

19春韩国高丽大学交流小结

2019-09-27 09:03:43

Do What Koreans Do ——韩国高丽大交换经验及感想 2019年2月至6月，我很荣幸作为复旦交换生到韩国高丽大学进行一学期的交流学习。四个月的时间，说长不长，一转眼已经回到上海了；说短也不短，足够深刻感受韩国的人文地理以及完成一学期的学习任务。从事前准备、出国安顿、学期开始到结束、回国，实际投入的时间远远超过了4个月，并且还伴随着各种手续和注意事项，不仅在学习上提升了自己，也增强了自理能力，培养了生存技能。接下来我就自身感受和实际经历谈一谈这前后半年时间里值得分享的一些经验，希望给大家一些帮助，少走一些弯路。前两块主要是在准备材料和交换过程中的一些经验总结，最后一部分说一说主观感受。

一、出国前准备

1.语言 高丽大学是韩国最好的大学之一，国际化程度很高，学生们的英语水平很不错，在校内使用英语完全没有问题。但是出了校园，大多数老百姓还是不会英语的，如果想在韩国自在一点，事先学一点韩语（认字和简单对话）会有很大的帮助。在各种韩综、韩剧的熏陶下，以及本科时（我是研究生）上过的韩语入门基础，我用韩语进行简单日常沟通完全没有问题，这给我在韩国生活提供了许多便利。在韩国我也认识了一些一点韩语都不会的中国交换生，他们刚去的时候就遇到了很多语言上的麻烦，这对他们熟悉环境造成了一些障碍。不会韩语也不用担心，日常用英语在校园里是可以交流的。再不济我们也可以使用肢体语言嘛！

2.本校和对方学校要求的文件 现在我电脑里还留着两个文件夹：复旦程序和高丽大程序。出国交流是双方学校一起达成的事情，复旦要放你出去，对方学校要接收你，中间还有签证连着。首先复旦程序，请参考外事处网站上的《校际交流流程》文件，你要的文件基本外事处网站上都有。最重要的手续应该是办理休学/联合培养，这是跟教务处相关的“学籍”程序。第二是出国审批，这是跟外事处有关的出国报批程序（公派出国）。请记得在寒假放假之前把这些事情都做好，不然行政老师都放假了也没人帮你处理。一定要参加外事处举行的出国前交流会，具体如何操作都会在会上说明，包含很多细节（划重点！！）。其次是高丽大程序，我记得先是在他们网上系统里填一堆证明材料，比如在学证明、成绩单等等很多东西。材料很多很杂，一项一项好好准备就行了，一定要在截止时间之前全部上传完毕。再过3-4周之后，你就会收到实体入学通知书，也会收到一个电子package。里面的内容很多，要反复认真读。基本上你在高丽大有关的一切都在这个文件里了。包括选课、选宿舍、奖学金……具体内容在第三部分说明。我记得最难的是“健康证明”，校医院不会给你签字的，所以我找了家里当医生的亲戚帮我签字盖章。除此之外，高丽大的外事处网站上也有很多信息，可以仔细浏览一遍。如果准备的过程中有不清楚不明白的部分可以发邮件跟他们学校专门管中国交换生的工作人员沟通（package里面有联系方式），或者到他们学校外事处Q&A板块中留言，亲测态度很好回复速度也很快。

3.证件照 建议在国内拍好35mm×45mm的白底证件照再出国，可以多备几张各种尺寸的。我记得签证、登陆证都是要35×45规格的。出国再拍的话，语言不通难找地方不说，韩国拍证件照真的丑，还比较贵。

4.签证 等高丽大给你寄的实体入学通知书package（里面的所有文件原件都很重要，办签证要用到）到了手上，就可以开始办签证了。我们办的签证是交换学生签证（D-2-6），具体需要什么材料请到韩国领事馆网站上最新的《签证申请及签发程序指南》查看。好像从今年秋天开始都要去签证中心办理了。每年需要的材料都会变化，我那年需要的文件很多，比较难搞的几份文件是肺结核诊断书、所属大学校长的推荐信、两所大学之间的交流协定书以及银行存款证明。肺结核诊断书需要到领事馆指定医院去开具，我去的是最便宜也最快的“韩镜医疗美容医院”。跟学校相关的文件请找外事处的林老师。银行存款证明是按照高丽大给的文件上的预算计算出来的，我记得上面写的费用是3000美元，那么按照汇率，需要在你的账户里面存上22000人民币（用父母账户太烦了，要提供亲属关系证明，直接把钱转账到你的银行卡里更简单），开一下存款证明就行了。建议每份重要文件都扫描、复印一份，以备不时之需。

