

2018年秋季加州大学洛杉矶分校交流小结

2019-12-10 09:07:48

Glowing City：颂小事之诗

Part 1. 交流指南【UCLA&洛杉矶的生存、生活、学习指南，尽管夹杂着我的主观感受和碎碎念，但希望对学弟学妹有帮助】

1. 交流前的准备 UCEAP在我看来是非常特殊的一个学期交流项目，特殊之处在于你与UC十校之间存在双向选择。在我们选定UCEAP项目之后，需要在UC的网站上提交个人信息、文书和选校志愿，一段时间后外事处会告诉我们最终去向。之前，学长姐告诉我们，UC分校区的依据主要是绩点和文书，但我对这个说法存疑，（如果真是这样，我一定是个异常值）。双向选择是一个有点玄乎和微妙的过程，每个同学对结果的态度都不甚相同，但UCLA与我而言绝对是美好的相遇。关于选课。对于课程数量限制，UCLA不同学院有不同要求，例如Department of Economics就要求不能选超过4门课，其中不能超过2门是专业课，而同时复旦经院要求选≥4门课，其中≥2门是专业课，这一点很有趣，大家选课时也要注意。有3个tips，第一，选课不要只盯着自己的院系，我专业是经济学，但在LA上的一节统计课能够转回专业课的学分；第二，选课时不要只看名字，要看大纲，有些课国内外叫法不同但实质是很相近的；第三，不要特别受到prerequisite courses的限制，国内外课程体系不同，如果你没上过该先修课程但是确实掌握了课程内容，可以试着和LA的教务处老师沟通。关于住宿。宿舍会具体夸，先说一下选宿舍。网上会给你triple、double、single和几种宿舍类型的排列组合作为选项。宿舍类型非常多，建议参照CSSAUCLA上的指南来选择自己喜欢的类型，其实不同类型的风格很接近，差别在于设施与空间，进而在于价格。在几人间这个问题上，我们选择权似乎不大，因为大部分楼里triple占了绝大多数，double其次，single最少。宿舍从开学那天可以开始入住（正式上课是开学10天以后），如果想要提前入住可以申请early stay，（但early stay食堂不开放）；考试周的周五晚上10点必须清空宿舍，即使你周五9点才考完最后一门也要准时离开哦。关于餐食。食堂也会具体夸，先说一下meal plan。Meal plan由数字和字母组成，19、14、11表示一周的顿数；R代表一个饭点只能刷一顿，每周没用完的清零，也就是说你不能在吃完一顿饭后去刷一杯smoothie，这杯smoothie只能另外用钱买；P代表每个饭点无限制，一周没用完的不清零，即一学期的餐食全由你自己协调。P很有吸引力所以也很贵，19R会比14P便宜。另外，meal plan的费用和住宿费用是一起支付的，交流的同学建议选择quarterly或monthly payment。

2. 课程与学术 首先想说说UCLA课程体系。专业的选择很灵活，因为选专业并不发生在某个时间点，学生并不归属于某个院系，你是哪个专业的，取决于毕业时你修完了哪些专业的major课程要求和哪些专业的minor课程要求，我室友Amanda就在大二fall quarter快结束的时候决定不把ECON作为major了，计划在毕业时拿到STAT的major和ECON的minor，因此专业的决定是一个长期且随时可调节的过程。选课也十分灵活，只要满足prerequisite courses即可，没有其他限制。总之，课程体系很灵活，限制很少，充分可以安排自己的时间。对于交流的我们来说，除了挑选“学分可转”的课之外，也可以把目光看向跨专业的课程。我出于兴趣选了一门韩语，用英语学韩语真的很有意思！其次是课程时间安排与工作量。UCLA采取quarter制，即一学年有三个学期，每个学期有10个教学周。以周为单位去看，每周需要上3~4门课，但每门课一周上2~3次，还会有相应的讨论课安排。课程的工作量、作业和阅读材料均匀的分布在每周，除此之外每门课基本会有两个中期中和一个期末。相比于国内高校的考核标准，期中考试和平时作业占比更大，分摊了期末的压力。总体来说，虽然课余时间多，但课余不等于空闲，作业多且考试和课堂小测更为频繁，一学期不同时间段对课程付诸的时间比较平均。比起国内大部分高校把压力都放在期末，我更喜欢UCLA的节奏，因此也适应得不错。如果学生立志于学术道路，UCLA的同学通常会选择自己去联系教授，与教授进行沟通，从而加入组会或实验室，这点更接近国内硕博阶段的制度。

