

# 2018年澳大利亚悉尼大学交流小结

2019-11-19 09:29:47

嘿，一起去澳大利亚养老不？

这是我第一次出国，但选学校的时候蛮随性的，因为有点喜欢悉尼大学的官网风格。看来门面还是要好看一点的，希望复旦数院的主页也要好看一些呀。哈哈，其实暗地里也有离中国远一点的想法，结果在这里还是遇见不少中国留学生，当然这是后话了。最后敲定澳大利亚也有一点别的私心，想去墨尔本。因为以前喜欢一个歌手，听了他的一首歌叫《墨尔本，晴》。从那以后，在小巷子里住着的小女孩有了一个宏大的愿望——去“南半球的阳光下”转转。

说到南半球的阳光，刚到悉尼之后近一个月都没有怎么下雨，走出寝室晒太阳就是我最喜欢的事。在8月6日的日记中我郑重其事地写下“这是值得纪念的一天，因为悉尼终于下雨了”。现在想想，小女孩的这个愿望可是被我足足实现了整整100天。悉尼的气候真的是蛮舒服的，我就像过了一个长长的春天。刚去的时候是早春，不用穿羽绒服，但风还是有些寒冷。后来，春天真的来了，阳光慢慢热烈起来，草坪上晒着一群一群的人。最后啊，夏天总是有些羞涩，怎么也没到，说是11，12月了，总还是春天的模样，穿不了夏季的小裙子（但我还是悄悄在最后一门课结课那天穿了一次带去的裙子，跑去跟喜欢的教授合影）。阳光和沙滩真是很配啊。2018年7月25日，我人生第一次去沙滩，去看海。在Manly Beach，光脚踩在细软的白沙上，看通透的海，追不怕人的海鸟，望太阳慢慢在海湾的对岸落下，把路边的树叶渡成金色，然后一群人在海岸追逐夕阳。8月12日，我第二次去看海，去了极富盛名的Bondi Beach。这是我见到的最好看的海。也是白沙，人很多，但沙滩很干净。海不仅仅是蓝的，而是青色，到蓝绿，到蓝，再到深蓝，而海浪远远地把蓝色的海水淘成白浪，呼啦啦地冲上沙滩，和小孩子们玩得劲头。远处海天相接。阳光欢快，海天分明，天上浮着几朵云。阳光好的时候要去走走Bondi to coogee walk，一路走过，海把一切的不开心都带走，而阳光又照得正好。后来又好几次来Bondi，没有一次让我失望。真想把照片都给你们看，把心中记得的影像都放出来。但好看沙滩的照片以前也是见过的，没有那一张比得上看见的那一刻。真的很幸运，与海的初次见面，是在澳大利亚。当然澳大利亚不仅仅有阳光和海，还有动物园里的袋鼠，考拉，牧场里的牛羊，矮脚马，公园里的蜥蜴，鸸鹋，黑得发亮的乌鸦，海边抢人食物的海鸟……一数起来我就停不下。由此看得出来，在澳大利亚真的很适合与大自然接触。和大自然的亲密接触也造就了当地土著人充满自然气息的艺术。譬如舞蹈，有著名的战舞，有模仿夏日用草叶赶蚊子场景的舞蹈，有模仿当地特色动物的舞蹈。他们把对生活的观察，对自然的敬畏融入舞蹈。而澳洲土著人的音乐大多要用到一种乐器，用白蚁掏空的桉树干做成一个长长的中空木管，通过气息和嘴唇的运用发出各种复杂的声响。他们的绘画多是一种接近泥土的色彩，再加上细致的点线花纹。在很多旅游景点，都会有安排土著人表演，有很多机会可以欣赏到他们朴素而有趣艺术。我用了小半篇的文字来描述澳洲的自然和自然催生的艺术，这些都是澳洲的珍宝，是很值得来感受和探索的地方。回到国内，仍然会想起那边的阳光。自然之美，值得贪恋。

