

杜克大学暑期项目交流小结

2015-11-26 09:05:05

或许是因为Durham和上海的差异实在太太大，我总有一种“到杜克去上学是很久以前的事了”的错觉。在杜克的小房子和大草坪之间生活的四个星期，每一天对于我来说都是极其珍贵的财富。以下的交流小结分为三个部分，分别为学习、校园生活和对社会现象的思考。

学习生活：被Reading和Paper轮番轰炸的夏天 我所选的课程名叫Advertising & Society（广告业与社会），开课院系是人类学系。这个班级的构成非常有趣，一共30人左右，美国本科生、美国高中生、中国本科生、中国高中生这四种类型的学生各占约四分之一。这门课看似偏重于商业，但其实是一门社会学、人类学和经济学的交叉课程，主要讲广告当中所运用的“建构概念的手段”和它们对于消费者潜移默化的影响，也涉及一些社会观念与广告内容的关系问题。当我打开老师所发的阅读材料的时候，其深度和广度不禁令我暗暗吃惊。一些例如布迪厄、马林诺夫斯基等权威社会学家的理论，我大二、大三的时候才在专业课程中有所了解，万万没想到，这些人的名字和理论竟然会出现在这样一门学生平均年龄大概只有18、19岁的课程的阅读材料中。不仅如此，这些理论还被充分地运用到了课程中所涉及到的广告案例的分析中。每一堂课，每一份作业，都是一次理论演绎与现象归纳的过程。从周一到周五，每天的阅读量平均有七八十页，全都是从专业书籍上摘下来的内容。并且，从第二周开始，每周五都要交一篇paper，前两篇的要求是“正常字号”的5到10页，最后一篇则是10到15页。巧的是，我的室友是个又高又白的美国历史系姑娘，正在上暑期专业课，她每个星期也要交一篇大paper。由于两个人都经常学习到深夜，所以学习就成了我们的第一个共同语言。到了最后一个星期，我们连打招呼都变成了“Hi! How is your paper going?”，然后两个人一起大笑。

（不过现在想想，这简直是超级虐心的开玩笑方式！）。这样阅读、思考、讨论、写作反馈的过程，大概就是标准美国文科生的生活吧！因为班级中中国学生不在少数，所以在课堂发言和作业中做中美比较的学生并不仅仅是我一个人。中美比较固然是课堂上的一个热点，但如果没有进行深入的思考和理论分析，很容易流于形式。在两篇平时作业中，我并没有写作的重点放在国别的比较上，而是关注事物本身的性质及社会影响，因为我相信，将一些放之四海而皆准的原理进行演绎，其意义和深度将远大于进行简单的现象差异比较，并且这样正好可以给自己一个机会来深入了解欧美的文化。例如在案例分析的写作中，我挑选的大多是欧美的本土品牌。我对他们在广告中使用的一系列概念（“挑战自我”、“纯天然”、“温和”、“科学验证”）进行了分析，并结合了课堂文献中理论来进一步支撑我的论点。例如美国本土的护肤品牌倩碧，正是通过简约的包装传递着“成分纯粹、简单，配方温和”的信息，柜台中穿着白大褂的皮肤科医生也会给消费者以可信赖的感觉，同时引起消费者幻想自己皮肤问题得到解决的过程。这种将品牌包装和营销层层解构的过程，让我明白许多欧美品牌一炮而红的原因，并且我认为，这样的营销理念在世界各地都是适用的。与中国的“酒香不怕巷子深”文化不同，欧美品牌正是通过精细、科学的包装和推广，才在激烈的竞争中杀出重围。在当今的全球化趋势下，我想我们的本土品牌也应该适当地借鉴一些科学的策略来推广我们的产品。在第二篇paper中，我也积极地选取了一本地道的美国杂志《Oprah》来进行杂志广告的案例研究，我的思路得到了老师的赞赏，并且老师在邮件中也给了我一些非常有价值的建议。