3. 职业发展资源 UCLA 为学生专门设立的“生涯中心”，即career center。生涯中心会举办许多活动，如企业宣讲会，并且这些信息的存在感很强，学生之间会聊这些信息。除了上述企业主导的活动，学校中会有很多校外外的不同组织举办networking活动，这些是由学生和校友主导的。我是一个偏就业导向的学生，虽然不会在洛杉矶有任何的实习（签证限制），但积极地接触了这边的资源。我去听了一个咨询公司在UCLA的宣讲会，虽然之前在复旦也听过这家，但深感同一家公司不同office之间的文化仍然存在有趣的差异。我跟着室友加入了Business Women at UCLA社团，每周三晚上的讲座和交流会让我印象深刻，LA女孩子绝不只有爱去沙滩的好莱坞佳人，可是有不少睿智强势的“职场怪物”呢！学校给了很充分的就业指导资源，同时学生们也非常懂得把握机会。我很深刻的感受是，UCLA的学生普遍对自己的生涯发展有较强的意识，如果想要就业而非学术，许多学生在大一就会主动了解自己未来的选择，并为此付出努力，并根据对自我的认知不断调整目标。学生之间也不会拘束关于实习就业/申请graduate school的话题，通常是会找到往某个方向努力的组织然后一起前进。

4. 校园与生活 UCLA建在山上，有趣的是宿舍区和教学区似乎建在两座山上，出宿舍区需要下山、进教学区需要上山。只要你正常上课，运动量一定达标，不需要控制饮食也不需要频繁出入健身房，你也能拥有健康！一直不喜欢“浪费时间”的我起初很难接受这个事实，毕竟每节课都要提前半小时出门，中午还得从教学区回宿舍区吃饭。后来，我逐渐认识到，即使每天花接近2个小时的时间用于纯粹的步行，不是什么令人愧疚的事情，这就是洛杉矶的生活节奏，既然没有那么多事情在身后追打自己，为何不尝试放松下来呢。高大茂盛的棕榈树，随处乱窜的松鼠，早晨和傍晚会在草坪上出现的金毛和主人，和加州永远的阳光，不要以路人的身份匆匆路过，你或许会体验到生活本来的面貌。关于教学区域。相比复旦，教学楼分布非常分散，每栋教学楼约2~3层楼，教学楼内的桌椅多是报告厅里的一体式桌椅。可以看出教学楼和教学区里的一切都有些年岁了（UCLA创始于1919年，或许翻修得不是很频繁），但因为平均每天待在教室里的时间大约是2.5~3个小时，自习会去图书馆或宿舍区，所以大家一般不太在意教学楼的设施环境。教学区域很少有饮水机，所以我一般会先在宿舍或图书馆接好水再去教室。关于宿舍。CSSAUCLA公众号对宿舍介绍的非常详细，我想说说我住的Sproul Hall。虽然是所有宿舍中最老旧的三栋之一，但我一定会给到五星！一共七层楼，我住顶楼，住的是三人间，空间不是很大但设计合理简洁，整个宿舍空间都干净，柔软的地毯、床边的书桌、门口的姓名牌，一切都很温馨。每层都有洗手间和淋浴，很干净且热水全天供应。每层也有一个study room，门是隔音的。室友的分配一定不是随机的，因为我们三个作息高度一致，可以说是整层楼最早睡早起的寝室了。宿舍真的太好夸了，最直观的感受就是在生活方面几乎不用面临外部约束，吃饭、洗澡、健身、do laundry都可以按自己的意愿来，学习也不受干扰。经济学说外部约束条件越少越弱，能达到的最优化结果就越好，不知道怎么证明的，但我觉得这话说的很对！关于食堂。宿舍区有4个食堂（不可以将食品外带）和4个可以take out的餐厅，伙食真的非常棒！全美食堂第一高校绝对不是虚名！4个食堂都是自助餐，吃多少都不受限，并且自己一周里每天的菜单都不一样，很具有多样性。我想我如此喜欢UCLA食堂的原因，就在于我对食物中的营养成分有些“讲究”，我对自己每一顿要吃多少蛋白质、碳水和糖分非常有控制欲，因此我太喜欢小份小份拿的自助餐了！要是这周过的有些累，那就去多拿几份cookie吧~另外，每个食堂各有特色，我总结如下：想吃披萨汉堡就去De Neve，想健康就去Bruin Plate，亚洲人的胃就去Feast，甜食油炸和意面就去Covel，波霸奶茶在rende，pizza takeout在Café 1919，smoothie要去Bruin Café，边学习边拥有华夫可丽饼就去Study at Hedrick！除此之外，校园里还有一个让我感动的点，是整个校园设施对少数人的关照。几乎每个建筑内部和入口处都有无障碍设施，保证所有人的出行方便。在学期中我会偶尔观察到一些建筑入口处的设计是无障碍的，但真正意识到无障碍通道的普及程度，是在期末搬离宿舍的时候。当时我需要到山上去和复旦小伙伴们汇合，不仅是我，还有我满载的2个29寸箱子和1个20寸箱子，在我拖着第一个箱子走完几段楼梯到达汇合处时，我的手臂已经脱力了。一个小伙伴建议我走无障碍通道，我听从了这个建议，并第一次发现原来宿舍区从山脚到山顶都是有无障碍通道的，最后顺利地运完了行李。