既然是来交流，总是避免不了谈谈学习。澳洲的高考花样极多。他们学习的课程五花八门，除了数学，英语什么的，还有中文戏剧，拉丁语，编程等等，一共114门。是的，一次高考可以出114种状元。但这114门课程也不完全是同等的，例如数学一门就分成了好几个等级，类似我们的现在大学教学中高数也要分成A, B, C, D来学。每个大学的专业可能对高考成绩和考试科目有不同的要求，在中学期间可以选择几门主攻。这就意味着，可能他们早早地就要开始考虑大学的专业等等问题了。那么多样化的课程也许让更多的人有机会脱颖而出。那我就写一下我经历过的悉尼大学的学习生活吧。悉尼大学是澳洲八大之一，其法学、商学是很厉害的。一学期可以修24学分课程，一门课大概6学分，也有3学分的课，还有一些网课可以不算学分，总的下来可以修4至6门课。课程不算多，但事情比较多。一般只能上自己专业的课，我接触到的大部分学生都修了二专。其实只能上自己专业的课还是有点遗憾的，这种时候就很感谢复旦的通识教育课程。通识教育让我们在专业之外有了更多的探索，这样才是教育出更完整的人，而不是仅仅教育出专业的“精英”。我的确是在通识教育的课程里探索出自己对建筑的喜爱，作为一个数学系的学生，仅仅学数学的专业课我大概就错过这份兴趣了。除了老师讲课的Lecture，还有各种辅助课：Tutorial, Practice, Laboratory, Seminar等等。大概就是习题课，实验课，上机课，讨论课种种。这些课有的是助教上，有的直接是老师上，比起复旦同等类型的课，感觉他们对待这些课要更重视得多。大多是把整个班分成十几个人最多三十几个人的小班，助教和老师可以跟学生有更多的接触。反倒是老师讲课的Lecture可去可不去了，有些老师自己也不太在意学生是否来教室。这是因为悉尼大学几乎所有的教室都有录像录音系统，可以把老师使用电脑和投影仪的画面还有声音记录下来，每天这些画面和音频都会上传到Canvas（类似我们的Elearning）网页上。由此可以看出，悉尼大学非常重视学生的练习。就我自己的体验来说，这样把整个班分成更小的班，错开时间上习题课的方法，还是很值得借鉴的。再有一点是他们上习题课的方式。习题课教室是专门的，四周都有白板。老师提前把题目发出来，同学们上课的时候随意地在教室的白板上写，可以自由组成一组，也可以自己写。每个人都把过程写在白板上，老师在教室里随便转悠，可以看见每个人的过程。老师也会随意跟同学们聊天，问问同学们对课程的意见等等。这样的习题课让学生更敢向老师提问，老师也能掌握学生的学习状况。其实现在的五六教的装修风格就蛮合适上这种习题课的，且且真的是慢慢在变得更优秀呀。

其实这段时间，比起探索未知，对我来说更有意义的是审视自我。我是一个蛮不爱社交的人。认识朋友全靠缘分，维持友情更靠朋友的大度。很不习惯主动联系朋友。更不爱参加各种Party，社团活动也没个定性，去不了几次就忘了，或者就觉得有别的事干脆不去了。这个毛病在澳洲更是如此啦，也没有认识很多人，但也算结识了几个朋友。非常感谢他们对我的包容了。而这次也是我第一次经历异地恋，异国恋。男友在地球的另一端，分享着十二小时以上的时差。这段时间真的是让我明白，自己缺少的是对自我的接纳。也让我感受到，每个人都是需要成长的。恋爱不是找到另一半，是发现自己深深藏起来的一面，去接纳，去改变，去成为更完整的自己。这些在国内，两个人常常见面的时候我是想不清楚的，也没有意识过去去探索更深层的内心。离得远远的，两个人都明白了要成长的一面。还是蛮幸运的。其实这些话我写出来，不是所有人都有同感，但还是为了自己写了下来。不管怎么说，这些想法是我在澳洲交流的过程中慢慢感悟到的，敝帚自珍。学习一些心理课程还是很有必要的。其实在澳洲也不总是开心，还是遇见了一些不好的人。但每个地方都有黑暗的一角，注意安全还是要时刻谨记心里的。