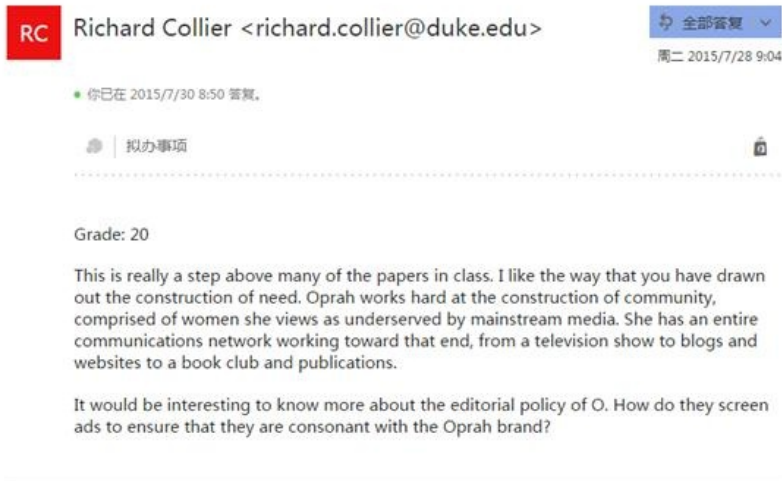


图1 老师对于第二篇paper的反馈（Grade的满分即为20分） 在最后的期末论文中，我进行了一次自我挑战，尝试了一次中美广告策略的差异研究。我大胆地选取了星巴克这样一个个人尽皆知，并且已经多次在课堂上当作案例来分析的品牌，因为我想写出一点与其他的课堂发言不一样的东西。星巴克这样一个品牌，在中国不仅意味着一个“外来的咖啡品牌”，更给予中国人非常直观的，对于西方世界的想象，其符号性意义远大于表面的意义。在这一篇论文中，我涉及了中美之间的社交、分层、文化想象、消费模式等多种差异，也展现了当今中国社会的多元化取向、社会经济发展成果和人们当前的消费价值观。这篇论文我字斟句酌地写了很久很久，因为言及社会时最易言辞偏颇，尤其在所使用的语言并非母语的时候。当我讨论自己的国家时，我必须努力做到客观公正，用我自己的见识来反映一个真实的中国。我的三篇paper都得到了授课老师的认可。当在邮件中看到老师的邮件里那句“This is a really step above many of the papers in the class”时，我在高兴之余甚至有一点感动。这门课上的讨论与写作不仅让我学到了知识，也让我真正地感受到独立思考、敢于突破的乐趣，更使我深切体会到身在海外的自己，在谈及祖国时所背负的责任。 校园生活：小房子、大花园和美国学霸 杜克的校园是开放式的，没有围墙，与周围社区有很高的亲密度，这也是杜克的师生引以为豪的一个校园生活的细节。不同于复旦的像公寓楼一样的宿舍楼，杜克的宿舍是一栋一栋的小房子，这些小房子都只有一两层，风格简约，颜色质朴，像是放大版的乐高玩具房。这些“玩具房”被错落有致地摆在草坪上，俨然组成了一个迷你小街区，风格非常活泼可爱。杜克的校园则布满了漂亮的哥特式建筑，有一种充满历史厚重感的庄重的美。寝室里的各种生活设备一应俱全。三个人共享一个厨房、两个卫生间（后来一位室友回加州度假了，于是我和剩下的室友一人一间）和一个客厅，每人一间卧室。看到这些与自己家几乎无异的设备时，一种“我要开始认真地打理自己的生活了”的感觉油然而生。独自一人来到异乡，真的可以唤起一个人自我管理和自我关怀的需求。Central Campus的小套间真的像一个很小的家，整理着属于我的一些小东西，就好像在整理我自己的内心。我从国内带来了一只小汤锅，为了自己的身体，也为了节约开支，我开始了每天给自己做饭的生活（真的可以节约很多钱，出门吃饭的均价是10美元，但如果自己吃饭，成本就可以控制在3美元左右，这样算下来，一个月省下的钱相当可观）。在此也建议去美国交流的学弟学妹们做好自己做饭的心理准备，不然每天就会在很贵的色拉-高热量食品-色拉-高热量食品的循环中苦苦挣扎。做了一个夏天的饭，虽然没有进化成厨神，但这样的经历真切地提醒着我身体健康的重要性。并且，这段经历让我懂得，安排好自己的生活，让自己变得更好，是一件对于个人发展非常重要的事。由于之前所提到的paper和reading的轮番轰炸，我平时的娱乐活动并不是很多，与小伙伴的出游、聚会等主要都安排在周末。有时是去Durham的城区和商业中心逛一逛，有时则是一个人在静静地走在杜克的花园里。杜克的花园非常美，兼具自然风光和建筑艺术的长处。上学的路上穿过花园，能使人心情变得非常愉悦。



