威这样的国家是有小费文化的。而大部分欧洲大陆国家则没有，并且由于近年来欧元贬值比较厉害，所以这些国家就会相对实惠很多。出发前的暑假，我在网上订好那里的宿舍和去奥斯陆的机票，但是临出发才发现，那边的人周日是不上班的，别说超市什么的不开门，就连宿舍分配钥匙的工作人员也不上班，而我已经定好的机票正好会在周日到达奥斯陆，拿不到钥匙意味着当天晚上没地方睡了。因此我不得不在网上预订了一个mail box，工作人员会提前把钥匙放在里面，然后告诉我密码。不过像这样的西方国家购买service的是很贵的（因为人工很贵），而预订这样一个BOX也算是一种service，所以相应的还要支付一笔不太便宜的费用。当天刚刚抵达那里以后，我们就意识到没有超市就意味着没有晚饭吃，而刚刚提到，因为高物价和小费，出去吃是绝对不便宜的，而且学生村的附近根本没有饭店。幸好我们遇到了来自南京大学同样来交流的学生，他们比我们早几天到达，邀请我们吃了一顿她们亲手做的饭。虽然北欧国家常住的中国人口可能相对其他西方国家低很多，但是像这样的学生村里还是会有很多中国留学生的。平时有什么事都可以互相帮忙，很多活动也会相互邀请。可以说，这个中国留学生的圈子是这半年的交流里一个很重要的社交圈子吧。不过有些人可能觉得，都已经出国了，就不想混在中国人的圈子里了。我其实也是这样想的。所以在预订宿舍的时候，我选择了两个人share一个厨房和厕所的房型，因为房间是随机分配的，所以这种情况下就很有可能会和外国人分享一个apartment。如果有同学抱着和我上面相同的目的的话，绝对非常推荐这种宿舍，因为你和室友两个人朝夕相处会有很多交流的机会。而据我从别的在那里交流的同学了解的情况来看，5个人以上分享一个apartment的同学之间的关系可能就不是最近了。当然，随机分配也有不好的地方，尤其是女生可能不愿意有一个男性室友，或者因为宗教原因生活习惯有很大不同的人。而且学生村的房间一向比较紧张，开学以后可能就没有空的房间了，如果要换就必须找到愿意和你交换的人。说到吃的问题，首先在奥斯陆不太可能做到一直在校外吃，因为一般的餐馆人均都在200挪威克朗以上，当时的汇率是1:1，而学校餐厅至少55挪威克朗以上。所以包括许多当地人都是自己带午餐去吃的。我刚到挪威的时候完全不会做饭，而且也没有每天一定要吃米饭的习惯，而我的室友又正好是当地人，混熟了以后就让她教我做了西餐。其实做西餐真的很方便，尤其是那边的厨房都有烤箱，只要去超市买了材料和酱就可以做了。而且只是做简单的西餐的话从开始做知道吃完收拾干净只要一个小时左右，所以在挪威这种生活节奏很慢、学业又不紧张的环境下，每天给自己做饭是完全没压力的。所以非常推荐找一个当地人教你怎样做超市里卖的半成品或各种酱料，连巧克力蛋糕超市里都有卖原料完全配好的，只要加水搅拌再放进烤箱就可以了。福利国家的公共交通都是很发达的，这点和美国完全不一样，尤其是奥斯陆的地铁，除了市中心的几站是在地下的，其他都是在地面上行使，并且周围风景很好。我们buddy group的当地人说奥斯陆的下班高峰在下午四点左右，但即使是那时候作为一个中国人也完全不觉得人多，所以平时都是能坐在座位上好好欣赏风景的。而且有谢线路的终点已经是在没什么居民的山上了，周末有空可以直接搭地铁到山里去探险、野餐。毕竟挪威的一大亮点就是自然风光，那里的森林都被保护的很好，而且林间往往有标记，就算走进了没路的地方也不会迷路。回国以后我最怀念的就是挪威的原始森林了，平时千万不要宅在宿舍里。说了这么多还没说票价，这么好的公共交通系统，票价也真心不便宜，就算是学生价的月票也要390挪威克朗，而且最后不要抱有侥幸心理逃票，虽然挪威的地铁、公交车都是不检票的，但是不定期会有查票的人，第一次查到可能不会罚款，但会记学生证号，留下什么不好的信用记录就不好了，毕竟国外是很看重这个的。不过正因为挪威的公共交通不便宜，所以一般都是有学生价的，尤其是买火车票，学生票能够便宜很多，机场大巴也有，买票的时候一定要记得问一声有没有学生票。刚到挪威可能会有很多手续要办，要约办暂住证，有了暂住证才能预约体检等等，刚开学的一周学校也有很多事情要忙。如果有什么问题的话，可以自己去网上找相关的邮箱发邮件问清楚。但是这里要特别提醒一下的是，友好的挪威人民在这种事情上的办事效率是极其低的，如果只是发邮件问问题，也可能要等半个星期才能得到答复，如果是办银行卡或居住证，可能两个星期以后才通知你去拿。所以刚开学的时候赶紧预约办居住证，以为同时还有很多来自世界各地的交流生，人人都要办居住证，像我8月11号到的挪威，过了几天才想起来要预约，结果就直接排到了9月份，在这之前就不能安排出境的旅游了。最后再说一下退房离开挪威的时候，最好是把房间打扫的非常干净，然后在网上预约一个检查房间的人，他会告诉你哪里打扫的不干净，和一些没有打扫到的地方。预约这样一个人我觉得非常有必要，因为真正查房的时候会检查到一些非常不起眼的地方，比如门铃上方等等。如果最终查完房他们觉得不满意，就会额外请人来打扫，情人的费用就会从押金里扣，别忘了福利国家的人工也是很贵的。总之，出国交流对我来说真的是非常有意义的经历。在国外真的就是什么都要靠自己了，生活上的很多事情都要主动去关心，有问题先尝试能不能自己找到解决方法，或者网上都有很多官方的intruction，实在不知道怎么做就多问问当地人，毕竟挪威真的是很有耐心非常considerate的。希望之后出去交流的学弟学妹们一切顺利！