

美国北卡罗来纳州立大学(NCSU)交流小结

2018-03-05 16:34:29

去年12月中旬，当我拉着28寸的大箱子背着50L的登山包，从纽约登上回国的飞机时，翻看着在美国拍的6000多张照片，回想过去四个多月充实而美好的时光，依然恋恋不舍。读了四个月，修了三门课，拿了三个A，玩了一大圈，瘦了小几斤，肌肉结实些……这大概就是去年8-12月在美国交流最简洁的概括了。在这段时间内，无论学习还是生活，我都有了新的体会；无论是个人眼界还是自身能力，也都有了新的提高。学在北卡 作为一名研究生，我在NCSU修读了3门课程：2门研究生专业课和1门为外国学生开设的英语口语课。这三门课不但在课程内容上让我受益匪浅，其授课模式也让我深有感触，不禁将其与复旦的授课方式进行对比与思考。此外，与任课老师深入的沟通与交流也让我倍感舒心。总的来说，美国的老师在第一节课就会给出详细的课程大纲，包括每节课的内容、每次考试的时间、每次presentation的时间和作业的大致分布等，虽然大大小小的考试和测试很多，但难度并不会很大，有时候老师也会提供study guide，让大家了解考试内容。一学期下来每堂课都十分充实，一点也不“水”，而且感觉知识掌握得十分扎实。以下是三门课给我带来的体会和感悟：

Environmental Impact of Recreation and Tourism 这门课主要是讲解旅游产业与游客行为对环境产生的影响，身为环境系学生，本身又热爱旅游的我，对这门课非常感兴趣。除了课程内容的趣味之外，最令我惊喜的授课模式。美国这边的研究生课程阅读量都很大，以这门课为例，每周课前需阅读教授Dr.Leung布置的2-4篇学术论文或著作篇章，在网上论坛发表读后感，然后在课上继续讨论。而老师在课上除了点拨之外，大多数时间是由学生当leader，并就着本次课内容主导课堂讨论并讲解，如自己所知的典型案例等。老师也鼓励同学把课堂带到室外，比如当轮到我和另一个美国同学当leader时，我们决定把课堂搬到校园内的一段溪流边，在那里跟大家讲解相关的土壤问题，并进行实地测量。期末的课程小组作业也非常有趣，我们一组针对11月初当地的一场马拉松比赛设计环境影响测量计划，并吸取老师的建议，最后完成了一份有趣的期末作业。可以说，在这门课上，我充分感受到了“课堂互动”的趣味，并且与可爱的美国同学们在课堂讨论、户外实测、合作排练时建立了深厚的友谊。



图1:在马拉松现场为期末小组作业**Environmental Impact of Marathon** 采集数据 · **Renewable Natural Resource Management and Policy** 这门课的授课方式主要以老师Dr.Kuiken演示、讲解ppt课件为主，老师会根据课程内容，请许多其他学者来课堂进行现场演讲或远程分享，包括我们所用教科书的作者、在美国国会相关部门任职的工作人员、与课程内容相关的企业工作人员、其他相关学科的学者等等。在课程压力下，除了数次书面和口头作业之外，这门课还有4次小quiz，2次大exam，如果哪次考砸了都会在一定程度上影响最终成绩，可谓压力山大。但是，老师在考试前都会清晰地说明考试范围与内容，两次大exam前一周会发详细的study guide，因此，一个学期之后，感觉知识掌握得非常扎实。此外，老师知道我是中国学生之后，还会特意推荐我去听系里中美合作的相关讲座，也让我受益匪浅。

Oral Communication in English for International Students 很庆幸在NCSU选了这门课——一门为国际学生开设的口语课。在这里，我不但遇到了一个非常好的老师，且在这门课上所学的英语口语技巧，无论是对我其他课的课堂表现，还是在美国的日常交流都非常有帮助。年轻而友好的Ms.Pybus不单传授的口语发音技巧，而且每节课正式上课前都会让我们分享过去一周的趣事，她的鼓励与耐心让大家变得越来越敢于开口、乐于分享。在后面的日子里，另一门课的助教、旅途中遇到的加拿大英语老师、青旅中遇到的泰国室友等都夸赞我英语发音好，可以说，我的进步很大程度上都是直接或间接地源于Ms.Pybus。此外，虽说是口语课，老师选取的课堂讨论话题从个人的兴趣爱好，当下的美国政治时事，再到全球发展现状都有所覆盖，让我们在提升口语的同时，也跟各国的同学交换了许多有趣的观点。除了多次课堂presentation之外，最后的期末作业是个人TED Talk的形式，每个人可以自选话题进行分享。在正式开始前两周，老师会向每个人了解待选话题，并给出建议，在我纠结是否要分享并非专业但我非常感兴趣的艺术话题时，老师也给予我极大的鼓励，让我follow my heart，分享自己最感兴趣、最想分享的东西。日常生活 在美国，虽然每门课都不算轻松，但因课程数量不算多，因而课业不算繁重，故健身、下厨、运动等环节也逐渐填充了我的生活。NCSU有非常豪华的健身房，每天下了课去跑个步，做下简单的器械成了标配，健身房里不但有跑步机、动感单车、游泳池、篮球、壁球等各种球类场地，而且还能免费租借球拍、短袖上衣和短裤，方便至极。健身房的Recreation Center也会举办各种活动，如露营、登山、划船等，我也因此接触了许多以前未曾尝试的运动，并且在这个过程中结识了不少有趣的美国同学。完善的设备，加上浓厚的运动文化氛围，在美国的四个月运动量嗖嗖上升，很自然也掉了几斤肉！



