

漫长而幸福的挪威冬季——2019年春挪威卑尔根大学交流小结

2020-01-03 15:17:06

交流回国以后不怎么敢翻看交流时拍的照片，也不敢仔细地去回忆在卑尔根的日子，因为那段经历太快乐而珍贵，以至于现在处于实习、上课和准备申研的漩涡中的我，想起那段时光总是过分怀念。当初院里申请交流的时候其实挪威并不在我的志愿里，机缘巧合下我被分配到卑尔根大学，最终在朋友的劝说和家人的支持下我选择了前往卑尔根大学的旅途。到今日回想起来，或许当时一念之差我就不会有这么棒的海外交流经历，幸运的是我拥有这么好的家人朋友，也幸运能有在卑尔根交流的机会。在前往卑尔根之前，我在博客里翻看之前学长姐的交流小结，一边幻想着未来在卑尔根的生活，一边想着回来也要写一写交流生活的经历。不曾想时间过得如此飞快，现在也轮到我来怀念那段日子了。



卑尔根大学位于挪威第二大城市卑尔根，创建于1946年。卑尔根位于挪威西海岸，气候温和多雨，被称作“雨城”。相比于其他挪威内陆城市，卑尔根的气温较为宜人，虽然对本南方人来说还是很冷，但挪威人非常抗寒，或许也因为他们热爱运动体魄强健，四五月份气温仍在10度以下，我还在穿加绒夹克时就能看到穿短袖和吊带的路人。而且因为天气非常多变，从暴雨冰雹到灿烂阳光不过五分钟，包里要常备雨伞，下小雨的时候，大部分本地人只是穿防水冲锋衣并不打伞，后来我也便入乡随俗了。卑尔根的亚洲人相对其他欧洲大城市来说是比较少的，但市中心的亚洲超市也能满足基本需求，还有几家亚洲餐厅也可以一试。值得一提的是挪威的三文鱼确实很好吃，即使是在普通超市买的食材，简单的料理后也非常美味。

二、在卑尔根大学的学习经历 因为是在期末之后才赶到卑尔根，我已经错过了国际学生的welcome week，但如果有问题都可以去找student center的老师问，可以知道怎么查课程表、登陆学邮、办理residence card等等，老师还会发一个UIB的小帆布袋，里面会有校园指南和学校周边。在课程的选择上，因为我是新闻学院社会学方向+广告系，卑尔根大学可以供我们选择的专业相关课程并不多，基于我个人兴趣和课程设置我最后选修的课程是Social science类的The politics of gender in a global perspective以及Humanities大类的Europe after 1945: Resources, Demography, Economy，还很幸运地选上了一门为外国学生而开的初级挪威语Short Introductory Course in Norwegian Language and Culture，总共30+学分。卑尔根大学建议是一学期最多30credits的学分，也就是一学期2-3门课，相比之下课程并不多，可以说是经历了本院大三上学期地狱模式后突然得到的喘息时间，但是课程会有大量的reading需要我们自觉去完成，课程深度以及掌握程度取决于学生自己的学习能力，而且想要拿到高分也很难。卑尔根大学的绩点分ABCDEF，没有A-或者B+这种给分，并且给分基本上遵守成绩的正态分布。我选的课程给分有这样的情况：92个人的班只有7个人拿了A，拿到成绩单后我深深体会到自己跟优秀的同学们比确实还有进步空间，当然如果对成绩没有很高的追求，通过课程考核还是不难的。卑尔根大学的亚洲留学生并不多，在挪威语课程上只有我一个亚洲人，在课上也认识了来自各个国家的同学。同学都是挪威语初学者，水平差不多，大家课上都很积极主动地互动，老师人很nice，也很愿意回答我们奇奇怪怪的问题，因为是小班教学，又非常注重口语练习，一学期下来大家都能叫出对方的名字。课程之外还有另外的挪威语辅导课可以练习挪威语发音（虽然到现在我还是发不出挪威语的颤音R...），tutor很有耐心也很有趣。尽管在挪威大多数本地人都会英语和挪威语，即使只说英语，日常沟通基本也没有问题，但在超市里基本上标注的都是挪威语，我上这门课学到了很多日常用语，在平时看到路牌和超市标语也能猜个大概，也更了解挪威文化，还能认识来自世界各地的朋友，也因此这门课很受留学生的欢迎，我个人还是很推荐这门课的！课程评分包括考勤、平时作业以及期末的oral exam，oral exam是随机抽两个同学进行对话，初级挪威语课的给分是分P和NP，最后我们全班都过了这门课~上课的时候老师还向我们推荐去附近的峡湾观光，虽然我因为时间问题并没来得及去，也算是为自己留下一个重返卑尔根的理由吧。而选修The politics of gender in a global perspective是出于我个人对性别议题的兴趣，北欧国家在性别平等方面的探索一直是在世界前沿的，这门课的授课主要是lecture的形式，课堂上经常会有discussion time，学期内会有一次group project，组员构成也很多元，local同学对留学生都很友好，讨论得比较顺利，最后需要presentation（虽然我们这学期因故取消了presentation），期末是一篇论文。在这门课真的接触到很多关于性别平等、性别政治的理论和概念，还有目前国内比较少讨论的intersectionality理论，期末论文我写的是Gender segregation in labour market of welfare states，老师有特别强调学术规范，为了写这篇论文我看了很多社会学、性别相关的英文文献。这些是我之前较少关注的议题，在挪威读书确实开拓了我的学术视野，让我对福利国家以及性别平等话题有更多方面的了解。Europe after 1945这门课我是出于了解欧洲历史的目的选修的，在游历欧洲的时候看到课上讲到的古迹，也会有更深的体会。课程是lecture的形式，课上的同学们提问很踊跃，确实跟国内课堂差别较大。期末考试是6个小时的闭卷机考，根据老师给的题目写一篇essay，这对于我来说是很大的挑战，一方面要在考前背下课上内容，很多特定的英文单词都比较陌生，另一方面要组织语言，考试前老师很友善地提醒我们学校的给分标准中，B是very good，C是good。考试题目并不难，但或许碍于我的英语表达能力，成绩没有预料中的好，但也确实得到了很多锻炼。