5. 活动与社交 在UCLA能有很多方法丰富自己的交流生活，包括参与各种活动。（当然前提是了解活动的主办方是做什么的，清楚时间和地点，在安全的前提下才可前往）作为交流生，最先接触到的活动主办方就是UCLA的Dashew Center，是专门组织国际事务的部门，类似于复旦外事部的角色。Dashew Center除了在学期一开始给我们准备了交流事务讲座和贴心的礼物之外，每周都会举办各式各样的活动，会组织international students party，会组织学生一起去看湖人的比赛（票价比市场价低很多），会组织City Tour。我去过2次Dashew center办的party，和各国的学生组队完成任务领取奖品，跟着从没听过的歌曲蹦蹦跳跳，在宿舍区山顶的草坪上做烧烤吃cookie，认识了许多来自异国他乡的学生，也认识了许多在UCLA年本硕的大陆学生，虽然现在已经想不起他们的名

字，但还能清晰地想起他们讲述的故事。UCLA也有“百团大战”，但“百”这个数字太不贴切，UCLA真的有2000+个社团，在“千团大战”的当天，每个社团的摊位前准备了各式各样的吸睛方式，人声鼎沸，趣味横生。我当天认真地逛了绝大部分摊位，以弄丢自己Bruin Card的代价收获了几十份社团传单。明明已经是大三学姐，在寝室里却像大一新生一样一张张自己看过去，关注了好几个舞蹈社团的社交平台账号。UCLA社团的自主性很强，不受学生会控制，并且种类非常丰富，包括各类学科、行业协会、networking、地域种族、地域娱乐等，有许多冷门的运动我甚至从未听说过。从社团百态中我看到了文化包容性，这一点或许是美国作为移民国家独有的特性吧！有趣的组织或活动无法穷尽，在短短3个月时间内如何不错过自己可能感兴趣的活动的呢？我的建议是在Facebook上关注几个校园账号或组织账号，他们有任何活动都会在平台上公布，还有一个途径是，Facebook会告诉你好友们近期对哪些活动感兴趣，你也可以参考他们的动态！不过最重要还是辨别主办方的信息，人身安全第一。

