

学无内外，风有东西——2015UBC暑期课程交流感想

2015-10-27 08:36:22

我是基础医学院13级临床医学五年制的**婷，2015年参加了学校的加拿大UBC暑期课程交流项目这次交流也是我第一次踏出国门，第一次在国外学习，第一次亲身体验异国风情，这一个月格外令人珍惜和回忆，每一天都充实而忙碌。【学无内外——科研与临床】医学专业的海外交流能够找到专业贴合的机会很少，北美的医学由于体制不同、学制不同、医生培养方式不同，而西方作为西医科学的发源地，有着上百年的经验和深厚的医学文化传统，有很多值得学习的地方。虽然短短的一个月想要学的东西太多而能够学到的太少，但仍然很幸运能够到UBC学习医学课程，第一门的医学临床科研导论和第二门临床医学导论，都让我收获良多。国外的医生虽然也像国内一样需要做科研，可是不同的是他们大都由实际工作中的问题出发，将治疗与科研十分紧密地结合，他们发表的报告和论文也不局限于科学研究，比如一个详尽的典型病例或者一系列相关联而有指导意义的案例，这些都能够发出十分高质量而且对其他医生有很大帮助的文章，反观国内，由于病史采集的欠缺，也很少有家庭医生这样的角色可以保存对应患者详尽的资料，所以医生们很难对手头的案例进行分析和研究，只能很大程度上依靠经验，治好病也很难形成有参考意义和典型价值的病例报告。北美的临床研究虽然在十分强调人权的社會中举步维艰，但不得不说是有着十分健全的体系和规范，伦理学原则、科学方法论等等，都是国内在摸索前进中值得借鉴学习的。在这门科研课程中，小组成员的任务是用两周时间设计一套临床科研的方案，不仅要提出课题，还要有十分具体的方案、方法论、数据分析方法和详细的伦理规范、知情同意等等，这对我们是一项挑战。在讨论开始，我就因自己在学校有一定的科研基础提出了一个新颖的课题，利用中国的绿茶来增强结核病的疗效。这个方案在几轮投票中被大家留下，随之我作为小组代表，组织大家对各个部分开始详细的讨论和准备，最终，我们凭借活泼的展示形式和充实详尽的实验设计获得了第三名。后来的临床课程，虽然在国内从没接触过让我稍稍吃力，不过更多地接触到了国外医学真正的“第一线”，我们所在的教学医院是整个英属哥伦比亚省的中心儿童医院，虽然医生们的工作量不能跟国内医生相提并论，但他们也有着巨大的压力。尽管如此，他们坚持每一个病人、每一个孩子，都有最好的诊疗环境，他们会很耐心地与孩子聊天，就像对待一个大人那样尊重和倾听孩子的每一句话，同时又十分细致认真、用规范的流程观察每一个细节，在遇到不配合的时候从不烦躁，而是换一些有趣的方式让孩子配合。整个医院给人的感觉都是温暖、亲切、幽默而童真。这让我很感动，人性化恐怕是国内医院很缺少的部分，彩色的包扎、小熊的胶布，这些细节中反映出来的都是对患者对孩子真切的关爱。从每天的病例讨论、再后来学习输液、急救、插管等等操作的时候，讲解的医生也十分认真仔细，而且像朋友一样平等地与我们交谈。学习是没有国界的，他们总是一遍遍地说希望能把他们这里的一些知识让我们带回去，也对于我们提出的想法和中国的情况十分感兴趣。这两门课程都让我有很多的收获，而且除了知识，还有更多。【风有东西——风土与人情】温哥华是一个典型的移民城市，在这里，走进日本料理店一定会见到土生土长的日本店员和老板，走进希腊餐馆则一定会受到希腊人的热情欢迎，而加拿大与美国不同的地方在于，这里的人们没有那么强的国家认同感，他们虽然生活在一起，却自由地保留着各自的传统，互相尊重、相互学习、相互包容。