图2



图3：莎拉·杜克花园 此外，不同于国内的传言，我所见到的美国学生并不会在各种休息日大开party，大肆娱乐，而是安安静静地呆在屋子和图书馆里看书、学习。我与我的美国室友交流过各自的学习情况，发现她平时的学习生活真的非常辛苦。尤其是在期末季，与复旦“期末月”式的分散考试安排不同，他们所有科目的期末考试都会在一周之内完成，这简直是炼狱一样的体验。虽然美国大学一学期的课程数并没有复旦多，但在顶尖的学校里，一天考一门就已经足够导致日夜通宵的生活。并且，我惊讶地发现，为了提高自己的竞争力，几乎所有的杜克学生都会修读第二专业，这无疑更加重了学业的负担。为了拿高分，我的室友经常熬夜到很晚很晚，并且饮食也不规律，甚至忙到没时间吃饭。看着她放在餐桌上的一大罐功效类似于达喜咀嚼片的胃药，真的特别心疼她。回国之后，我与赴美国其他大学的同学交流起假期中求学的经历时，他们也表示自己身边的美国同学们都非常勤奋刻苦，与中国的“好学生”、“好孩子”绝对有一拼。似乎每个人都处于高强度的竞争和奋斗当中，并且已经被根深蒂固地内化了一套“适应社会”的努力方案。这可能就是传说中“美国名校学生”的生活，令人不禁感叹。对“美式社会问题”的思考：肥胖之患，何去何从？在Durham的大街上，每走几步，都可以看到几个胖得惊人的路人，这些人走几步就气喘吁吁，要找地方休息一下才能继续上路。这些胖子简直比当年的热播剧《肥猫寻亲记》里的肥猫还要胖，每走一步，全身就像布丁一样上下抖动。显然，从这些人的体型可以看出，当地的肥胖率一定高得惊人。初到Durham的时候，我时常被这种“异景”给震撼到。每天走在上课和下课的路上，我最经常做的事情就是在网上搜索有关美国肥胖率的文章，试图了解造成这一现象的原因（为此我甚至在杜克开了复旦图书馆的代理，在中国知网上查阅有关这一现象的学术论文）。当我了解到美国的食物工业机制、“食物荒漠”、“贫穷致胖”等词的含义之后，我第一次如此深切地体会到，原来西方发达国家的社会中也存在其严重，但却挥之不去的阴影。在一个只要涉及到人力，生产成本就大幅度上升的国家，新鲜农产品与方便食品的价格比例与中国这样的国家几乎是倒挂的。这一点，我在美国买菜的时候深有体会。一小把菠菜卖3美元，而一个脸盆大的速冻披萨10美元可以买两个。或许，穷人真的只买得起速冻披萨这样的高热量廉价食品？那这样长期吃下去，想不胖都难。并且，健康的食物很难买到，甚至学校的餐厅里都只有汉堡、披萨这样的“垃圾食品”。每当我与美国的同学谈论这个问题时，他们自己也会承认，美国的食物并不健康，他们也很无奈。并且他们表示，反正一直吃这些东西也习惯了，再说了平常上课很忙也来不及做饭，虽然好像很不健康，但也只能这样了。当我看到成群结队的学生拿着硕大的碳酸饮料杯从我面前走过的时候，我都不禁为他们的血糖暗暗捏一把汗。后来，我跟父母聊起这件事。他们听完之后若有所思。母亲对我说：“以前中学里学英语的时候，课本上有一句话：‘人们因为贫穷而发胖’。当时我不懂这句话是什么意思，而且英语老师也说她不懂这句话。现在，我终于懂了。”对那些肥胖症患者，我不禁有一种发自内心的关切。我认为，对于社会问题的关注是没有国界的。