6. 美国旅游攻略 把旅游攻略放到最后来写是因为这部分看上去最“不务正业”，但真的强烈推荐大家珍惜学期前后和学期中假期的时间，叫上小伙伴出去走一走。我的玩耍路线如下：在学期开始前，我和爸爸有一周的时间，游玩了洛杉矶和圣地亚哥两座城市。我们去圣地亚哥看了军舰，玩了海洋公园，在洛杉矶参观了市区，参观了比弗利山庄，去了环球影城，也在棕榈泉奥特莱斯疯狂“买买买”。学期中我和复旦小伙伴、室友、同层认识的Kanako、高中同学几乎玩遍了洛杉矶，我们在golden hour在格里菲斯天文台看洛杉矶橘粉色的晚霞，在Korea Town寻觅正宗韩料，陪“阿宅”们逛遍了Little Tokyo，在环球影城喝奶油啤酒，去Staples Center走过无数次的星光大道和好莱坞，最美的Santa Monica的落日，以及剩下那些叫不出名字的街道和广场。在感恩节，我们一行人去了北边的旧金山，在这座坐车像坐过山车的城市里，我们走过九曲花街和渔人码头，流连忘返。第一次去金门大桥被淋成落汤鸡，第二次去成功get多个网红照片与表情包，最后一天几个中国胃开开心心吃了火锅，给学姐过了生日，然后飞回UCLA赶作业。学期过去后，我们开始了为期两周的旅人生活，路线是：西雅图→纽约→华盛顿→费城→尼亚加拉大瀑布→波士顿→纽约。有几个Tips想分享：第一，西雅图不适合在雨季去，我们12月中旬抵达西雅图，在西雅图驻足的每一天都在下雨，刚从LA阳光中走出来的我们实在是被打消了游玩的积极性；第二，大瀑布那里一定要多穿；第三，纽约比起美西的其他几个城市确实是更适合游客，如果不想跟团的话，建议多花时间好好玩纽约，其他城市未来也有机会再去的~

Part 2. 我的故事【交流期间发生在自己身上小故事，至今记忆深刻】

1. 紧张的Office Hour 在UCLA上了发展经济学 (Theory of Economic Growth and Development)，是一门偏理论的经济课程，考核中有一项个人作业是要写短paper，（大多数中国学生，包括我，或许根本不怕数学题和统计课，但真的会担心写论文）。于是，我在这项作业上倾注了很多心血，写这个作业前前后后花了2周的时间（学期一共10周）。写paper的过程中，当我列好了大纲后，想起教授建议在开始写之前去找她聊一下内容，不然容易偏题，于是我决定去找教授沟通一下。Office Hour，我准时守候在教授办公室门外，突然非常紧张。我想起，在复旦的头两年几乎是一次Office Hour都没去过，连课后都很少问老师问题，其实从小到大我都不爱向老师提问，大多数情况下是没有疑惑，但不能否认很多时候我只是不敢提问——我害怕我提的问题没有“含金量”，害怕被老师反过来质疑，还害怕同学们误解我是去老师面前“刷脸”。站在办公室门外，此时教授还没有来，我不是可以走了，我很少写偏题的，我回去自己好好看一遍书就好了，就在我脑中不断浮现找教授的想法时，脚步声越来越近，和脚步声一起来的是教授的问好：“How is it going? Come on in!”我连忙回应了一句，进了办公室。和我一起进去的还有另外两位同学，我们挨个问了问题，教授一一作出解答，在每个人的问题上都花费了10分钟左右。听了前两位同学与教授的沟通，我的心情放松了不少，因为他们的交流的气氛完全不像是老师和学生，而像是两个同学之间在讨论问题，虽然教授在回答问题时经常需要把课上讲过的内容重新梳理一遍，但她丝毫没有不耐烦，而是比课上讲的更细致了。轮到我的时候我一点也不紧张了，阐述了自己的paper框架和主要内容，并和教授沟通了自己的诉求，有哪些不确定的点希望得到指点，教授也很耐心地对每个点做出回答。解答完我的问题之后，教授问我是不是中国人，我说是的，她又问：“你是在这里（美国）上的高中吗？”我说：“不是，我是这学期来交流的”，教授说：“But your English is better than most international students here.”说实话，教授的这句话让我开心了一整天。但除去这句话之外，来Office Hour这件事本身让我感到非常愉悦。教授从来都不是想为难你，是想让你掌握更多知识、变得更好而已。同时，这里的同学也不羞于提问，前面一位同学重新确认了一遍自己上课没听清的内容，教授完全没有生气，因为这很正常。之前在复旦一直没去过Office Hour，没想到在UCLA出于一份有压力的paper作业，让我开启了这扇沟通的门，我想之后回到复旦，无论是课程还是毕业论文，我都会主动和教授沟通的吧~

