

加拿大阿尔伯塔大学交流小结

2016-04-01 14:57:34

除却事先知道自己要去阿尔伯塔大学（以下简称UA）交流，这仿佛是一场说走就走的旅行，没有一点点防备，也没有一丝顾虑。所幸，我有一群靠谱的队友，每次都会提醒我要去做什么，提醒我xxx的deadline就要到了。如今，也算是圆满的完成了此次交流，也获益匪浅。在出发之前，需要做的有三件事，办签证，订机票，找宿舍。如果确定了交流名额的归属，那么你可以开始订机票啦！基本上越早订机票越划算，如果你怕offer不来，也可以在收到offer之后再订机票。Offer分为两种，一个是入学的offer，另一个是学校宿舍申请成功的offer。入学的offer来的比较慢，需要多催催UA的联系人员。拿到入学offer之后再根据网上的要求申请签证，一般都申请旅游签证类别下的学习签证，只要材料齐全，基本不会被拒签，事先需要将所有非英文材料翻译成英文。申请宿舍一般在四五月份，一定要注意deadline！！晚了就申请不上啦！！还要及时缴费！！在国内登陆ua的网站经常会遇到bug导致各种页面打不开，付费失败，所以一定要提前做好准备，千万千万不要赶deadline。UA的宿舍比起我且的宿舍那是高大上多了，我当初住的是ECV (East Campus Village), 四人间，厨房卫浴设施齐全，每个人一间卧室，家具需要自己买。此外还有hub，除了卧室比ecv小其他设施差不多，hub楼下就是很多快餐店，冬天懒得烧饭的时候不用出门就可以吃饱，虽然快餐店口味都。。。hub还有一个优点是离很多教室都比较近，有室内通道，冬天比较方便。此外还要lister，lister是类似于国内宿舍的一种，有家具，有食堂，公共厨房和浴室，离教室较远并且没有室内通道，好处是去的时候不用买家具，走的时候也不用费心将家具转卖了。但是，如果你是喜欢安静的人，或者是习惯在宿舍自习的孩纸，那么还是推荐你选择ecv，hub和lister相对来说都比较乱，比较吵，ecv就像是UA边缘的小别墅群，安静，到各个教室也能探索出一条条室内通道，冬天下雪也不怕。至于ihouse，如果你喜欢多和外国朋友交流，你可以选择申请ihouse，每个宿舍都是不同国籍的学生混住，但是据说很难申请到。拿到offer后可以开始选课了。登陆beartracks选课，有些课程可以直接选，但是很多专业课需要发邮件到院系确认你是否具备了上这门课的资格后才会帮你选课。一般选择3-5门课。八月底基本是大家选择出发的日子了，一般在机场都会有学长学姐接机，会帮你送到学校，帮助你办理入住手续、办理银行卡、电话卡，介绍学校情况等等。UA开学前会有orientation，帮助你提前了解学校。但是这项活动不去可惜，去了似乎也没什么用，尤其是对于英语听力不太好的同学来说，根本不知道在说什么，可以多问问中国学长学姐，他们会提供很多有用的信息。入住后，紧接而来的问题是购置家具。如果运气好，学长们会开车带你去ikea买家具，也可以选择自己组队去ikea，然后用微博@爱城帮帮忙，叫一辆车送你们回去，车费会比自己叫出租车便宜很多，也可以用uber。微博@爱城帮帮忙是一个非常管用的微博账号，你可以购置一些二手家具，可以叫车，可以在上面找宿舍，离开前还可以出售你的家具等等。如果想买新的家具，可以去ikea淘，总能根据个人经济实力买到一些称心的家具。至于厨房用具，也可以去Walmart买，比较实惠，碗、杯子以及其他杂物等可以去dollarama买，信价比超高。食品的话Walmart很便宜但是交通不是很方便，离学校比较近的有Safeway和sobey's，价位都相对较高。82 ave 上的Nofrills里蔬菜水果卖的很便宜，很多公交车都能到，我的话也经常去nofrills“进货”。此外，在WEM (west Edmonton mall) 有大统华，是一家中国超市，在85street 78ave上有一条韩国街里有一家韩国超市。