5.电话卡 电话卡又是一件比较复杂的事情。在韩国，电话卡分实名过的和没有实名过的。什么叫实名过的呢？对于外国人来说，就是用“登陆证”（登陆证相关请看第三部分第4点）绑定的电话号码。如果你想在韩国期间进行无障碍网购、网上买各种票，那么必须使用实名过的电话号码。如果你没有这方面的需求，可以在淘宝上买一张可以找店家充值的电话卡，直到回国。如果需要实名卡，那么先在国内买短期旅游用电话卡/可充值的电话卡，撑到登陆证办好，再去当地通信营业厅重新办理电话卡+登陆证绑定认证就可以了。总之，提前买好能一直用的电话卡！

6.换汇 办一张自己名下的中国银行多币种储蓄卡。在出国前不需要换很多韩币，因为真的很不划算！在首尔明洞换钱所用人民币现金换韩币是最划算的。其次是用银联银行卡直接在韩国的ATM机取钱。最后才是在国内换汇。唯一需要在国内换好的钱是住宿费，要提前打到那边宿舍账户里面去。国际转账不需要你换成韩币现金，去中国银行营业厅找工作人员帮忙线上换汇然后转账就可以，所有的转账手续费勾选“汇出方承担”，不然你到了韩国那边还要补交现金手续费。我的换汇建议是：国内办卡存好钱，国内换少量韩币现金，带人民币现金去韩国（不能超过海关规定的最大数额）。亲测这种组合方案最好。

二、生活琐事

1.住宿 其实宿舍的选择在出国前就已经完成了，具体怎么操作给你发的电子package里面有详细说明，也会告诉你那边宿舍的官网，可以事先上去看看宿舍介绍。宿舍要拼手速申请的！错过时间你就需要自己到校外找房子，那真的是非常费事了，而且很贵。留学生一般住Anam Global House（安岩学舍）和CJ International House。安岩和CJ都在山上，要爬挺高的坡上去。总的来说，安岩的档次比CJ低一些，但是住着也很舒服了，性价比高。安岩比CJ的海拔低一些，有两种房型可以选择，双人间和三人间，每种户型就是一个单独的房间，有独立卫浴，且干湿分离。楼下就是食堂，整栋楼只有一个大厨房和一个大洗衣房，有电梯（男女分开），没有健身房。CJ有两种房型，单人、双人，都是以套间的形式存在，三个小宿舍共用一个卫生间，每层都有厨房和洗衣房，一楼有健身房。我选择的是安岩的3人间，住宿费约6000人民币一个学期。相比之下，CJ的单人房要16000人民币一个学期，太过于昂贵。我的住宿感受是，很方便很舒服！三人间空间是挺大的，一张单人床和一张上下铺，你睡哪张床用哪张桌子在申请的时候已经给你随机分配好了，不能改变，所以也不用提早飞过去“占床”。每个人会有一张大书桌和一个大衣柜，每周还会有阿吉妈（阿姨）来消毒打扫。唯一的缺点是厕所隔音不太好。宿舍提供床单不提供被子，建议出国的时候就带一条薄被，用真空袋压缩好。或者到那里的第一天就去超市买。为什么说薄被呢，因为冬天室内会供暖，夏天会开中央空调。关于室友的分配，基本是同一国家地区的会分在一起，当然也有概率会跟其他国家的朋友睡一间，申请的序号越前面越容易分配在一起。我是跟中大的和香港的女孩子分在一间。大家互相帮助，相处愉快。厨房可以做饭，有餐桌、冰箱，给每个人分配了储物柜，基本能满足需要。但是不管你住哪个宿舍，都“不允许在除厨房的区域吃东西”。从外面带的食物也必须在一楼的厨房吃好才能上去。每天管委会都有人在一楼进门处值班，如果你手上拿着食物进了电梯，就要被记一次“过”，超过2次就会被赶出宿舍。洗衣房有6台洗衣机和6台烘干机，没有地方给晾衣服。洗衣机和烘干机用一次约为人民币6块钱，还是挺贵的，不过用烘干机高温烘干的衣服真的很干燥舒适，也不用担心下雨的问题。回到上海之后连绵的梅雨让我分外想念烘干机。

2.吃饭问题



韩国食物比较贵，恩格尔系数直线上升。先说说校内伙食。安岩宿舍楼下就是学生餐厅，校园里面也有好几个餐厅。我是一开学的时候去楼下安岩食堂买了90顿的餐券，要去他们食堂办公室办理。没记错的话90顿是40万韩元，你还可以买120顿、160顿的。饭菜以韩食为主，偶尔穿插中式和西式，总的来说没国内好吃，好在营养均衡，能吃饱。我一般一天只在食堂吃一顿，下雨天不想出去的时候吃两顿。学期结束的时候也没把餐券都用完，剩下的也不能退。校园内部其他食堂没怎么去吃过，因为学校周边好吃的太多了！再说校外餐饮。校外好好逛逛到处都是惊喜呢，比较好吃的是上山路上的紫菜包饭（性价比超高），还有Saladay（清淡沙拉餐）、爱情麻辣烫等等……唯一的缺点是太贵了，一顿麻辣烫/香锅要60块人民币。下一顿馆子，就是1万韩币以上的价格。所以我平时也会买坚果和酸奶，或者去便利店买饭吃。