尤其在这种情况下，我身为“外国人”，能从一个局外人的角度来更好地观察从属于异国他乡的社会现象。只有将所有可能遇见的问题都化作经验，才能给这个地球上所有的集体和社会带来最大的福祉。虽然只有短短的四周时间，但这次交流带给我的收获真的太多太多。这些收获中，不仅有知识、语言技能、自我管理这些基础的学问，还有如理性、冷静、客观、观察力等很多受益一生的好品质。这次交流无疑会使未来的我变得更好，与此同时，我也很希望让更好的自己去为社会创造更大的价值。此外，就我们这次的交流情况，给大家几条比较重要的杜克暑假攻略（按照相关事件可能会遇到的时间顺序排列）：1. 选课号第一位代表对应的年级。1打头的课程虽然的确是新生课程，但并不代表简单或水。尽量按兴趣选课，因为有些课的课业压力会有点大，自己不喜欢的课后面做paper/pre/考final会有点痛苦。2. 早申请住宿，这样就可以挑房型。尽量挑有单间的，不然没有单间的话你可能会和外国人住在一个房间，生活习惯差异难以避免（假期还留在学校里的美国同学很有可能是刷暑期专业课的学霸，有可能经常通宵大论文）。如果能选，建议选Central campus，因为可以做饭，房子大，单间多，而且与教学楼的距离是可以步行去上课的，甚至可以步行去一个东西很全的超市（Harris teeter）买东西。3. 在付费环节，如果你需要电汇付款，那么最好等到住处分配完毕再进行付款。虽然杜克的财务处（bursar）会告诉你，可以适当多汇一些钱，这样他们就可以直接扣学费和住宿费，但注意千万不要多汇太多，否则课程结束后这些钱要拿出来就会很麻烦。建议存进的金额是学费+住宿费+一两百美元（学校里所有地方都可以付现金，存多了没啥大用。但刷卡买东西、洗衣服等很方便，可以存个一两百刀可以以备不时之需，如果一开始就打算自己做饭那么存一百刀以内足够了）。Meal plan非常没有必要买，因为买了以后也只是可以把这些钱打到杜克一卡通里而已，还不如用信用卡或者现金。4. 有条件的话强烈建议带以下物品：风油精、小汤锅、一两瓶老干妈之类的调味酱（非常重要，直接改善生活质量，而且在中国超市买会比国内贵很多的！）。5. 如果RA带你们去很大的超市，一些例如洗衣液/卷筒纸/洗发水等液体/大罐/大包的东西完全没有必要在那里买，因为宿舍区的小便利店全都有。不过如果你的室友是美国人，建议在大超市买一床厚被子，因为外国人喜欢开很冷的空调（真的很冷，相当于摄氏度16-18度，而且一个宿舍的不同房间只能同一温度）。相信我，协商不一定有用，因为不让美国室友开空调他们会很难受的，他们跟我们体质非常不一样。6. Central Campus宿管办公室附近有个自习室，设备很棒，通宵，不过空调很

冷，记得带件外套穿着长裤去。自习室旁边是免费的健身房，设备很不错。学校还有正儿八经的游泳池/大健身房之类的，花三十刀畅玩，建议去美国的时候带好泳装。 7. 在亚马逊上买东西，地址直接写自己的寝室楼号和房间号即可，不用写RA提供的正规地址。如果你写自己房间地址，那下单以后没几天邮递员叔叔就会把邮包丢到你门口（亚马逊上东西更便宜哟，而且试用Prime可以三十天包邮）。 8. 时刻带伞，Durham的夏天要么晴天晴得滚烫，要么下雨下得狂暴。