Edmonton 有就我所知有三处大型商场，WEM, City Centre 和 South Gate (南大门)，基本可以满足平时购物的需求。开学后，一些课程需要教材，如果老师提供电子版那就没问题，不然可以问往年的学长学姐借或者微博求二手书，实在没有也可以去SUB购买。SUB内除了书店还有诊所、药房、便利店、邮局，同时也是学生食堂，阳光灿烂的下午还能在SUB大沙发上享受日光浴。在校内一共有三个图书馆，Rutherford (文科图书馆)，Cameron (理科图书馆) 和 Law library。作为理科生，Cameron去的较多，它地下一层是大面积的电脑以及含有电脑的隔间，整个地下一层是允许交谈的，隔间的使用需要预约，可以用来小组讨论。二层也是提供电脑的，还是苹果电脑哦，也是允许交谈的。三层及以上是安静自习的区域，每层都会提供电脑，但并不多。图书馆每一层都能打印，UA打印收费0.12刀一面，如果打印量较多也可以自己买打印机打印，但是据说打印机不贵但是墨盒挺贵的。期中期末季，自习室是必不可少的，图书馆自然有很多自习的地方，除此之外，SUB也有桌 (sha) 椅 (fa) 提供，chemistry building的二楼和四楼也有两处自习室，tory building一楼也有大面积的桌椅，但是上下课时人流量比较大，会比较吵。如果想要约小伙伴一起讨论的，那么地方就更多了，几乎每栋楼都有那么几处地方可供小组讨论的，就不一一赘述了。在UA，我认为必须要去体验的就是健身房 (Butterdome)，里面所有的健身器材可以说是应有尽有，还有两个泳池，室内塑胶跑道，室内羽毛球场以及篮球场，舞蹈房，健身房等等，健身还能换身衣服洗个澡。至于校外，WEM是一定会去的，WEM曾经是世界最大的购物中心，里面你想买的几乎都有，还有电影院、waterpark、射箭、溜冰场等各种娱乐设施。Waterpark是室内水上乐园，常年开放，里面的水都是温水，所以冬天也能去玩，里面有各种各样的滑道，让你体验速度与激情。作为一个资深的吃货，日常生活中少不了的自然是吃吃吃！下面介绍一些我探索到的美食：1、KEG牛排屋。来到加拿大总要体验一次正宗的西餐。在牛排屋自然要推荐他家的牛排，keg的new york 12 盎司，超大一块，是提前腌制入味的，所以没有酱汁，但满满一口牛肉的满足感，一个字，爽。配菜推荐twice baked potato，土豆煮熟后，挖出土豆泥，加入葱花培根以及各种调味料，再放入土豆皮外壳中，经过烤箱的高温二次烘培。2、moxie & earls 这两家餐馆风格差不多，提供的食物比较复杂，什么食物都有。三明治、汉堡、牛排、炒饭都有。推荐Ribs 和Mango chicken, full size的烤排骨超大份，一整只猪估计也只能提供两份烤排骨，排骨虽然没有切小，但是肉已经酥烂，可以很容易的切开。3、85 street上的韩国烧烤店。可以选择点菜或者自助烧烤。老板是韩国人，内部的装修也是韩式的。自助烧烤肉无限供应，也有虾、鱿鱼和蔬菜等，还会提供一些韩国小食，饭后还有免费冰淇淋。点菜强烈推荐人参鸡汤，一整只鸡，塞入糯米、人参、红枣、枸杞，炖汤，最后撒上松子仁和葱花，汤都是乳白色的，浓稠，鲜美。4、HUB内的Jacket Potato Mom。他家的烤土豆好吃还管饱，配料量很足。Beef stew是我每次必点的，有点类似于盖浇饭，但是牛肉煮的特别好吃。他家的蔬菜沙拉也很不错，酱汁不是传统的沙拉酱，而是自制的一种酱汁，酸甜味，而且能量低，妹子们多吃也不用担心会发胖。最后，我想说的是，加拿大人很热情，走在路上、坐在公交车上就有可能有人跟你打招呼，每走进一家店，店员都会跟你闲聊，一开始可能会觉得很习惯，但是，不妨尝试着放下矜持和防备，和路人打招呼问好，每当有人为你服务或者给予你赞美时，道谢之余也多给别人一些赞美。又或者停下脚步，欣赏一段流浪音乐家弹奏的音乐，末了给他一些小费和鼓励。交流的这段时期，不妨放下时常背负在心头的学业重担，好好的品味一下那种慢节奏的生活吧。