3. 校园卡 高丽大的校园卡是集学生证、银行卡、公交卡（T-Money）为一体的全能卡，但是办理过程有点长，所以一开始会发纸质的临时学生证。如何办理校园卡，OT的时候会详细介绍，邮件也会一直follow，跟着做就行了。拿到卡之后需要去韩亚银行（Hana Bank）营业厅激活才能使用。这个卡还有网银功能，如果要开通，记得去银行绑定登陆证以及实名过的手机号码，并且下载“KEB”手机APP。没错，韩国大部分购物网站都需要你实名，而实名的最简单方法是用实名过的手机号验证。

4. 登陆证 又是一个重点！凡是在韩国待超过90天的都需要去办登陆证。登陆证（ARC）效力跟韩国的国民身份证一样，是唯一在本土联网的有效身份证明。且在你到达韩国的90天内必须办好。我们的交换签证是一次性的，只有办好登陆证才能出韩国，不然出去就回不来了。办理登陆证要在hikorea网站上预约，预约的分所要选·(首尔出入境外国人廳的世宗路分所)，这是分管城北区的分所，预约错地方不受理拿到登陆证就更晚了。按理来说到了韩国才能网上预约，但是好像有人出国前就约上了，可以试试看。我的经验是越早约越好，一开学扎堆预约要排很久的队。我就是到韩国一个多月之后才拿到登陆证的，这中间就有很多事情没有办法做，比如网购和买票。

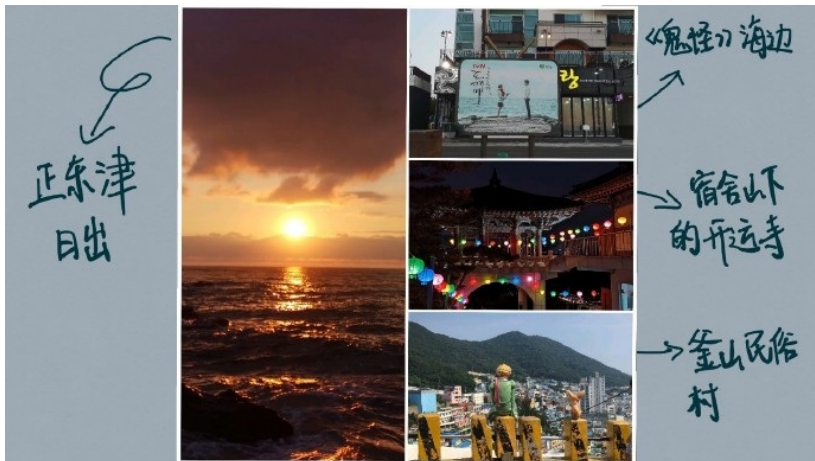
5. 出行 韩国的交通还是很方便的，但是交通费用比国内高许多。地铁和公交车的起步价都是1200韩元，相对于7块5人民币。地铁跟上海的差不多，车厢更宽敞一些。坐公交车的时候上车、下车都要刷一次卡，下车前要按铃。地铁和公交可以到达任何想去的首尔周边地区。之前提到了我们的校园卡也有公交卡功能，但是办好需要一段时间，所以最好先买一张，全国可使用。卡面有很多种，会出特别多合作款，便利店、美妆店里面很容易就能买到。充值也很简单，便利店、地铁站自助机器都可以充值。使用范围很广，可以在公交、地铁、便利店、自动售货机等场景下使用。可以说是一卡在手，天下我有！如果要去远一点的地方，就需要买火车票和高速巴士票。这两个都要用到APP，分别叫“”和“”。当然也可以去火车站和高速巴士站买，就是不一定有票且不方便。火车票APP不需要本人认证，上火车也不需要换成纸质票或检票，对号入座即可，乘务员会检查是不是有人坐了没有卖出去的座位。高速巴士APP需要实名，用实名过的手机号绑定就行，上车时扫二维码就算入座成功，还是很便捷的。

