

2019秋德国哥廷根大学交流小结

2020-12-11 10:50:50

重新出发的治愈之旅“你变了”，归国以后几乎每个家人和朋友都这么说。只是半年时间，我未曾想过会有这段旅程会带给我这样的改变。焦虑是当代年轻人的通病。带着莫名其妙的优越感进入复旦那自然是要被打击的。生活在江浙沪，却又是靠后城市的人似乎天生性格就是矛盾的，是那种怯生生的骄傲。顺利的初高中生活让我幸运地能够保持乐观、明媚，但复旦优秀的同学太多了，从未有过的同龄人压力让我一下子有些喘不过气。大二是进入大学新阶段真正的切入点，学业、家庭、情感的各种问题却让这个转折点显得尤为艰难。来自父亲再婚家庭的打扰影响着学习的心态，绩点的崩塌让整个人都充满负能量，一切的终结就是感情的结束。平时说自己心态崩了，这下是真的心态崩了。骨子里还是勇敢的吧。人总归是人，尽管不想，但还是不自觉地为自己的问题开脱。但我知道这样的我不是我，这时候，申请交流的机会摆在了面前。我很犹豫，一来是眼下的事情一团糟，让我心态上无暇去操心各种文件的提交；二来环境改变、语言问题的不确定性让我畏惧。也许是想要逃离，也许是不想服输，勇敢去吧，我对自己说，于是便开始了糟心麻烦的申请流程。哥廷根大学那边的回复算是比较迟的，学校的流程、审核和签证的申请都稳步进行，问题出在了租房上。原本德国学校给联系了私人住房，结果临出发一个月却被告知不租了，便开始全网各种渠道找房子，还没出国就先给我一个下马威，但直到后来才知道，这只是刚刚开始。故事的开始总是充满惊喜。长时间久坐的航班加上时差的混乱让人疲惫不堪，果不其然第一次乘坐德铁就见识了它延误的威力——为了抓捕哥廷根这个小村百年一遇的杀人逃犯。而带着两个巨型箱子的我颠颠撞撞来到租的公寓，对面不远处就是城市公墓，隔壁是墓碑店。简单收拾后想要出门找一家中餐感受一下家里的味道，正巧走到了那场杀人案件事发地吃饭。这一切是那属于德国的第一夜，独自躺在陌生的床上刷手机，回想起餐馆门口地上鲜花和蜡烛，看到屏幕上事发地的图片中显眼的几个中文顿悟的。当然，日子逐渐步入正轨之后，环境也变得没有那么陌生和特殊，接受了德国文化里的墓地和国内的不同，房间里也有了属于自己的味道。