还有好多好多想说的，想写的，想把日记里的点点滴滴都写下了，但写的太多太细又有些啰嗦了。希望有机会的能抓住机会去交流一学期啊，这是一段难得的经历，每个人都有自己独特的交流记忆，唯有自己感受的才是最真的。但你若问我，我对澳洲的印象，我会想要邀请所有的好友“嘿，一起去澳大利亚养老吗？”慢慢生活，晒太阳去。2018年的下半年就在南半球开开心心地潇洒过了。很幸运当初的决定。接下来，要在且且更清醒地努力啦。悉尼大学交流的经验分享贴

关于签证，在知乎上又好几篇交流生办签证的经验分享，跟着做就行。我们办的是学生500签证，只需要网上填表格提交各种文件证明就好，不用跑签证处，签证下来就是发一个电子签证在邮箱里。关于行李的准备，电压转换头是可要可不用的，因为澳大利亚的电压是240V，一般电器电源适配器什么的都是有一个适用范围的，我的手机充电器一直就这样用也还可以。但一定要带三头转两头的转换头，或者带一个插线板，能转成两头的就好。建议带一个插线板，一个三头转两头的转换头。插线板在寝室用，转换头比较便携可以带着在图书馆用。电脑是必须的，在路上请一定要保护电脑，一个刚到悉尼电脑就坏了的我非常后悔没有好好对它。关于衣服，多带点春秋装就好。我在澳大利亚从7月待到12月，仿佛过了一个长长的春天，带的羽绒服只穿过一次，裙子也只穿过一次。气温大致在十几度的样子。其他的可带可不带，因为都是可以买到的。在哪里买我后文会讲。关于住宿，悉尼大学会专门发一封关于住宿的邮件，里面会有很多选择。一是Queen Mary Building。这个公寓楼在学校里面，但离图书馆其实蛮远的。里面应该都是单人间。这个公寓楼很适合喜欢社交，想要多交各国朋友的人。楼里常常有各种party，活动蛮多的。一楼有活动室，有个很大的公共厨房，有很多人在厨房里煮东西什么的。负一楼有自习区，还是比较安静的，里面有电脑，用悉尼大学的账户登陆，和学校里的电脑一样，还有打印机。一个月10G流量，在宿舍呆着看视频什么的可能分分钟用完了，不过可以买流量包，就是有点贵。洗衣机4刀一次，烘干机不清楚。二是Urbanest。Urbanest是一个学生公寓品牌，悉尼有好几个它们的公寓楼。我是和一个朋友一起住的Urbanest Glebe，也就是Glebe区，离学校非常近。住的是twin share的双人间，里面有厨房，但厨具什么的都要自己买，有独卫，有热水，还是蛮方便的。只是要注意两个人的作息尽量一致比较好，以及两个人愿意一起做饭，饭点也比较一样比较好。要是遇见作息很不一样的还是非常不便的，因为

