

2018秋季美国加州大学洛杉矶分校交流小结

2019-12-31 11:03:22

来到洛杉矶的第一天，其实内心有很多迷茫。想象中下了飞机的广阔航站楼，呼吸着来到LA的第一缕炎热空气，听着熟悉又陌生的语言，内心是充满憧憬的。这样的新鲜感和不确定感让我更期待这次交换学习。从忙碌的选课以及宿舍和meal plan，在穿越13小时的时差之后，这所学校就这样呈现在我眼前。从机场到学校的long drive，以及上下课路上的long walk，城区高高的棕榈树以及，学校的植物园内的教学楼桌椅上偶尔会摆放的味道奇异的花草，这些穿插在一起，形成了我的夏末秋初的记忆。从第一次对同学热情问好的手足无措到最后和大家都成为好朋友，从第一次在自习室group work到期末和同学们一起庆祝学期结束，其中的成长和收获是之前的20年的我所无法想象的。关于这次的交流，我想从交流生活的不同方面进行总结。一、校园环境 LA的美给我的感受是一种，温和而开放的现代化都市之美。这所学校也是这样，从每天清晨的dining hall开始，每一个工作人员都会元气满满地和你问好，昨天偶然在健身房遇到的同学会主动和你拼桌聊天，在学校的路上有发放cookie的社团活动，有许多告示牌在告诉你今天校园里的大事件，还有我每次看了一眼就移不开眼的棕黄色松鼠。“Every day is a big day for someone.”这种参与感和融入感，让我真正有一种我是校园的一份子，我必须fully engaged的感觉。这个校园的一切都是由人组成的，这种人与人之间的交流是这个校园最为生动的部分。有时我常想，我的每一个小决定或许会影响这个校园的明天。一个课堂上有趣的提问是否会启发身边的其他同学，今天在自习室把插座让给了更需要的同学是否让他的今天更加美好呢？许多关于保护野生动物和援助贫困地区的社团，是否因为我的问卷回答能够得出更完善的结论呢？今天参加的剧社的interview，虽然表现欠佳，是否让导演们对亚洲女孩有了不一样的观感呢？我享受这里365天无死角的阳光和茵茵草坪，也享受这里的开阔视野和stay connected的人际关系，但我最享受的，可能是与环境的互动，与周围同学、室友和老师的互动吧。这种mini campus的交际关系仿佛是社会关系的雏形，这种纯粹的交流与倾听是我们的交流生活中最基本的组成部分。二、可爱的人们 提一提这个校园我遇到的最可爱的人。先从室友说起！我的室友是我能想象的在异国能遇到的最完美的朋友类型。她们的尊重、开放与包容是我来之前无法想象的。从飞机落地见到她们的第一天起到离开，我没有感受到一丝的隔阂和不愉快，直到现在我们还是一直联系，互相分享自己生活中的趣事。在上海秋季阴雨绵绵的时候，总是能想到和她们一起在café度过暖洋洋的愉快下午。生活习惯上的差距很大，性格差别很大，所学专业类似但是共同话题不多，其实我也好奇我们是怎么融入到一起的。或许是那个我在偷偷看神探夏洛克的下午，她在我身后搬了个板凳一起看了起来？或许是在lounge破冰的时候，我虽然一脸呆滞却下意识接住了她的球？或许是在她弹乌克兰丽的时候，发现她最爱的那首lava song恰好也是我喜欢的。或许是心底的那份对新事物的好奇带我们走到了今天的位置。我仍然好奇她们的近况，好奇她们在大三搬离校园后过的怎么样，好奇我们一起买的那一株盆栽是不是也长得很好。托她们的福，我第一次在校园里烤了蛋糕，学会了万圣节装扮，有了自己最爱的那一支橄榄球队，也是在她们的帮助下，感受到了真正的美国文化，像孩子一般疯玩过，真正的dream wide, dream the impossible。接下来就是我的舒适圈们！从复旦一起过去的各个专业的同学们是我在LA家人一般的存在。我们一起尝试不同的食堂，一起在房间里享受family cinema，一起在周末探索周边的小镇和美食，一起相约图书馆学习。其实大学以来很难有这么深入的学科交流了，但是在他们身上，我感受到更多不同的可能性，我们上的课程内容和学习方式截然不同，追求的理想和实现方式可能天差地别，但没有一个人是脱离了社会的理想，没有一个人在脱离集体所学，我常常有我们是为了同一个社区，同一个世界努力的那种自豪感。