2. 消防警报：演习or火灾？在UCLA度过几周后，收到了宿舍园区发来的邮件，说今后几周每栋宿舍楼都可能进行消防演习，请同学们注意，无论当时在做什么，请停止手中的一切，走楼梯下楼。我想白天大部分时间，我都在教学区域或者是山顶的Study，应该与我无关吧。但我没想到消防演习竟然会在凌晨4点到来。警报响起，我从床上惊醒，这绝对是我自出生以来听过最刺耳的声音，在这个声音底下没有人能继续留在楼里。我问室友怎么了，室友大声回答我“It's the fire alarm!”我们飞速下床，随手拿了卫衣、Bruin card和手机就冲出寝室跑向楼梯间。由于整栋楼的同学都得走楼梯，而我们又又在顶楼，所以下楼的过程大概花了10分钟。直到我们下楼走出Sprout Hall，洛杉矶凌晨的冷风钻进脖子，我才真正从睡梦中醒了过来，看了眼时间，凌晨4点，我觉得又气又好笑。我气的是明天还要早起上课，而我们快4:30才得以回到寝室，而且由于演戏，电梯是不开放的，我们要走到顶楼；好笑的是一路上有好多人没来得及穿上衣的男生在瑟瑟发抖。气和好笑的同时，我不得不说这是我经历过最“硬核”的消防演习，每层楼的走廊内和每间寝室内，都安置了喇叭，在那种刺耳声中惊醒，我的第一反应是“世界末日”，第二反应是“赶紧逃”。不得不说，这一次安全教育于我而言十分到位。在Final week前一周的某一天，警报又响了，那次是凌晨1点。仿佛是在和我说：在生命安全面前，GPA无关紧要。

3. 在Final期间挑战时间管理的极限 学期的前几周我过的很愉快，而在最后两周和Final week我过的非常艰辛，原因是我在完成这边学业的同时开展了2份实习（均为国内公司远程），任务繁重的同时还面临着“新手的suffer”，即心理上的压力。我在学期中的时候就已经在做一份实习了，学期开始前投递的简历，学期中通过面试，随后开始工作。交流期间学业确实比较轻松，开始了这段实习后我每天还是有一定空闲时间，此时室友向我推荐第二份实习，一直秉承着“不浪费时间”的我不假思索地答应了。但这一份工作的加入，确实填满了我的空闲时间，却也剥夺了部分睡眠时间。并且这位老板对实习生要求着实很高，用语上也从不客气，是会被我们划入“Aggressive”的老板类型，刚开始一份新实习时本就会有一些不适应的地方，而老板的高要求让我更加suffer，我至今记得我坐在study听完他的语音后泪流满面，咬咬牙开始修改内容。就这样，在两周内我非常劳累，但我能清楚地感受到短短两周内我逐渐适应职场上真实的工作压力，我的交付物也逐渐有了更高的质量，我的沟通能力也在变强，我似乎向我的短期职业目标迈进了好多步。充实的同时，在Final week到来之前的那一个周六，我在study被传染上了感冒（可能是劳累+压力大导致了免疫力下降），美国的病毒着实强劲，迎接我的是立马到来的高烧、呼吸道感染和说不出话。我和老板请了Final week的假，所以周日我仍然需要向他交付内容；下周三有三门考试，周四有一门，一共四门课留给我两天的复习时间。现在回想，我会觉得当时的情形有些令人崩溃，但我或许就是有金牛座的那份韧劲吧，我把睡眠时间增加到9个小时，（尽管生病的我真的很想睡一整天），其余时候我必须一刻不停地复习。我也改变了复习计划，这样紧迫的时间下我只能挑重点。最后，我不知道自己是如何挺过周四的，但周四当晚我睡了14个小时，直到我离开宿舍的那天嗓子也没能发声。想分享这段故事有两个原因。一是想说，在交流期间建议不要像我一样把自己塞得太满，尽管大三的时间很关键，但健康永远排在第一位，尤其是在国外，在国外生病要引起100%的警惕。二是想说，生活中有小危机到来的时候，平稳心态，冷静地规划时间，现在每当我手头有过多的事情堆积到一起的时候，我都会回想自己在UCLA的处理方式。