三、在卑尔根的生活体验 因为卑尔根大学是一月初开学，我刚过完元旦的期末就匆匆忙忙坐上了飞往卑尔根的飞机。那时的卑尔根早已被白雪覆盖，下飞机时我仍然有些恍惚。因为下雪和行李多，我跟同学决定打的士到定的民宿，没想到不到半小时车程要将近600人民币的车费，刚到挪威就对这里的高物价有了切身体会T T，但其实日常生活中城市轻轨和公车都非常方便（单程轻轨37KOR，用app可以买比较划算的学生月票）。第二日去领宿舍钥匙发现student center负责住宿的工作人员周日并不上班（后来发现其实挪威的周日大部分人都不上班，很多超市周日也不开，要去挪威的同学们要关注他们的营业时间），于是跟同学临时多定了一晚民宿。经历了一番波折后，在第三日顶着猛烈的风雪拖着行李终于到达了Fantoft宿舍，拥有了自己的单身公寓（卧室+浴室+简易厨房），不久后还跟同学去了一趟郊区的IKEA添置了家具，市中心也有不少二手店，平时可以去淘淘便宜的二手家具餐具和二手服饰，第一次享受到了独居的快乐与兴奋。因为学校坐落于卑尔根市中心，上学路上可以欣赏到美丽的城市街景，卑尔根真的是一个非常美丽、值得慢慢欣赏的城市。1月初来乍到望着被白雪覆盖的彩色建筑，还以为自己来到了童话小镇，周到的城市规划将建筑与自然风景完美结合，依山而建的住宅，环绕湖边的KODE博物馆，沿港口的彩色布吕根，建了小缆车轨道的Floyen山.....无论雨雪阴晴，卑尔根都有它独特的魅力，所以平时无事我也很喜欢在城市里散步，探索街边的二手店，晒晒难得的北欧阳光，或者像爱运动的卑尔根人一样去登山。卑尔根的生活氛围很悠闲清淡，当地人也很友善。我在交流期间碰巧遇上了挪威的国庆节，在写论文的时候特意空出半天

来跟当地人一起感受庆典的氛围，因为5月时卑尔根很晚才会天黑，市民们一起等到晚上十一点多天黑后才一起欣赏烟花，也是很特别的体验。



北欧的物价确实比较高，超市里的一瓶矿泉水或者可乐都要30克朗左右。为了节约开支，我大部分时间都在宿舍里做饭，偶尔才会出去外面餐厅尝鲜，当然这也锻炼了我独自生活的能力，平时的课程不多，我也喜欢待在宿舍里，从简单的意面、蒸米饭、饺子到熬鸡汤、红豆汤圆、珍珠奶茶……从一开始在超市里晕头转向再到熟门熟路，对亚洲超市的布局了如指掌，我越来越享受并喜欢独居生活，也难怪回国后大家都说我看起来圆润了许多。四、感恩遇见 卑尔根直到四月底五月初仍然会下雪，我在那里度过了最漫长也最幸福的冬天，坐在公寓床上抱着热饮，一边欣赏外面落雪一边进行思考是我那段时间最经常做的事情。当然在欧洲交流这几个月也少不了去欧洲城市探险，趁着复活节假日和平常的周末，我在Tromsø看到了飘动的极光带和漫天繁星，在布达佩斯初次尝试一个人旅行，和朋友漫步巴黎欣赏莫奈的画作，在尼斯最蓝的海边吹风，在奥斯陆探访蒙克美术馆……当然也有不那么愉快的回忆，比如在国外照顾生病的自己，比如遇到航空公司因为罢工临时取消航班等等。在这半年里尝了生活的酸甜苦辣，感受到自己的成长，也感谢这份难得而珍贵的经历，提高了我的学习能力和独自生活的能力，让我不管是在学业上还是在生活上，都有比之前更宽阔的视野，也更明确了我的未来发展方向。谢谢复旦大学的交流项目，也谢谢卑尔根大学，在本科忙碌的四年里能有这样独一无二的交流体验，也非常感谢当时我做了去挪威交流的这个决定。