两个人在同一个房间，没有隔断的。还有一个离学校比较近的是Urbanest Darlington，可以说就是在学校里面，隔壁就是图书馆，非常方便。这个是没有厨房的，但好像有食堂。另外有同学住在Urbanest Cleveland的单人间，六人套房，共用厨房和卫生间，离学校稍微远一点，但单人间还是很舒服的。还有Urbanest Darling House，这个在City那边，离学校远，可能要乘公交上学，或者走路二十几分钟，这个好像也是没有厨房的。流量情况可能跟每个区自己的情况有关。我们准备里离开的2018年12月，Cleveland的流量变成无限了，但Glebe的流量还是每月20G，而且网速非常慢，还容易掉。但我在房间里根本连不上自己手机卡的信号，只能连这个非常差的网络。后来干脆在图书馆蹭网，下视频啥的了。图书馆的网络还是很棒的。洗衣机和烘干机分别都是4刀一次。本来想手洗，后来觉得太花时间了，还是花钱洗衣服了。当时自己买了个晾衣服的架子，所以没有用烘干机。三是自己租房。悉尼大学发的邮件里面会有推荐一些租房平台，也有朋友是在租房平台上租的。这个的优点是便宜。前面两个都是学生公寓，比较贵，QMB应该是最贵的。但房子具体的情况最好还是在悉尼的朋友先看一下再做决定。我朋友租到的还是很不错的，一周两百多刀（前面两个都是一周三百多刀，这还是参加交流生计划悉尼大学打了折的价格），无限流量，有个大客厅，适合聚会，厨房带餐具，烤箱，冰箱，还有洗衣机，烘干机。不过具体租房流程怎么样我就不太清楚了。总而言之，悉尼租房很贵，我的大笔开销都在租房上了。大家还是要好好挑选，多做研究。



