

19春维多利亚惠灵顿大学交流小结

2019-09-25 15:25:39

上学期我前往新西兰的维多利亚惠灵顿大学进行了一学期的交流学习，在南半球度过了难以忘怀的三个半月，遇到了各种各样的困难和挑战，也在不断突破自己的过程的当中提升了自己的能力。在交流生活中我要面对的第一个挑战是前往异国他乡度过几个月的迷茫不安和各方面的不适应。还记得在出国的飞机上我独自一人看着舷窗外的天空，对即将到来的新生活既害怕又期待。直到自己坐在奥克兰的机场等待转机，身边传来各种口音的英语，机场的饮水处也都是冷水，才有了身在国外的真实感。在到达新西兰的第一个月里，我选择的homestay家庭很好地帮助了我适应和融入新的生活，克服了一开始的不适应。他们友好热情地态度让我有了家的感觉，和我一起住的小伙伴也给了我很大的安全感。从全英文的语境，到不同的生活方式和生活节奏，再到与中国完全不同的饮食习惯都让初来乍到的我感到不安和惶恐，但是在一个月的适应之后我逐渐爱上了这样的生活。我逐渐爱上了他们平等温馨的家庭氛围，热爱运动的生活习惯，每天天黑之前上山回家的习惯和一起起床拉开窗帘就可以看到的青山。当地人热情真诚的待人态度也让我深受触动，每天早上赶公交车的时候都会碰到遛狗的老奶奶和我打招呼，冬天在邻里间的派对上坐在壁炉旁边和邻居聊天也让人觉得格外温暖和安心。在新西兰度过的三个月里我慢慢适应了另一种完全不同的生活方式，并且乐在其中。然而相比于心理上的不适应，全新的教学环境和教学模式对我而言是更大的挑战。虽然在国内也有许多全英文的课程，但是同国外真正全英文的教学环境仍然有所差距，特别是当地老师的语速非常快，新学期的开始难免有听不懂老师上课的状况发生。一开始我全部用英语做笔记的方法会导致自己跟不上老师的进度，在专心记下这一句话的时候会错过老师正在说的话，反而使得自己在上课的过程中手忙脚乱，效率并不高。之后我改变了自己的记笔记方法，同时用中文和英文记笔记之后我听讲的效率大大提高，也逐渐适应了老师上课的语速和全英文授课的压力。除了全英文授课带来的课堂上的不适应，课下的作业也一度让我十分困扰。新西兰的教育模式是课下作业大于课上讲授，每周都有大量的课下作业和阅读材料，第二外语课还需要每周考试。好在复旦的课程设置让我在参加交流项目之前就有了许多阅读英文文献和用英文进行论文写作的经验，这帮助我较快地适应了大量英文文献的阅读和英文论文的写作。当地的课程设置中一学期只有3到4门课程也能让我有更多的时间投入每一门课程当中，按时完成每周的阅读和写作任务。在学习方面，在新西兰度过的这一学期不仅让我体会到了国外重视课下作业和课程数目少作业多的模式，也锻炼了自己不断调整和适应新的学习方式的能力，提升了自己的英语水平。在体会异国他乡的风土人情和适应新的教学方法的同时，作为中国的学生我也深刻的体会到了出国之后越发浓厚的思乡之情和爱国之情。他乡的月亮再美总比不过故乡，只有在真正离开故乡之后才能够真正地感受到自己对于故乡的热爱和思念。离开祖国之后每次听到“China”这个词，心中都忍不住为之颤，每当听到外国朋友们对于祖国的赞美和向往，内心也总是为自己是一个中国人而感到自豪。当然除了一些对祖国的赞美，难免也有一些不赞同的声音。在一些涉及到政治学的课程当中总会有一些外国的同学对中国的制度提出不赞同的意见，在向他们解释的过程中我也逐渐意识到了我国在对外宣传这一方面可能仍然有所欠缺。经过和外国的朋友们的交流探讨，我发现许多朋友对中国的制度并不十分了解，但是却持有偏向消极的态度，这一现状也激发了我作为一个中国人，一个国政人的责任感。我们参加海外交流项目，不止是要学习知识，锻炼自我，更是为了同世界接轨，培养自己的全球意识和世界胸怀，为祖国更好的发展做出自己的贡献。也许当前我国的文化输出战略还不够完善有效，但是经过我们这一代具有全球视野的年轻人的不断努力，终会让世界更加了解一个和平友善的中国，更了解我们的社会主义制度。除了思想精神上的提升之外，交流给我带来的另一大收获是自身独立能力的提升。在国外的生活没有了父母的嘘寒问暖，没有了老友的陪伴，我需要一个人面对新的环境和挑战。在自己不断努力克服生活上和学习上的困难的过程当中我的独立能力、自理能力都得到了提升，甚至敢于在学期结束之后独自一人旅行。虽然独自旅行的时间只有两天，但对我而言是迈出了重要的一步。未来的人生路上独自面对挑战的勇气和独自走过一段路的力量是每一个人都必须要学会的东西。交流项目也帮助我收获了宝贵的友谊。在异国的校园里我结识了许多新朋友，有一起上课的外国同学，也有和我一样来自中国的留学生。我们不仅一起在学校和市区探索当地美食，也在假期一起去新西兰的南岛和澳大利亚旅行，共同领略美丽的异国风光和不同的人文情怀，这些都将成为我们共同的宝贵经历。这次的交流历程虽然时间不长，但是却让我在各个方面都得到了成长和提升，给了我一次真正地融入他国社会、体会不同的文化的经历，让我对于不同的文化更加包容。同时在国外生活的几个月也让我变得更加独立，更加坚强。短短的学期交流已经结束，我会带着这段经历给我的财富继续在复旦的学习生活，那些在另一个美丽国度的美好时光也将被永远珍藏在心里，陪我走向下一段人生历程。