孤独是人类的本质。哥廷根大学从18世纪建校起经历了几百年的沉淀，也培养出45位诺贝尔奖得主，是名副其实的一所学府，尽管是交流，但是在这样一所大学里读书的压力一点也不亚于在复旦。尽管没有强制性的高绩点诉求，但是想获得学分并不容易。德国大学的教学制度和国内还是有着明显的差异，一门课被分为两或三个部分：类似于通识课程的大课，老师在讲台上激情飞扬，最开始只能凭借PPT勉强听懂30%；小班教学的研讨课，哥廷根的特殊就在于它没有给交换国际生单独开设课程，而是和当地的同学一起上课，研讨课的模式是讨论和发言，听懂同学的讲话是第一步，最为挑战的是克服自己的畏惧感参与进去，和母语者在同一标准下学习；部分基础性课程带有的习题课，作为一种补充。尽管只选择了5门课程，但实际上却付出了双倍的时间。一个人坐公交往返学校和自己的房间，一个人去超市做饭吃饭，独自行动成为了日常；来自伊朗的室友因为一些因素也鲜有交流；时不时下雨的天气阴沉的天气；无处寻觅的热水；处理各种费用和合同的琐事……前所未有的无助和孤独一下子占据了我。你会发现很多时候原来终归人还是一个人，很多事情还是需要自己一个人去面对很承担，“别难受了”不会缓解情绪甚至会让你自我怀疑，责备自己。崩溃以暴食的方式出现。不停的吃，不停的吐，再不停的吃，吞咽能带给我一种满足和充实感，短时间内能够逃离烦恼回归人的动物性，用味觉刺激积极情绪的产生。但是带来的后果是，后悔导致的呕吐，嗓子受到胃酸的刺激，体重两个月飙升了16斤。带着爱重新出发。一切的转折点是圣诞节的到来，和朋友们约好的一场南欧之旅将我从消极情绪中拉了出来。从新天鹅堡启程，去往捷克，再到奥地利，然后是瑞士。好像在这种不断接触新事物的过程中，能够放下一些事情。别具一格的城堡会不偏不倚的为每一个游客贡献优雅和美丽，只要你愿意走进它的世界；房东太太会热情的和每一个人握手，路上的中国人也会投来认可和期待的眼神；几个伙伴一同去解决路上遇到的各种问题，面对糟心的事情，陪伴和鼓励。去维也纳的音乐厅沉下心来感受一下在我生活中从未驻足欣赏到的音乐形式，在瑞士的雪山上徒步整整8个小时，空旷纯粹的美好像能够洗涤杂质，音乐和美景总能以一种不明觉厉的方式疗愈心灵。原来生活中有那么多美好明亮的东西，它们比起那些不值得一提的小问题重要的多，值得关注得多。接纳自己并且坚定。圣诞过后，便进入了学期的后半段，熟悉了教学模式和交流方式，学业上的挑战就变得不再那么令人望而却步。尽管仍然是艰难的，但是不再是逃避式的自己加之于自己的困难，而是积极的因为要努力解决和克服带来的困难。接纳自己的第一步，就是承认这个世界上优秀的人太多了，但这并不代表你的不好，反而应该幸运你有机会接触认识他们，并且成为朋友向他们靠拢和学习。期末的压力很快就来了，两门闭卷考，两门20页的论文。实话说，真的难，尤其是老师还是以同样的标准要求就难上加难。但好在不是毫无成效，有一些学科也得到了老师的鼓励和邮件夸奖。接纳自己的第二步，是发现自己的可能性。回想起来独立处理那么多事情，学会做饭等等都让我觉得，原来你可以的。

其实没有那么糟糕的。除了哥廷根，我最喜欢的城市大概是威尼斯了。真的很漂亮，不知道用什么样的形容词去概括它带给我的感觉。当你坐船到一个小岛上，在游客罕至的岸边看到不分年龄的一群人在沙滩上踢足球的时候，当你站在海中的堤坝上看着海和天空的边界线泛着藕色的时候，好像自由在这一刻不再是一种心理感受。感恩一切。异国的生活，跨越时间、地区的情感联系，似乎让爱变得不再那么抽象了，“钱够用吗”家人总是用这样笨拙的方式传达着最直接的关心，国内的朋友也常常跨时差的一同分享心情，这些都让我觉得安心。我很长时间一直后悔为什么要听家里的，去选择一个不那么喜欢不那么擅长的学科，可是“后悔”是懦弱的借口。任何学科甚至任何事情都有它的两面性，哥廷根的这段交流之旅则是给予我的奖励，如果不是复旦的平台，不是在德语系的特殊性，可能很难有这样的机会，交流也不会成为我大学生活中必要的计划之一，当然我不得不承认，这样的决定其实最初也是被动的。当然还有一直贴心为我们的学业操心忙碌的Mary老师和其他的学校各部门的老师，这样感情和付出让我感受到人和人之间的真诚。感恩会带来幸福，这也是这段旅程带给我的体验。这段交流小结既不是宏大的中德文化差异分析或是旅行日记，学术研究似乎也没有那么出色，只是分享整个交流从开始到结束的心路历程。这段交流给予了我一个切身感受德语文化和欧洲风景，接触不同教育方式和学习氛围的机会，最重要的是让我认识自己，接受自己，相信自己。这样一段交流的旅程以一种将你推到悬崖边的极端方式却又意料之外的变成了一场治愈之旅，一切的消极情绪和一切的美好好像被揉做了一颗种子埋在心底，让我慢慢的找回那个充满能量的自己，让我面对问题的时候不再想着自怨自艾而是如何去面对和解决它，让我更加体会到爱并且珍惜它，让我一直拥有勇往直前的勇气。我想，这一切的改变对于我整个人生的意义都是非凡的。