4. Feast台阶前的拯救 前文提到过，我在搬离寝室的时候需要把所有箱子从山脚搬到山上，第二次搬运途中我走了无障碍通道。当我走完第一段无障碍通道后，面临一段阶梯，阶梯上方有两位美国男生在聊天。我四处张望，想要寻找下一段无障碍通道的起点在哪儿，（可能是这个张望的动作让我看起来有些无助），两位男生注意到了我并问我是否需要帮助。我回答“These are very heavy but I'll try to handle them”。可能因为我的脸还是有些无助，所以两位男生走了下来准备帮我，我真的非常感动！连着说了好几句谢谢你。让我感到非常可爱的是，帮我提大箱子的男生，第一下没有提起来，对我说了句“早知道我就不帮你了”。这是我在交流期间遇到的最暖心的一件事之一，尤其是陌生人之间的温暖会让人对这个世界充满感激~

Part 3. 身边人的故事【交流期间与一些人成为了好友，即使现在很少联系甚至不联系了，但我依然想为他们颂一首小事之诗】

1. Lanlan 我很喜欢复旦同行的每一个人，尽管大家性格迥异，专业也各自不同，交际圈的重合很少，但是因为大家朝夕相处互帮互助，又都是有趣的灵魂，所以我非常喜欢他们。首先想讲讲我和Lanlan的故事。在我看来，我和Lanlan初次见面就很喜欢她，她很好相处。她是一个比较独立的女生，有自己的做事风格，对每天都有自己的时间安排，是一个有主见、对自己的生活有掌控感的女生。Lanlan从来不化妆，原因一是皮肤好不需要化，二是皮肤有些敏感。万圣节的时候，我们几个女生约好了去学姐的寝室化万圣节妆，然后一起在校园里逛一逛。在我折腾完自己的脸后，我提出想帮Lanlan化妆，没想到她非常爽快地答应了！我说这是我第一次帮别人

化妆，你确定吗？她说，没关系我信任你的。我开心地帮她化了夸张的眼妆和脸颊上的划痕，愉快地一起出街拍照。虽然讲了一件小事，但很高兴她信任我，愿意把对自己事情的掌控权交出一些给我。

2. **Amanda Amanda**是我的室友，5岁就来到美国定居的中国女孩，属于我们说的ABC（American-born Chinese）。父母都是中国人，并且希望**Amanda**记得母语，在家里他们都用中文沟通，如果我和**Amanda**说中文大部分她都听得懂。除了语言之外，我们的思维方式和性格里，似乎有许多微妙的相似点，这使得我和**Amanda**成为了很好的朋友。她教会我美国女孩身上的那种自信和爽朗。我与**Amanda**和她的好友**Erika**约好在一个周六一起去格里菲斯天文台拍照，她用直白且打趣的口吻和我说她已经一年没有换过**facebook**上的**profile photo**了，这次她一定要拍出满意的照片。当天**Golden Hour**的洛杉矶真的很美，橘粉色的天空，落日余晖把每个人的笑容映照得十分美好。在帮**Amanda**和**Erika**拍照的过程中，我得以欣赏她们的脸，其实她们的五官比较普通，肤色是健康的小麦色，化了精致的妆容，笑容自然且自信，拍照时体态特别好，而且非常会摆姿势，从头到脚都透露着自信与快乐。我受她们的影响，拍出了20年来最满意的一组照片，也立刻换了自己的微信头像=) 她的观察力很强，很细致，能体察到别人心底的想法和渴望，因此很暖心。我刚入住宿舍的时候，在学校附近的超市买了许多零食，包括一盒布朗尼蛋糕，买到宿舍后才发现那是一盒做布朗尼用的蛋糕粉，是需要烤箱烘焙的。**Amanda**观察到了我桌子上一直摆着这盒东西，笑着问我是不是买错了，我说的是的好可惜，没想到她提议，周末让她把这盒蛋糕粉带回家，在家里烤出来，然后再带回宿舍。结果就是这样，周日晚上我收到了**Amanda**给我的整整一盒布朗尼，而且每一块里还有巧克力豆。**Amanda**又是何时发现我喜欢吃巧克力的呢？