其实这部分还是有一个小小的插曲：在美国接种疫苗的时候，可能是个人体质的问题，接种疫苗后有很严重的副作用，那时候是我的舒适圈们和我的室友们一直在医院陪着我到凌晨，其实没有怎么感受到害怕，反而因为自己给大家带来的麻烦感到手足无措。三、课程 在提前预习课程之后，出乎意料地，我还是能跟上老师的进度的。这里的教授从小时候开始在家培养各种品系的仓鼠的宠物爱好者，有去过世界各个角落留下动人的摄影作品的专业摄影师，有年纪轻轻发表了多篇SCI重要文献留在LA做研究的华人学者，每一个人的经历都是那样丰富多彩，他们通过自己的分享也让我对自己的人生有着更多的展望。他们让我知道，不是每一个理科生都要把自己的爱好和时间分给自己的专业，许多liberal arts的培养能开阔视野和陶冶性情，只有全方位地发展才能真正地理解这个世界。艺术让我们更好地感受生活。我几乎参加了神经生物课程的每一次Office Hour，通过这种面对面交谈和梳理课程的形式，我对自己每一周所学都能及时地总结和反思，这种学习方式对我的启发很大，包括每周老师都会布置需要小组讨论的课题，我们小组会在周末聚在一起完成，我也通过和他们的交流获得很多不一样的思考。确实在每周的lecture和discussion session的短短几个小时里面，每一位学生的收获和理解的方式都是不同的。我有时惊讶于，在同一个话题下，我和同学给出了完全不一样的答案。我非常珍惜和老师以及同学相处的每一天。在学期末考试结束之后，我去拜访了Stem课程的老师，她为了让我们在下午第一节不犯困，一个每周都用小故事暖场，每当课程过半，就会留一些时间给Q&A给我们提问。她说“You asked my favorite question in the semester.”并且和我聊起了作为一个土生土长的加州人，对当地文化的认识，对现在科研方向的认识，以及对我的殷切期待。那时候我最直观的感受是：当我某一天再看到UCLA的科研单位发表的论文时，我总会记得这个下午，想起这位可爱的老师在友爱的课堂之后付出的科研努力和对基础生命科学研究的初心，想起她在第一堂课上写下的，“脊柱损伤病人真的不能再站立起来了吗？”，我相信可以的，总有一天干细胞领域的科学家们终能实现这个梦想，因为有像她一样孜孜不倦的学者将者作为他们人生的命题。仔细反思，这次交流与我而言其实最大的感触还是“不同”二字。不同的上课方式，不同的风俗习惯，不同的成长经历，刚到美国的时候其实是不适应的，但越接触越感受到它的鲜活，越能用全球化的眼光来看待这个世界。中国古语说：“一方水土养一方人”。中国幅员辽阔，南方和北方，东部和西部尚有诸多差异，何况是跨过一个广阔的太平洋后的另一片大陆。但我们相信的，追求的目标却有惊人的相似之处。我在室友家度过了第一个感恩节，暖暖的节日气氛配上红色的蜡烛，精心烹饪了一天的美食以及互相赠送的贺卡，那一刻我想起大洋彼岸的我的家乡，我的母亲，想起了我们的春节。我们内心对于亲情的渴望以及友情的珍视是一样的。不同的生活环境，却有着相似的心境，不同孕育着相同，这大概是我对所谓“文化差异”最好的理解了。这次的交流是我人生道路上的重要一站。虽然交流的时间很短，回忆起来还有诸多遗憾，但遗落在UCLA的友情、师生之情，在加州收获的满满自然风物，都会成为我接下来的前进的动力，在追求梦想的道路上，我相信我们还会再见。我非常感激这次交流带给我的一切，感谢学校给予我的宝贵的学习机会，这是我本科阶段非常特殊的4个月，在这短短的时间内，我收获了非身临其境不可得的宝贵体验，感受了美国大学不拘一格的授课方式，感受了跨越地域和种族的深厚友谊，感受了尊重差异、互相理解的精神，也在我内心埋下了一颗好奇的种子。差异带来生机。我们之间的不同带来了解决问题的不同思路，带给这个世界更多的可能。我欣赏他们的专业丝毫不逊色于我自己专注的领域。我为中国的五千年文明骄傲，也尊重并着迷那一片北美大陆的热忱。越是能互相理解，越是能减少争端，越是能为了同一个世界，这一片共享的蓝天白云携手并进。这世界很大，读万卷书，还须行万里路，追梦之路漫漫，我亦是旅人。