6. 地图 请在国内就下好“Naver地图”或者谷歌地图（中文版），苹果自带的地图也可以。我个人推荐Naver地图，因为有街景，还包含了大众点评的很多功能，玩的溜一点出行一点问题都没有，想去哪里去哪里。如果是安卓手机也先下好韩语输入法，对着韩文打字还是简单的，韩文是拼音，按照我们写汉字的顺序打字就可以了。在国内的时候就可以试试搜索下高丽大、明洞、弘大等肯定会去的地方，熟悉下学校周边。到了那边可以自己先去熟悉一下校园和教学楼的名字，有时候不太好找。

三、学习生活感受



高丽大学位于首尔市城北安岩地区，在整个首尔的东北方向，跟五角场相对在上海的位置差不多。地铁6号线安岩站和高丽大站是最近的两个地铁站。它与首尔大学、延世大学并称为韩国综合性大学的一片天（SKY），在国民心中有很高的认可度。高丽大学最强势的学科是商学，商学院也最有钱，选课也最难（靠抢）。高丽大在首尔安岩的校区分为文科校区和理科校区，一条马路之隔，跟复旦的构造是很像的。我在高丽大选了三门课。一门是人口经济学的研究生课程，一门是本科生的英美诗歌欣赏，还有一门是韩语口语，一共8个学分。因为我在复旦的学分已经修满，这次选的3门课都是我想上的，不是为学分服务的。但这并不会影响我的学习态度，“既然要学就好好学”是我的宗旨。虽然我一人并不能代表复旦或中国的形象，但外国人会通过我看复旦、看中国，希望他们能从我身上改变对中国人的刻板印象。高丽大的教学规范做得还是很不错的。老师基本都是按照syllabus上课，也会详细说明课程要求和评分准则，在选课的时候都能看见。且大部分课程第一节课都会先介绍一下，不适合的话就退课吧。教学周一共16周，包含了各种考试，所以实际上课也就14周-15周的样子，课时相对国内比较少。我上的研究生课是一位德国外教执教，英文授课，班上一共才10多个人。人很好也有点幽默感，教的内容很扎实，数学超多，模型超多，不过他不会强求你记住所有的公式，考核方式是3次作业+期末考试。班上有几个中国留学生（还有一位是台湾省的），我们几个组成了学习小组，写作业的时候一起讨论讨论，结下了深厚的友谊。英美诗歌欣赏是大班教学，课上有40多位同学，老师很和蔼可亲，只是英语口语太重了，导致我上课只听得懂60%。不过不要紧，课前预习，课后复习课件就能完美掌握这门课。这门课需要小组展示，我被分配到跟其他3位韩国女生一组。不要不好意思，主动跟她们沟通交流，不要因为你是交换生就唯唯诺诺，我们复旦的学生可以有点自信的。我们组是我主动牵头组织的小组会议，然后制定了计划，分配好任务，建了kakao talk（韩国微信）群，有什么问题或者是进展都会在群里沟通。最后完美地完成小组展示的作业。最后一门韩语口语课，班上有一大半是中国留学生，很容易就能融入进去。我找了一位中国大二的姑娘做我的韩语伙伴，上课一起做对话练习。她韩语比我好，我经常请教她问题。语言课程的老师相对不会很严格，只要你出勤率高，上课多互动，pre认真准备，中中和期末口语考试好好考，就没什么问题。也许高丽大的老师给分风格属于慷慨的那一类，最后我三门课的成绩都是A+，查到成绩的时候有些惊喜，不过这也是我在高丽大认真学习的一种肯定吧。高丽大的buddy伙伴非常热情，在你还没出国的就会通过邮件跟你联系。接机、OT、线下活动，他们都会在，有什么问题可以随时咨询他们。几乎每周buddy小组都会约饭，还会组织出去玩。具体有什么活动，我就不剧透了，反正组织得很好。你还会通过小组聚会，认识来自世界各地的小伙伴。



Do what Koreans do, 这是我交流小结的主题，也是我在韩国4个多月感受到的真理。不管你去哪个国家，提前做好功课，尝试像当地人一样生活。他们用什么软件你就用什么软件，他们吃什么餐厅你就吃什么餐厅，他们去哪里玩你也去哪里玩，这样才能很好地融入进去，在另外一种文化环境中过得开心自在。我利用假期坐了夜间“木槿花号”火车去看了正东津的日出，感受了朝阳的光辉；也去看了韩剧《鬼怪》在海边防波堤的拍摄地，同样的位置打卡拍照；还去了东边的束草吃海鲜，爬雪岳山。当然首尔市内也好好逛了下，弘大、光化门、青瓦台、梨泰院、奥林匹克公园、汝矣岛.....我感受过3月的樱花漫天纷飞，也在6月的艳阳下海边踏浪，这是我大学生生活

中最美妙的一段时间。“世界这么大，我想去看看”，大家好像都有这个梦想。海外交流就是一次很棒的机会，也许以后也不会有这样的机会，趁着年轻，去看看外面世界的“精彩与无奈”。