3. **Maddy Maddy**是另外一个室友，美国人，家住加州北部。**Maddy**很好看很有趣，在校园里有无数的好朋友，每一个都很喜欢**Maddy**。我和**Maddy**其实整个学期说的话不多，因为话题不多，最开始我以为我们可能无法成为好朋友，但之后我逐渐发现，生活中彼此照顾的感动远大于两人之间有话题的意义。第一次被**Maddy**感动，是我晚上在宿舍烧水时突然接到面试电话，没来得及收拾周遭的环境，我立刻接起电话开始面试。当时**Maddy**也在宿舍，听我说了几句话，虽然说的是中文，但她意识到了这是**interview**，轻手轻脚走到我桌前帮我关了热水壶，然后又轻手轻脚走到宿舍门口关上了门。第二次是我有一天晚上失落地回到寝室，失落的原因是和男友持续闹不愉快，有一些被伤到。**Maddy**每天都会问我“**How's your day?**”我这天说过的并不好，她问发生了什么事，我说这几天和男友很不愉快。她安慰我并问“**Do you want to talk about that?**”我一下子没忍住眼泪，于是她给了我一个很久的拥抱。还有一次被**Maddy**感动，是我们寝室三个人一起去**Korea Town**吃韩料。**Maddy**不太会用筷子，当时我和**Amanda**还开心地拍了她用筷子的视频。当天她吃的不多，我以为是因为筷子的原因。过了很久之后，可能几周之后我才得知，**Maddy**并不爱吃碳水，几乎是不碰的，但她当时还是答应了我们的邀约去吃韩料，这让我感到暖心。**Maddy**是那种朋友，不会因为你们住在一间宿舍就硬生生地努力发展朋友关系，而是会一直默默地做一个很好的室友，给予支持和鼓励。

4. **Kanako Kanako**是和我住一层楼的日本小姐姐，同是交换生（虽然她交换一年，我们是一个学期），在学期开始前的**Floor Meeting**上认识，并成了好朋友，期初是因为我们喜欢同一个明星团体中的同一个人，后来是因为对彼此性格的喜欢。我们在**Floor Meeting**结束的当晚就一起吃了晚饭，后来一起去**Dashew Center**举办的烧烤派对，去她好朋友的家里品酒，一起约着去10公里以外的影院看电影（我们共同**idol**的主题电影），一起去好莱坞逛**BT21**吃韩料。我们一起做了许多事情。我与**Kanako**之间是一种很神奇的友谊，我们对彼此的历史其实都不了解，但我们在这三个月里成了很好的朋友，只要我有什么想做的事情，我就会想到**Kanako**，问她要不要一起，我想她也是这样。我们的友谊不会是《七月与安生》里那样的长期陪伴与知根知底，而是在3个月的时间里第一时间想到你。

