

美国国际志愿者心得

2018-05-22 08:55:16

有一句话叫**Life begins at the end of your comfort zone**. 只有当我们踏出自己的舒适圈时，才能真正成长。我从来没有去过亚洲以外的国家，因此时常向往着去西方国家开开眼界、体验与东方文化大相径庭的环境。我想我是幸运的，能够在大二就实现自己的理想，获得父母的支持，独自前往地球另一端的世界。在去程的飞机上，我看着窗外的蓝天白云，其实心中是不安的，对于接下来完全未知的一个月充满了担忧：不知道自己能否适应陌生且不同语言的环境、不知道自己能否胜任工作环境的压力，对于这一个月，在脑海中已有多种想象多次彩排，但现实却仍然完全未知。初次踏上美国这片土地，闻着空气中的气味，放眼望着辽阔的天空，给人以自由之感，和想象中一样。寄宿家庭的美爸美妈以及小儿子非常亲切，让只身来到陌生环境的我感受到了爱和温暖，忽然就安心了。我的工作岗位是一个摄影公司，我主要的工作内容是用**Photoshop**修图以及协助摄影师出外景，每天都感到很累，但是每天都会收获很多正能量，每天都觉得自己有所收获，可以说很充实很开心了。有一天跟着上司到芝加哥最为繁荣的地区参加品酒活动的摄影，站了一整天，抬了一整天的仪器，虽然全身酸痛但内心却很实在，因为我喜欢工作后繁华而灯火通明的夜晚的芝加哥，喜欢拖着沉重的双腿大步行走在市中心尚有积雪的街道上，我喜欢迎着刺骨的寒风放声大笑，喜欢女人认真工作时的表情，喜欢所有付出后的收获。来到这里，我体会到了出社会的不易，了解到了职场的压力，所以更能把握当学生的时光，更乐在其中，不浪费大学时光的一分一秒。来到一个没有人认识你的环境，做一个比平时更上进的自己，把自己归零，对所有事情都全力以赴、将所有不悦都一笑置之，真的很痛快。有时候我们到一个新环境之所以会成长，是因为和与自己有着不同价值观的人有了交流，试着站在不同的角度思考生活、思考现实，会发现自己能够以全新的、更包容的心态去审视不同的生命。所谓成长，其实是自我的突破，自我的翻新，不是因为体验过了不同的文化而成长，而是由一日三省吾身，多看多听多思考，才认识到新的自己。美国是一个文化大熔炉，很包容、很自由，上司和我说过，“没有人规定我们应该成为什么样子，我们也没有义务要成为任何样子，不需要外向不需要健谈，不需要爱笑不需要讨喜，**Just be yourself, whoever you are.**”我想这种自信，就是美国的魅力所在。参加国际项目，不能被动、积极主动地参与所有活动非常重要的，毕竟时间只有一个月，是否要充实地度过、不留遗憾、把握一切机会、尽情体验文化，全看自己的选择。我每周都早起跟着美妈多次到健身房锻炼；利用业余时间参观**downtown Chicago**——参观了最高楼**Willis Tower**，将芝加哥市区踩在脚下；跟着住家和公司参加了大大小小的派对；和美妈一起做了好多美食，正餐蛋糕面包，这些体验对我而言都是不可取代的珍贵回忆，当下的兴奋至今仍能感受得到，当时的场景现在也还历历在目，亲身体验和在电视上看到就是完全不一样的啊。随着时间的推移，过了适应期与新鲜期，我对于这里的生活已经十分适应，就仿佛我已是这个大雪纷飞城市的一份子了，有一种归属感。理所当然地上下班，习惯于路上一踏就陷进去的雪，习惯于在冷风中捧着热可可等公交车，习惯早起在上班之前和美妈一起去健身房跳舞，一切都是那么理所当然且自然，已经成为了固定作息。伴随着的是自己的成长，遇到问题能有效率地解决，主观能动性也提高了，这对于我而言是一大突破。而事实证明，来这里之前的担心和不安都是我多虑了，因为每天都有不同的收获，每天都有新的感动。除了收获的软实力，在这里我也感受到了人与人之间的深深羁绊。工作最后一天，上司与我拥抱，哽咽着说我是她遇过最好的一个交流实习生时，我也忍不住泛泪了；在和寄宿家庭一一拥抱道别时，内心的澎湃与不舍几乎溢出胸膛。原本各自生活在地球两端的人们因缘际会地有了交集，分享生命中的一个月，是多么难能可贵的事。一期一会，一生只有一次的缘分，愿我们相离莫相望，且行且珍惜。大二的寒假可以有一千种过法，遇到一千个不同的人，做一千种不同的事，很幸运自己选择了这个项目，踏出了舒适圈，收获了新的自己。这一个月，回想起来一定会嘴角上扬。