上面用黄色圈出来的就是QMB和几个Urbanest的位置（只是把名字也圈进去了，实际没有那么大）；黑色的是悉尼大学的大门；两个红色的是比较大的图书馆，一般我就在这两个地方自习，Fisher Library和SciTech。Fisher最下面和Law Library连起来的，Law Library非常安静；紫红色的地方是Broadway Sydney，真的非常近了。关于买买买。悉尼大学的地理位置还是比较好的，离city比较近，旁边就是一个大商城Broadway要买什么也比较方便。悉尼的大超市有Coles, Woolworths, Aldi, Kmart, Target。除了Woolworths，剩下四个在Broadway都有。Coles在一层，平时吃喝，洗浴，卫生等等东西都可以在里面买到。Aldi也在一层，但位置稍微偏一点，里面东西没有Coles那么多，我也只是偶尔去买点水果。Kmart在二层，里面卖衣服家具洗脸巾，锅碗瓢盆吹风机。感觉Coles和Kmart可以包揽日常所有想要买的东西，除了一些中餐调料和便宜一点的姜，这些在哪里买我后面再讲。Target在四层，买的东西更贵一点，里面有很多玩具，目标用户应该不是我们。Broadway里面还有一个Harvey Norman，里面卖电脑，耳机等等这类电子设备。我的电脑和耳机坏了之后就在这里买的，这是家连锁店，有点像苏宁这种感觉的。Broadway里面卖电子产品的还有一家JB Hi-Fi，感觉很多人在那里买东西，但我没去过。如果想自己做饭，就要买中餐的调料和食材。悉尼的亚超还是比较多的，而且还有Market City这个中国城。悉尼大学附近的亚超有两家，一家叫“果然好”，在Victoria Park对面，就在Urbanest Glebe去Broadway的路上，里面东西还是比较齐的，但每种不是特别多。我们经常在这家店买饺子，有几次买过做火锅的东西，里面的菜不是很多。还有一家叫“美而廉”在Newtown的King St.上，住QMB的在这家买东西比较方便。如果这两家都没有的东西可以去Market City，坐公交去，有点远，但里面有家很大的亚超，里面东西很多，菜刀锅盖都有，价格也还行。Market City的最下面是Paddy's Market，就是中国菜市场 and 百货市场的结合。Paddy's Market里面的菜比超市便宜，而且品种更多。想吐槽一下Coles的姜卖成二三十刀一公斤，Paddy's Market直接变成十几刀一公斤，简直五折啊（虽然还是很贵，但毕竟葱姜蒜这种东西还是中餐用的多一点）。女孩子还是想要买些化妆品，护肤品什么的，有一家经常在悉尼看见的Chemist warehouse。Chemist里面很多东西都有，常常有打折，推荐关注一下。关于交通，推荐办一张Opal Concession Card。也就是学生卡，周一周六打五折，周天和普通卡一样2.7刀封顶。普通卡一般便利店就有，也可以在便利店充值，或者在网页上充值，还是很方便的。但学生卡需要申请，然后等交通公司寄过来。这里申请会要求核实学生的身份信息，这个要注意在悉尼大学Enroll的时候或者是办签证的时候（我有点记不清楚了），会有一个问你要不要把自己的学籍信息分享给交通公司，要选允许，不然申请Concession Card的时候可能验证身份不过。但这个但是没有选择分享也是可以后面更改的，具体操作我不是特别清楚，应该不难，朋友们没有在这里说过有什么麻烦。关于银行卡、电话卡。这两张卡就要说说悉尼大学里的一个万能楼Wentworth Building，里面什么店都有，但都比较贵，大家多逛逛就好。里面有两家银行nab和Commonwealth，我办的是Commonwealth的卡，学生没有月费，平时刷卡消费。电话卡也是在这里楼里办的，里面有一个卖手机，卖卡的小店，店员还会说中文。不过买电话卡的时候多问问，多了解一些套餐，推荐买prepaid的卡，回国的時候都不用管它，不充钱就好了。澳洲的电信运营商主要是Vedophone和Optus两家，两家差不多，大家看着办就好。关于学生卡，学生卡需要预约时间去领，一定早点预约，如果遇上春季学期，领学生证的人会非常多。领的时候要两张可以证明自己身份的卡，可以是国际驾照，写有自己名字的信用卡，visa和master卡都行。我当时是拿一张visa卡和一张commonwealth的银行证明领到的。所以可以先去办银行卡，让银行帮忙出一份证明，告诉他们是要用来领学生证，他们就知道了。关于医保，大家办签证的时候都要买医保，我们是让悉尼大学帮买的，买好后医保公司发邮件让下一个app叫MyOSHC，请一定把这个app留到你回国再刷。我就是回国前突然要去看病，用这个app找的诊所，在诊所挂号时也要用这个app上的e-membership card。这个app上还可以看诊所里面医生会使用的语言，也有会中文的全科医生的。关于吃吃吃。请大胆尝试，学校里面有很多café，也有很多餐厅。吃的比较多的有两个地方，一个是Wentworth Building，一楼有印度菜，烤肉店和中餐，强推负一层的寿司店。还有一个地方是Manning House，里面有家墨西哥店，里面其实都是中国店员，但墨西哥卷饼和土豆很好吃。有一家学校里的餐厅比较难找，在这里给大家指一下路。在Holme Building里面，从大门进去穿过去就能看见了，是一家café，也卖pizza什么的，很好吃的，找到它的时候学期已经快结束了，没怎么尝试它家其他东西，但有朋友非常喜欢，推荐大家去吃呀。还有Wentworth Building那边有家Bar叫Parma，他们家pizza也非常好吃，我们常常约着三个人一起点个中份。其实学校里面的中餐并不好吃，但Broadway上有好几家不错的中餐馆，大家可以去探索啊。我推荐一下西安面馆，还有一家卖米粉的店，在Broadway一条巷子里面。总之吃什么的，就多尝试好啦。关于玩耍。非常感谢这次一起去交流的小伙伴们，多亏大家我们才在澳洲玩的那么开心。我们主要还是自由行，能自己安排的就自己安排了。住宿在Airbnb上找的大房子（因为我们人多），机票在廉航的官网上定的，有两家Jetstar和Tiger。有人说Tiger不太好，但我感觉都差不多。飞机上的食物和饮料都是要买的，所以记得自己带好水和零食，当然也可以点些东西尝试一下。在城里玩的就是自己安排了，大家开心地随便逛逛。在远一点的地方玩我们就是在飞猪或者景点官网上定的一日游的票。感觉这样的组团玩耍非常愉快，所以分享一下。至于景点什么的，大家就自己安排啦，和对的一群人就是最开心的了。最后唠叨一句，可以关注一个公众号叫“悉尼生活资讯”，上面会有一些悉尼举办各种活动的消息，还有各大商场打折消息。祝各位交流愉快。