5. **LA**的某**Uber**司机 **LA**和纽约的**Uber**司机有本质上的不同，尽管我们观测的样本量可能不够大。说一位**LA**的司机吧。是一位女司机，我们带了一个箱子，她停下车后立马下车帮我们提箱子，并送上亲切的问候。上了车后，她会问喜欢开窗还是开空调，是不是喜欢车里正在播放的音乐风格。与滴滴司机不同的是，这更像是朋友间的对话，而不是司机在念培训手册上的示例。上车不久，我们的话题不断，从国籍到来**LA**的原因，从年龄到专业，更喜欢纽约还是洛杉矶……我们聊了很多内容，但直到我们行程过去大半，才发现这位司机是**UCLA**的行政老师，而她也才发现我们正是在**UCLA**交流。真正的话匣子打开了，我们聊了太多**UCLA**的趣事，而她也非常直白地吐槽了**UCLA**行政老师待遇逐年变差。最后当我们到达目的地的时候，她说我希望这辆车能一直开下去，但很显然你们还有旅游要走。然后她下抽帮我们拿行李，我们向她保证回去之后给她写邮件，她说她的邮箱就是她的名字加**UCLA**邮箱后缀。最后她和我们每个人拥抱了一下。当时非常自然，但之后我们一行人感叹，在美国我们居然会和素不相识的**Uber**司机拥抱呢！交流期间遇到了许多暖心的人和有趣的小事，以上是给大家的分享。

Part 4. 我的感触 【我的表达空间，我零碎的想法，我意识到的自己的改变】

好像是我们几个学期结束后去美西旅游的时候，我们每天晚上回到酒店、轮流洗漱完毕之后就会开始聊天。不记得是哪一天了，话题聊到了我们回到上海之后的情景。**Ruji**说，我们现在天天在一起，一起旅游一起吃饭一起拍照，无所不聊无话不说，但复旦一个学期之后我们肯定会变得疏远，我们必须接受这个事实，到时候可能就会意识到，原来我们只是做了3个月的好朋友。我当时心里想，我们相处了快4个月呢，到时候应该不会像**ruji**描述的这么生疏吧。回国之后，春季学期刚开始没几周，去**UCLA**的复旦一行人终于约了火锅见了面。在上海各自有活动安排的大家，这顿火锅约了三个月才约成功。这次见面是很开心的，我们讲了许多回忆和在洛杉矶的趣事，好几次笑到眼泪都要流出来。我们点菜特别快，因为很清楚这桌上的7个人每个人都喜欢吃些什么。确实，我们的话题也仅仅是对在**UCLA**、在洛杉矶、在美国那些时光的回忆，我们不再说有哪个地方想一起去打卡，有哪家餐厅想一起去吃，不再说大家最近的事儿，而是仅仅局限于对过去的回忆。我想这可能是**ruji**说的疏远的过程。但这并不重要，生命中有许多曾经关系很好、但之后却很少见面或不再见面的人出现。人们随着生活的分开、见面次数的减少，关系变淡（不愿意用“疏远”这个词，因为它似乎贬义）其实是很正常的事情。能和自己喜欢的人共享一部分美好的回忆，已经足够幸运，对现在不必去过多惋惜。我在复旦的3个室友也都在秋季学期出国交流了，其中一位室友说自己交流回来改变了不少。我想，我也可以思考一下自己身上有没有一些改变。我变得更敢于表达自我了。我认识的许多美国人身上，有一种很好的特质：不容易评价（是“**judge**”的那种评价）人或事物，但经常勇于表达自己的喜好和态度。比如，“我不喜欢穿了袜子再穿人字拖”，我会大胆地把这句话讲出来，但我绝对不会对着一个穿了袜子再穿人字拖的人说“你穿的好奇怪”。当一个人敢于表达自己细微的偏好的时候，人与人之间的差异被搬到台面上，你会发现有许多奇妙和乐趣存在于这些“差异”和“不同”之中。我变得对时间有强烈的掌控感。我仔细回想，在交流之前人生的20年里，每天真正属于我自己的时间其实非常少，而到了**UCLA**，在持续的3个月中，自己其实能支配70%+除了睡眠以外的时间，这是一种非常好的生活——我选择每天走一个半小时的路，做完作业和实习任务后再进行别的娱乐生活，饭吃完了如果没其他事可以再悠闲地吃会儿水果……这样的3个月培养除了我对时间的感知，和我享受生活的能力。最后一点，我想我变得更懂得爱了。爱他人，欣赏别人身上的特质，表达这份爱。爱自己，知道自己的独一无二，相信自己，原谅自己。正如我最喜欢的歌手所唱的那样：“**I live so I love.**”