在这里可以一次感受各个地方的文化，对初次出国的我而言是个难得的机会。除了紧凑的学习任务，其实更丰富的是课余生活。我就像是来到一个新奇的世界，校内的图书馆、植物园、日本林园、学生酒吧、游泳馆、溜冰场，学校附近的森林公园、海滩、人类学博物馆，被我们逛了一遍又一遍，市中心的艺术馆、商业街，城郊的大吊桥和山丘、城市公园、艺术岛上的音乐剧场、新鲜集市，海湾的科技馆、体育场、夜景，唐人街附近的文化步行街、温哥华的建城纪念，我把体验当地的风土人情作为一项十分重要的作业，完成并享受着每一个过程。全程的游记断断续续写了几篇，每一篇都充满了激动和快乐，不过我想，总结起来最打动我的还是几次与融入本地人并与他们交流的经历。首先想说的是在Granville岛上听音乐剧的经历，这座岛既是城市的艺术中心也是新鲜蔬果花卉的大集市，本地人都十分喜欢，而能在这里看一部十分有特色的讲述耶稣生平的摇滚音乐剧，实在是难得的体验，本地人早就坐满了整个剧场，音乐剧本身虽然是宗教题材，却做得风趣幽默，讽刺时政、反思宗教，用摇滚歌曲的形式唱出来，让人耳目一新，坐在剧场里，一瞬间就体验到了温哥华人生活的日常。演出结束后，我还在门口遇见了几位主演，当我提出合影时，他们十分热情，卸下演出装扮的他们一个个活力四射，演圣徒彼特的女演员甚至直接跟我勾肩搭背起来。更有趣的是在校内游泳馆游泳遇到的德国老妇人，她虽然面容已显衰老，却还是十分优雅地在泳池里仰泳，我情不自禁地夸赞起她的泳姿优雅，谁知随后她就十分认真地当起了我的教练，每一个动作的纠正、如何练习、如何让提高，她认真而耐心地陪了我一个小时，被她的热情感动得不知所措的我只好连连道谢。虽然后来没能再遇到，但在与她的交谈中，我了解了当地人十分热爱锻炼，一到假期和好天气，没人能在家呆着，老老小小没人愿意落后，虽然生活节奏松散缓慢，却处处充满动感！这样的细节还有很多很多，哪怕是刚刚见面的陌生人，都能十分亲切。每天来去医院的公交，总能见到每位乘客与司机打招呼、说感谢、说再见，不是因为熟识，只是因为遇见，只是因为希望彼此每天都有好心情，而且，每一辆车遇见什么样的司机都充满了惊喜，有白种人、有印度人、有亚裔，还有裹着头巾的阿拉伯大叔呢。在温哥华最繁华的一条街道上，路边一个水果摊总是也坐着一位缠着伊斯兰头巾的老人，几次路过我我终于没忍住去跟他搭话：“先生，我每次都看见您坐在这里，请问这个地方对你有什么特别的吗？”他十分热情友善地答道：“这是整个温哥华我最喜欢的地方，喝一杯果汁，晒晒太阳，我的肚子里很凉爽，同时身体又很暖和。”对于他十分美丽而且每天颜色不同的头巾，当我问道是否可以拍照，他十分荣幸的样子，还问我需要摆什么pose。文化的差异和社会种种条件的不同让国外这样亲切的社会氛围更像了我们中国人说的“大同社会”，虽然回国后没有了路边不管遇到哪个陌生人都可以打招呼的习惯，不过我觉得从耐心和和善做起，只要每个人努力一点点，就能改变整个社会。【收获成长】温哥华是一个小城，短短一个月就可以几乎逛遍，生活在这里的人们没有什么压力，尽情肆意地享受生活，极其缓慢的生活节奏有时让人有些受不了，与加拿大东部的一些城市不同。我想这次交流还给我一些关于生活的思考，在享受中生活与在苦闷中生活，同样是生活，每当学习的节奏太过紧张，我就会想起在医学书店里遇到的那个即将进入医院的UBC医学生，在和他的聊天中，他不仅给我推荐了一些实用的书籍，还与我聊到做医生和学医都应该是抱着一种理想主义来做的事业。我想，他在国外的学习，从辛苦程度上绝不亚于国内，时时想一想原点和初衷，以及永远不忘享受生活的每一秒。