图2:报名参加学校Recreation Center组织的的周末登山活动 此外，还要强烈推荐NCSU的图书馆。这里不但书籍和电子资源十分

丰富，而且到图书馆自习的同学还可以借笔记本电脑、各类充电器、数据线等，更令我惊讶的人还能借单反相机、三脚架、GoPro、全景相机等多种设备，因此有时候旅游出行前我都会来图书馆借装备。NCSU的第二个图书馆——**Hunt Library**曾获得图书馆赢得**2013年AIA / ALA**图书馆建筑大奖，这里有**bookBot**自动化图书配送体系，高效存储了**200万**实体藏书；这里有提供实时数据的交互式高清屏幕和展示各种新设备的高科技展柜；还有游戏实验室、创意工作室、三维打印设施、数字媒体生产设施等.....更可以在露台一边看书一边欣赏**Lake Raleigh**的美景。无论在校内还是校外，在美国我遇到了太多可爱的人，他们的鼓励与关心让我快速习惯了美国的生活，与他们的交流与讨论让我对美国、对世界的看法有了进一步认知。我有有趣的室友，还遇到了最可爱的**Airbnb**房东：吃厌外卖之后，几个厨房小白也纷纷自学成才，从简单的沙拉、面条、饺子，到较有技术含量的烤鸡腿、打卤面、红烧肉、清蒸鱼.....在周末的晚上大家一起在家下厨吃饭，饭后配上房东赠予的布朗尼甜点或杯子蛋糕，真是太幸福啦！而房东除了邀请我们到她家吃饭、时不时做美味的甜点送给我们之外，还会在周末带我们去音乐节溜达，去超市大采购。在校内，我最要好的课友之一是一名年轻的单亲妈妈，年纪比我还小的她一边跟家人一起照顾孩子，一边抓紧学业毫不松懈，我们一起讨论学习问题，一起看她可爱的儿子的照片，一起谈论各自的感恩节计划，最终成为非常要好的朋友；在环境专业课的课程小组作业中，我和来自巴西、印度尼西亚、美国的同学们组成“国际队伍”，大家在出色地完成课程作业之余，不断探讨各个国家的环境情况和风俗文化，经常在一些话题上有新的思想火花迸发；超级**nice**的口语老师在知道我也喜欢艺术之后，会特意介绍一些有趣的艺术网站给我，分享她最喜欢的艺术馆和博物馆，而我也会在游览到钟意的艺术馆时为她带回一张明信片，她会非常开心地把它们贴在办公室里，并邀请我去看，最终在我离美之际，我们互留地址，期待着哪天收到对方来自异国的明信片；在课上遇到的智利同学在知道我要去墨西哥旅游之后，主动教我简单的西班牙语，让我在墨西哥成功用西班牙语跟当地人进行简单的沟通；更别提在旅途中遇到的来自各国的可爱的人们.....在美国，我真正感受到了微笑、沟通、交流带来的美好：只要你微笑，只要你善于聆听并敢于表达自己的想法，那么，你和可能就会在不断的沟通中收获友谊、智慧与快乐。玩在美国 作为一个热爱旅游的人，在美国我可谓是“抓紧时间”旅游，从**n**次周末三天游，到感恩节四处拼凑的**12**天半环美游，再到期末两门期末考之间的**8**天美国南部及墨西哥游，都让我对美国的人文历史、风土人情和自然风光有了更深的体会。为了买低价机票而且争取更多的游玩时间，也曾在机场躺椅过夜数次；为了兼顾旅游和学业，曾经尝试过在候机时写论文，在火车上做ppt，在飞机上背书，在青旅或酒店的晚上也经常在查资料、写文章.....白天尽情玩，晚上赶作业，虽然很忙碌但却十分开心，最终也的确没因为旅游而耽误学习。在美国，我游览了分布在各城市的数十个知名艺术馆和博物馆，看饱各大名家的作品，看了几部艺术史纪录片，最终这些积累不但成了我在最后一堂口语课的**TED**演讲的素材，也满足了我内心对艺术史和艺术作品的兴趣。感恩节那天，我从洛杉矶出发前往芝加哥，坐了两天两夜的长途火车，从辽阔森林到深邃峡谷，从无边海景到积雪高山，从葱郁树林到灿烂红叶，从荒凉原野到宁静小镇，我在观光车厢的巨大玻璃窗前饱览美景，跟身旁的美国游客一起分享旅途趣闻，成为至今最难忘的旅途经历。游览过十多个地区与城市，多元文化相互冲击的纽约和街头充满爵士乐的新奥尔良都是我的最爱，在科罗拉多大峡谷看到了迄今为止见过的最震撼的日落——漫天火烧云和金灿灿的落日让所有人都惊叹不已，在芝加哥让我印象最深的是随意走进的历史博物馆里关于“种族”的人文展览，在旧金山的**Castro Street**感受曾经的**Summer of love**年代影子.....最后，在**12**月，为了取暖跑到了墨西哥，被热情的人们和壮丽的博物馆所吸引.....从东至西，从南到北，4个多月在美国留下了**6000**多张照片，想必都将成为我人生中最珍贵的回忆之一。



图3: 在大峡谷看到的绝美日落